

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Analisis efektifitas suplemen tambah darah terhadap ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Wirobrajan menunjukkan bahwa suplemen tambah darah yang digunakan di Puskesmas Wirobrajan efektif meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.
2. Analisis pengaruh faktor-faktor anemia terhadap peningkatan Hemoglobin menunjukkan bahwa faktor usia ibu, paritas dan jarak kehamilan tidak mempengaruhi peningkatan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Wirobrajan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas diharapkan memberikan informasi, konseling kepada ibu hamil akan pentingnya suplementasi tambah darah dan memberikan informasi terkait efek anemia pada ibu hamil. Selain itu diharapkan melengkapi dokumen yang terdapat di data perkembangan pasien agar data dapat digunakan secara optimal.

2. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian lain. Peneliti dapat melakukan analisis terhadap faktor-faktor yang belum di analisis pengaruhnya terhadap Hb seperti asupan makanan, pola konsumsi, infeksi, pendidikan ibu, dan pekerjaan ibu terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia.