

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental menggunakan rancangan deskriptif observasional. Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif.

#### **B. Tempat dan Waktu**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wirobrajan dengan menggunakan data perkembangan pasien tahun periode 2016-2018. Waktu pengambilan data dilaksanakan pada bulan Juli-September 2018.

#### **C. Populasi dan Sampel**

Populasi pada penelitian ini adalah pasien hamil dengan anemia periode 2016-2018 di Puskesmas Wirobrajan dengan jumlah 148 pasien. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dimana sampel yang digunakan sesuai dengan kriteria inklusi yakni sejumlah 61 pasien untuk analisis efektifitas suplemen tambah darah dan 35 pasien untuk analisis pengaruh faktor-faktor anemia terhadap kenaikan hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Wirobrajan.

#### **D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

##### **1. Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Pasien ibu hamil yang kontrol di Puskesmas Wirobrajan pada periode 2016-2018.

- b. Pasien ibu hamil yang terdiagnosis anemia dengan kadar Hb < 11
- c. Pasien yang mendapatkan resep suplemen tambah darah.
- d. Kriteria inklusi untuk faktor-faktor anemia dibutuhkan data : umur ibu, paritas, dan jarak kehamilan.

## **2. Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah data perkembangan pasien yang tidak lengkap.

## **E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel bebas**

Variabel bebas pada penelitian ini adalah terapi suplemen tambah darah serta faktor yang berpengaruh.

### **2. Variabel terikat**

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kadar Hb pada pasien ibu hamil dengan anemia.

### **3. Definisi Operasional**

- a. Data perkembangan pasien adalah sumber data pelayanan ibu hamil, ibu nifas, neonatal, bayi dan balita yang digunakan di Puskesmas Wirobrajan.
- b. Suplemen tambah darah adalah hemaform yang merupakan salah satu merk dagang yang digunakan untuk suplemen tambah darah secara oral 2x sehari dan digunakan selama 3 bulan sampai pemeriksaan hemoglobin kembali yang diresepkan di Puskesmas Wirobrajan yang dilihat dari data pelayanan ibu hamil.

- c. Efektifitas adalah perubahan hemoglobin diukur sebelum dan 3 bulan setelah pemberian suplemen tambah darah yang didapatkan dari data perkembangan pasien.
- d. Faktor yang berpengaruh adalah faktor-faktor yang memiliki pengaruh terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia yaitu umur, paritas dan jarak kehamilan.

## **F. Instrument Penelitian**

### **1. Alat Penelitian**

Alat yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar pengumpul data.

### **2. Bahan Penelitian**

Bahan yang digunakan pada penelitian ini adalah data perkembangan pasien ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Wirobrajan tahun periode 2016-2018.

## **G. Cara kerja**

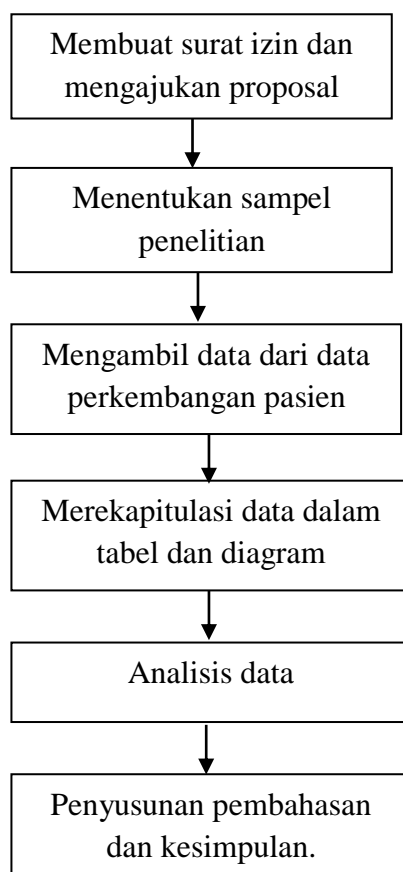
Berikut adalah cara kerja pengambilan data di Puskesmas Wirobrajan :

1. Membuat surat ijin dan mengajukan proposal penelitian untuk proses pengambilan data di Puskesmas Wirobrajan dengan tujuan ingin melakukan penelitian mengenai profil peningkatan Hb pada pasien hamil yang mengalami anemia.
2. Melakukan pengambilan data yang ada pada data perkembangan pasien sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Data yang diambil meliputi : nama pasien, umur ibu, paritas, catatan suplemen tambah darah

yang diresepkan, dan profil kadar Hb awal (anemia) dan setelah 3 bulan menggunakan suplemen tambah darah , paritas, dan jarak kehamilan ibu.

1. Analisis data dengan uji yang telah ditentukan.
2. Melakukan pembahasan terhadap hasil data yang telah didapatkan.
3. Memberikan kesimpulan dan saran terhadap hasil penelitian.

#### H. Skema penelitian



**Gambar 1.** Skema Penelitian

## **I. Analisis data**

Analisis data untuk penelitian ini sebagai berikut :

### **1. Analisis efektifitas suplemen tambah darah**

Analisis untuk melihat efektifitas suplemen tambah darah didasarkan pada hasil laboratorium berupa perbandingan kadar Hb di dalam darah pasien sebelum dan sesudah pemberian suplemen tambah darah menggunakan uji T berpasangan (*paired T-test*). Hasil yang signifikan ( $p < 0.05$ ) akan menunjukkan bahwa peningkatan kadar Hb signifikan setelah pemberian suplemen tambah darah.

### **2. Analisis pengaruh faktor anemia terhadap peningkatan Hb.**

Analisis untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi anemia seperti umur ibu, paritas, infeksi, dan jarak kehamilan dengan menggunakan uji regresi linier ganda (*multiple linear regression*). Hasil yang signifikan ( $p < 0.05$ ) akan menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna antara peningkatan kadar Hb dengan faktor yang mempengaruhi anemia.