

SKRIPSI

**KAJIAN EFEKTIFITAS SUPLEMEN TAMBAH DARAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**INTAN PERMATA SARI
20150350038**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**KAJIAN EFEKTIFITAS SUPLEMEN TAMBAH DARAH TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Disusun oleh :

INTAN PERMATA SARI

20150350038

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing



Nurul Maziyah, M.Sc., Apt.
NIK: 1988 1018 201410 173231

Dosen Penguji I



Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt
NIK : 1985 0526 201004 173121

Dosen Penguji II



Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt
NIK : 1968 0229 199409 173008

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sabtanti Harmurti, Ph.D., Apt
NIK: 1973 10223 201310 173127

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Permata Sari
NIM : 20150350038
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Maret 2019
Yang membuat pernyataan,

Intan Permata Sari
NIM 20150350038

Motto

“Jangan menunggu. Takkan pernah ada waktu yang tepat” - Napoleon Hill

“Terasa sulit ketika aku merasa harus melakukan sesuatu. Tetapi, menjadi mudah
jika aku menginginkannya”- Annie Gottlier

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, tiada henti rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang senantiasa memberikan rahmat serta karuniaNya kepada saya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi ini. Tak lupa sholawat dan salam saya sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi teladan untuk saya hingga saat ini. Saya persembahkan Skripsi ini untuk :

1. Kedua orangtuaku tercinta. Pengorbanan orangtuaku yang tiada henti untukku agar dapat menggapai cita-cita. Terimakasih tiada tara atas doa, motivasi, dukungan, kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
2. Seluruh keluarga besar dan teman-teman yang menyayangiku, terimakasih sudah memberikan doa, semangat dan motivasi selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah, karunia dan rahmat-Nya yang sehingga dapat terselesaikannya Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Skripsi yang berjudul **“KAJIAN EFEKTIFITAS SUPLEMEN TAMBAH DARAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS WIROBRAJAN”** dapat terselesaikan tidak terlepas dari dukungan, motivasi, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) dan Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama masa kuliah.
4. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi dan waktu luangnya kepada penulis agar terselesaikannya skripsi ini.
5. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt dan Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran maupun masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff program studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang luas.
7. Pihak Puskesmas Wirobrajan yang telah bersedia menjadi tempat penelitian penulis.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materil.

9. Teman-teman saya Annisa Dwi Martha, Diara Dwirivza, Elmawalida, Luciana Lorenza, Putri Afrida, Ummi Syarfina, dan Yuliana Putri yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi sejak SMP.
10. Zety Nabilla S sebagai sahabat saya sejak tahun pertama kuliah yang selalu susah payah bersama dalam menghadapi dunia perkuliahan farmasi.
11. Seluruh teman-teman Farmasi UMY 2015 yang selalu kompak dan saling mendukung satu sama lain dalam berbagai kegiatan.

Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu Farmasi dan bermanfaat bagi pembaca khususnya.

Yogyakarta, 31 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Suplemen Tambah Darah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Asam folat	Error! Bookmark not defined.
C. Zat Besi (Fe).....	Error! Bookmark not defined.
D. Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
E. Vitamin B12	Error! Bookmark not defined.
F. Anemia dalam kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Cara kerja	Error! Bookmark not defined.
H. Skema penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

- A. Karakteristik pasien.....**Error! Bookmark not defined.**
- B. Profil Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia .. **Error! Bookmark not defined.**
- C. Efektifitas Terapi Anemia**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.** Penelitian terdahulu yang terkait dengan topik penelitian yang dilakukan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.** Kebutuhan Zat Gizi selama Kehamilan dan Anjuran Pemenuhan Menurut Dietary Reference Intakes (DRI)**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.** Beberapa Contoh Merk Dagang untuk Terapi Anemia pada Ibu Hamil sumber MIMS.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.** Hasil Pengamatan Kadar Hb Pasien**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.** Analisis faktor-faktor peningkatan Hb**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1.** Tatalaksana Anemia pada Ibu Hamil Menurut European Medical Journal **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.** Kerangka konsep **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.** Skema Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.** Karakteristik umur responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5.** Karakteristik Paritas Pasien **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6.** Karakteristik Jarak Kehamilan Pasien **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7.** Perubahan kadar Hb Pasien setelah pemberian terapi.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8.** Peran zat besi dalam pembentukan hemoglobin**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 . Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Hasil data kohort pasien.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji normalitas kadar Hb pre-test dan post-test	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Hasil Uji T-Berpasangan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Hasil Uji normalitas Δ Hb.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Hasil Uji 4 asumsi klasik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Hasil Uji regresi linier berganda...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Hasil Cek Turnitin	Error! Bookmark not defined.

INTISARI

Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia menurut Riskesdas (2018) sebesar 48,9%. Anemia pada ibu hamil ini dapat menyebabkan perdarahan, kecacatan pada bayi bahkan dapat menyebabkan abortus. Untuk mencegah terjadinya komplikasi karena anemia, ibu hamil perlu mengkonsumsi suplemen tambah darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas suplemen tambah darah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dan mengetahui pengaruh faktor-faktor anemia terhadap peningkatan Hb pada ibu hamil di Puskesmas Wirobrajan.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental menggunakan rancangan deskriptif observasional. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli-September 2018 secara retrospektif dengan melihat data perkembangan pasien ibu hamil dengan anemia periode 2016-2018 di Puskesmas Wirobrajan dengan jumlah sampel 61 data untuk uji efektifitas dan 35 untuk uji pengaruh faktor anemia terhadap peningkatan hemoglobin. Analisis data menggunakan metode uji statistik paired t-test dan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian suplemen tambah darah pada pasien ibu hamil dengan anemia ($p < 0.05$). Hasil analisis pengaruh faktor-faktor anemia terhadap peningkatan kadar Hb menunjukkan tidak ada pengaruh signifikan dari aspek umur, paritas maupun jarak kehamilan terhadap kenaikan hemoglobin ibu hamil dengan anemia ($p > 0.05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah suplemen tambah darah efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia dan tidak terdapat pengaruh usia, paritas dan jarak kehamilan terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Wirobrajan.

Kata kunci : Anemia, Ibu Hamil, Suplemen Tambah Darah, Efektifitas.

ABSTRACT

The prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia according to Riskesdas (2018) is 48.9%. Anemia in pregnant women can cause bleeding, disability in infants, and can even cause abortion. To prevent complications due to anemia, pregnant women need to take blood builder supplements. The purpose of this study is to determine the effectiveness of blood builder supplementation to increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia and to know the effect of anemia factors on increasing hemoglobin in pregnant women at Wirobrajan Primary Health Center.

This research is a non-experimental research using an observational descriptive design. Data retrieval was carried out in July-September 2018 retrospectively by looking into the development data of pregnant women in Wirobrajan Primary Health Center with 61 data samples for effectiveness tests and 35 for analyzing the effect of anemia factors on increased hemoglobin. Data analysis was conducted by statistical test methods such as paired t-test and multiple linear regression.

The results showed that there was significant differences between hemoglobin levels before and after blood builder supplement in patients with anemia ($p < 0.05$). The results of the analysis of the effect of anemia factors on increasing hemoglobin levels showed no significant effect ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that blood builder supplements effectively increased hemoglobin levels in pregnant women with anemia and there was no effect of age, parity and in between pregnancy period on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia in Wirobrajan Primary Health Center.

Keywords: *Anemia, Pregnant Women, Blood Builder Supplements, Effectiveness*