

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH ZIKIR TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA YANG
MENGHADAPI UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL
EXAMINATION* (OSCE) PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN (PSIK) ANGKATAN 2016 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Disusun oleh

Mazid Ramdhani Firdaus

20140320110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mazid Ramdhani Firdaus

NIM : 20140320110

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Mazid Ramdhani Firdaus

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk ...

1. Kedua Orang tua apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ayah dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.
2. Dosen Pembimbing kepada bapak Syahru ramdhani selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terima kasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di Kampus. Terima kasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

3. Teman-teman satu bimbingan dalam KTI ini yaitu Erwan, Wawan, Shulton terimakasih selama bimbingan ini selalu mensupport dalam mengerjakan kti ini.
4. Sahabat dan seluruh teman tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja, maaf jika banyak salah dengan maaf yang tak terucap. Terima kasih untuk support dan luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Terima kasih juga untuk seluruh pembaca, semoga tulisan saya ini senantiasa memberi manfaat

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Zikir Terhadap Kecemasan Mahasiswa Yang Menghadapi Ujian *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatn (PSIK) Angkatan 2016 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam membuat karya tulis ini tidak lepas dari kesulitan serta hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak akhirnya proposal karya tulis ini selesai pada waktunya, penulis mendapatkan banyak masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis Pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu, ayah dan kakak-kakak tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung dalam menempuh pendidikan di Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Syahruramdhani, S.kep., Ns., MSN, MSc selaku dosen pembimbing dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini yang memberikan arahan, nasihat, bantuan dan bimbingan kepada penulis

3. Nurvita Risdiana, Ns., M.Sc selaku dosen penguji dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini
4. Perpustakaan FKIK yang telah meminjamkan buku sebagai bahan dalam penulisan proposal ini.
5. Teman seperjuangan tim bimbingan erwan, sulton, wawan dan Semua teman-teman yang telah membantu dalam proposal ini.

Semoga bantuan yang diberikan dapat menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang terbaik serta ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan demi perbaikan isi proposal karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan dalam.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 14 mei 2019

Penulis



Mazid Ramdhani Firdaus

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACT	xvi
INTISARI	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jalannya penelitian	31
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	33
I. Pengolahan Data.....	33
J. Analisa data	34
K. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan dan kelemahan penelitian	49
BAB V KESIMPULAN	50
Kesimpulan	50
Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian

Tabel 2. Distribusi Tingkat Kecemasan

Tabel 3. Hasil Uji *Wilcoxon*

Tabel 4. Hasil Uji *Mann-Whitney*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Kerangka Konsep

DAFTAR SINGKATAN

PSIK : Program Studi Ilmu Keperawatan

FKIK : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

OSCE : Objective Structured Clinical Examination

ZSAS : Zung Self Anxiety Scale

SKS : Sistem Kredit Semester

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan menjadi Respondem

Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 : lembar Kuisioner

Lampiran 4 : Etik Penelitian

Lampiran 5 : Hasil Cek Turnitin

Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 : SAP Terapi Zikir

Lampiran 8 : Hasil Analisis Data