

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian pengaruh zikir terhadap tingkat kecemasan mahasiswa yang menghadapi ujian OSCE Program Ilmu Keperawatan semester IV saat *Objective Structured Clinical Examination* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan mahasiswa sebelum dilakukan teknik zikir yaitu 20 orang (76,9%) mengalami kecemasan ringan dan 6 orang (23,1%) mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat Kecemasan mahasiswa setelah dilakukan terapi zikir yaitu 22 kecemasan ringan (84,6%) mengalami kecemasan ringan dan 4 orang (15,4 %) mengalami kecemasan sedang.
3. Terapi zikir berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan semester IV saat *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa keperawatan

Kecemasan saat menghadapi ujian OSCE dapat mengganggu penampilan mahasiswa saat ujian bahkan dapat menurunkan kemampuan mahasiswa sehingga tidak dapat melakukan ujian OSCE dengan tepat, sehingga kecemasan saat menghadapi ujian OSCE mesti ditangani. Salah

satunya dengan metode zikir. Dengan menggunakan pendekatan religi, berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa dapat meluangkan waktu untuk berzikir dan berdoa saat ujian.

2. Bagi Institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami gejala kecemasan saat menghadapi ujian OSCE. Kecemasan ini dapat mengganggu penampilan mahasiswa saat melakukan tindakan jian OSCE. Dengan mempertimbangkan hasil penelitian ini disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar memasukan kegiatan berdoa dan berzikir dalam rangkaian ujian.

3. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat mengaplikasikan terapi zikir secara komperhensif, tidak hanya menggunakan farmakologis namun bisa menggunakan non farmakologis.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan pertimbangan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyempurnakan metode dan instrument yang lebih berkaitan dengan variabel yang diteliti.