

**GAMBARAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA
TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
TRI SETYAWAN
20140320117**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tri Setyawan

NIM : 20140320117

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,

Tri Setyawan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kepada Allah *subahana wataala* yang selalu memudahkan segala urusan dan memberikan nikmat sehat, serta ilmu pengetahuan dan ide-ide untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin”. Proposal ini ditujukan sebagai syarat penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah demi memperoleh derajat Strata Satu Keperawatan serta sebagai salah satu sumber pengetahuan terkait Motivasi Berhenti Merokok. Shalawat serta salam peneliti sanjungkan kepada nabi Muhammad *salalahualaihiwasalam*. Ucapan terima kasih kepada Ibu Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku pembimbing dalam karya tulis ini, yang terus memotivasi dan membimbing dengan sabar. Pihak-pihak yang tak luput dari ungkapan terima kasih antara lain :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Keluarga dan teman-teman yang telah membantu, memberikan dukungan serta panjatan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dami tercapainya penulisan yang jauh lebih baik nantinya. Terima kasih,

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 18 Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Institusi.....	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Motivasi.....	10
2. Kebiasaan Merokok	11
3. Motivasi Berhenti Merokok	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berhenti Merokok	14
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16

BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
1. Populasi	17
2. Sampel.....	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	20
H. Cara Pengumpulan Data.....	20
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	21
J. Etika Penelitian	23
BAB IV	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. HASIL PENELITIAN.....	26
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	26
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	28
3. Gambaran Motivasi Berhenti Merokok pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	31
B. PEMBAHASAN	33
1. Karakteristik Responden	33
2. Motivasi Berhenti Merokok	39
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN	41
1. Kekuatan Penelitian.....	41
2. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
A. KESIMPULAN	42
B. SARAN	42

DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47
Lampiran I. Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran II. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok	50
Lampiran III. Tabel Hasil Analisis Penelitian.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=35).....	29
Tabel 4.2 Motivasi Berhenti Merokok.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keinginan Berhenti Merokok.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ketertarikan untuk Berhenti Merokok.....	32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Mencoba Berhenti Merokok.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Menjadi Seorang Non Perokok dalam 6 Bulan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis