

# LAMPIRAN

## **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Saudara/I Responden

Di Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Mazid Ramdhani Firdaus

NIM : 20140320110

No. Hp : 085929900076

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Zikir terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir Yang menghadap OSCE DI PSIK UMY Yogyakarta”

Sehubungan dengan hal yang di atas, saya m,engharapkan bantuan dari saudara/i untuk bersedia menjadi responden selama penelitian ini berlangsung. Saya akan menjaga kerahasiaan responedn dan tidak akan mempergunakan untuk maksud lain kecuali keperluan penelitian.

Dengan demikian, surat permohonan ini saya sampaikan, atas kesediaan saudara/I sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, November 2017

Peneliti

Mazid Ramdhani Firdaus

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mazid Ramdhani Firdaus mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul "PENGARUH ZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA MENGHADAPI UJIAN OSCE PADA MAHASISWA PSIK ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA"

Saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela tanpa ada paksaan dan memberikan jawaban sebenar-benarnya. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak membahayakan. Demikian pernyataan ini saya buat sejujur-jujurnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, April 2018

Peneliti

Responden

( )

( )

### A. Karakteristik Responden

Nama Responden :

Tanggal :

Umur :

### B. Kuisisioner *zung self-rating Anxiety Scale*

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat menghadapi OSCE .

- Tidak pernah sama sekali : 1
- Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
- Sering mengalami demikian : 3
- Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	1	2	3	4
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	1	2	3	4
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panic	1	2	3	4
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi	1	2	3	4
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	1	2	3	4
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	1	2	3	4

8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang	1	2	3	4
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	1	2	3	4
11	Saya sering mengalami pusing	1	2	3	4
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan	1	2	3	4
13	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal	1	2	3	4
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya	1	2	3	4
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	1	2	3	4
16	Saya sering kencing daripada biasanya	1	2	3	4
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat	1	2	3	4
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1	2	3	4
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam	1	2	3	4
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	1	2	3	4

**Keterangan :**

## Cara Penilaian Tingkat Kecemasan

Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) adalah penilaian kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang dirancang oleh William W.K.Zung, dikembangkan berdasarkan gejala kecemasan dalam *diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-II). Terdapat 20 pertanyaan, dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4 (1: tidak pernah, 2: kadang-kadang, 3: sebagian waktu, 4: hampir setiap waktu). Terdapat 15 pertanyaan ke arah peningkatan kecemasan dan 5 pertanyaan ke arah penurunan kecemasan (Zung Self-Rating Anxiety Scale dalam Ian mcdowell, 2006). Rentang penilaian 20-80, dengan pengelompokan antara lain :

Skor 20-44 : kecemasan ringan

Skor 45-59 : kecemasan sedang

Skor 60-74 : kecemasan berat

Skor 75-80 : kecemasan panik

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ZIKIR

Performance Criteria	Prosedur	Waktu
Tahap pra interaksi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mempersiapkan diri saya sendiri</li> <li>• Mempersiapkan kuisioner yang akan diberikan kepada responden</li> </ul>	1
Tahap Orientasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengucapkan salam</li> <li>• Membaca basmalah terlebih dahulu sebelum dimulai kegiatan terapi zikir</li> <li>• Validasi kondisi mahasiswa</li> <li>• Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden</li> </ul>	3
Tahap Kerja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas</li> <li>• Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik</li> <li>• Responden diminta mengisi kuisioner zung untuk mengukur kecemasan awal</li> <li>• Intruksikan pasien untuk melakukan zikir dengan bacaan Subhanallah, Alhamdulillah, Allahu Akbar ”</li> <li>• Intruksikan responden membaca zikir sebanyak 33 kali</li> <li>• Responden diminta mengisi kuisioner zung untuk mengukur kecemasan kembali</li> <li>• Intruksikan pasien untuk mengulangi zikir apabila sedang merasakan cemas kembali</li> <li>• Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk mengulangi secara mandiri</li> </ul>	7
Tahap Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluasi hasil kegiatan</li> <li>• Akhiri kegiatan dengan baca hamdalah</li> </ul>	2
Dokumentasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Catat waktu pelaksanaan tindakan</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Catat respon pasien</li><li>• Praf dan tanda tangan</li></ul>	2
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---



## Hasil SPSS

### Kelompok Kontrol

#### Frequencies

##### Statistics

		Pretes_ Kontrol	Postes_ Kontrol
N	Valid	26	26
	Missing	0	0

#### Frequency Table

##### Pretes\_Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Kecemasan Ringan	20	76.9	76.9	76.9
	Kecemasan Sedang	6	23.1	23.1	100.0
Total		26	100.0	100.0	

##### Postes\_Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Kecemasan Ringan	19	73.1	73.1	73.1
	Kecemasan sedang	7	26.9	26.9	100.0
Total		26	100.0	100.0	

### Kelompok Intervensi

#### Frequencies

##### Statistics

		Pretes_ Intervensi	Posttest_ Intervensi
N	Valid	26	26
	Missing	0	0

#### Frequency Table

##### Pretes\_Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Kecemasan Ringan	22	84.6	84.6	84.6
	Kecemasan Sedang	4	15.4	15.4	100.0
Total		26	100.0	100.0	

**Postest Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	26	100.0	100.0	100.0

**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretes_kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Postes_Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Pretes_kontrol	Mean		37.77	1.471
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.74	
		Upper Bound	40.80	
	5% Trimmed Mean		37.21	
	Median		35.00	
	Variance		56.265	
	Std. Deviation		7.501	
	Minimum		30	
	Maximum		57	
	Range		27	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		1.215	.456
	Kurtosis		.420	.887
	Postes_Kontrol	Mean		35.08
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	31.80	
		Upper Bound	38.36	
5% Trimmed Mean			34.97	
Median			33.50	
Variance			65.994	
Std. Deviation			8.124	
Minimum			23	
Maximum			49	
Range			26	
Interquartile Range			16	
Skewness			.426	.456
Kurtosis			-1.041	.887

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretes_kontrol	.247	26	.000	.829	26	.001
Postes_Kontrol	.158	26	.093	.917	26	.037

a. Lilliefors Significance Correction

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postes_Kontrol - Negative Ranks	20 <sup>a</sup>	13.60	272.00
Pretes_kontrol Positive Ranks	6 <sup>b</sup>	13.17	79.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	26		

a. Postes\_Kontrol < Pretes\_kontrol

b. Postes\_Kontrol > Pretes\_kontrol

c. Postes\_Kontrol = Pretes\_kontrol

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Postes_Kontrol - Pretes_kontrol
Z	-2.458 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### Explore

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretes_Intervensi	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
Postes_Intervensi	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretes_Intervensi	Mean		34.88	1.464
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.87	
		Upper Bound	37.90	
	5% Trimmed Mean		34.44	
	Median		34.00	
	Variance		55.706	
	Std. Deviation		7.464	
	Minimum		23	
	Maximum		55	
	Range		32	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		1.129	.456
	Kurtosis		1.419	.887
	Postes_Intervensi	Mean		28.23
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	25.78	
		Upper Bound	30.68	
5% Trimmed Mean			28.10	
Median			27.50	
Variance			36.745	
Std. Deviation			6.062	
Minimum			20	
Maximum			39	
Range			19	
Interquartile Range			10	
Skewness			.278	.456
Kurtosis			-1.222	.887

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretes_Intervensi	.196	26	.011	.910	26	.026
Postes_Intervensi	.142	26	.190	.932	26	.085

a. Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postes_Intervensi - Negative Ranks	21 <sup>a</sup>	15.12	317.50
Pretes_Intervensi Positive Ranks	5 <sup>b</sup>	6.70	33.50
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	26		

- a. Postes\_Intervensi < Pretes\_Intervensi
- b. Postes\_Intervensi > Pretes\_Intervensi
- c. Postes\_Intervensi = Pretes\_Intervensi

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Postes_ Intervensi - Pretes_ Intervensi
Z	-3.611 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Postes\_Kontrol

### Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postes_Kontrol							
pretas_Kontrol	Kelompok Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
	Kelompok Intervensi	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

### Descriptives

Postes_Kontrol				Statistic	Std. Error		
pretes_Kontrol	Kelompok Kontrol	Mean		37.77	1.471		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.74			
			Upper Bound	40.80			
		5% Trimmed Mean		37.21			
		Median		35.00			
		Variance		56.265			
		Std. Deviation		7.501			
		Minimum		30			
		Maximum		57			
		Range		27			
		Interquartile Range		9			
		Skewness		1.215	.456		
		Kurtosis		.420	.887		
			Kelompok Intervensi	Mean		34.88	1.464
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.87	
					Upper Bound	37.90	
				5% Trimmed Mean		34.44	
Median				34.00			
Variance				55.706			
Std. Deviation				7.464			
Minimum				23			
Maximum				55			
Range				32			
Interquartile Range				7			
Skewness				1.129	.456		
Kurtosis				1.419	.887		

### Tests of Normality

Postes_Kontrol		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretes_Kontrol	Kelompok Kontrol	.247	26	.000	.829	26	.001
	Kelompok Intervensi	.196	26	.011	.910	26	.026

a. Lilliefors Significance Correction

## Mann-Whitney Test

### Ranks

Postes_Kontrol		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pretes_Kontrol	Kelompok Kontrol	26	29.44	765.50
	Kelompok Intervensi	26	23.56	612.50
	Total	52		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	pretes_Kontrol
Mann-Whitney U	261.500
Wilcoxon W	612.500
Z	-1.404
Asymp. Sig. (2-tailed)	.160

a. Grouping Variable: Postes\_Kontrol

## Postest\_Intervensi

### Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Postest_Intervensi							
Postes_Intervensi	Kelompok Kontrol	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%
	Kelompok Intervensi	26	100.0%	0	.0%	26	100.0%

### Descriptives

Postest_Intervensi			Statistic	Std. Error			
Postes_Intervensi	Kelompok Kontrol	Mean	35.08	1.593			
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31.80			
			Upper Bound	38.36			
		5% Trimmed Mean	34.97				
		Median	33.50				
		Variance	65.994				
		Std. Deviation	8.124				
		Minimum	23				
		Maximum	49				
		Range	26				
		Interquartile Range	16				
		Skewness	.426	.456			
		Kurtosis	-1.041	.887			
		Kelompok Intervensi	Kelompok Intervensi	Mean	28.23	1.189	
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.78	
					Upper Bound	30.68	
5% Trimmed Mean	28.10						
Median	27.50						
Variance	36.745						
Std. Deviation	6.062						
Minimum	20						
Maximum	39						
Range	19						
Interquartile Range	10						
Skewness	.278			.456			
Kurtosis	-1.222			.887			

### Tests of Normality

Postest_Intervensi		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Postes_Intervensi	Kelompok Kontrol	.158	26	.093	.917	26	.037
	Kelompok Intervensi	.142	26	.190	.932	26	.085

a. Lilliefors Significance Correction



## Mann-Whitney Test

### Ranks

	Postest_Intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postes_Intervensi	Kelompok Kontrol	26	32.58	847.00
	Kelompok Intervensi	26	20.42	531.00
	Total	52		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Postes_ Intervensi
Mann-Whitney U	180.000
Wilcoxon W	531.000
Z	-2.896
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Grouping Variable: Postest\_Intervensi