

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID UNTUK PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SEWON I BANTUL
PADA BULAN JULI – SEPTEMBER 2015**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SAIDATUN NURJIHANI
20120350002**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID UNTUK PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SEWON I BANTUL
PADA BULAN JULI – SEPTEMBER 2015**

Disusun Oleh :

**SAIDATUN NURJIHANI
20120350002**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 Juli 2019

Dosen Pembimbing



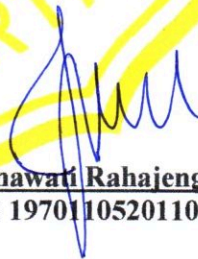
**Sri Tasminatun, M.Si., Apt
NIK : 19711106199904173036**

Dosen Penguji 1



**Pramitha Esha ND, M.Sc., Apt.
NIK : 19860811201504173239**

Dosen Penguji 2



**Dr. Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt.
NIK : 1970110520110173154**

Mengetahui
Kepala Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sabfanti Harimurti, Ph.D., Apt
NIK : 19730223201310173127**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Saidatun Nurjihani

NIM : 20120350002

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tuliskan benar – benar merupakan hasil karya sendri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagikan akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juli 2019
Yang membuat pernyataan

Saidatun Nurjihani
20120350002

HALAMAN PERSEMBAHAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Terima kasih ya Allah SWT atas nikmat, rizki, hidayah dan karunia-Nya yang telah engkau berikan hingga saat ini. Tak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada nabi besar Muhammad SAW sebagai suri tauladan kami yang telah memberikan kemudahan serta kelancaran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Karya ini saya persembahkan untuk orang-orang tercinta dan tersayang yang ada di dalam hidup saya.

Orang Tua

"Bapak saya Sulhan dan Mama saya Tuti Sufyani"

Terima kasih atas dukungan dan do'a yang selalu engkau panjatkan disetiap sujudmu kepada anak pertamamu ini. Terima kasih telah membesarkan, merawat, mendidik dan menyayangi hingga sampai saat ini dan nanti. Semoga karya ini dapat menjadi suatu kado untuk bapak dan mama

Saudara

*Untuk adik-adik saya tersayang, tercinta Silvia Febriani dan Safitri Handayani
رَبِّ الْعَالَمِينَ كَثِيرًا خَيْرًا اللَّهُ جَزَاكُمَا*

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada dalam diri mereka sendiri

(2. S. Ar-Ra'du 13 : 11)

Boleh jadi jika engkau tidak menyukai sesuatu padahal bagi Allah SWT lebih baik bagimu, dan boleh jadi engkau menyukai sesuatu padahal buruk dalam pandangan Allah SWT

(2. S. Al-Baqarah 2 : 216)

Kita berdo'a kalau susah dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita juga berdo'a dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah

(Kahlil Gibran)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang – orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

(Thomas Alva Edison)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah yang tak terkira dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, kasih sayang, hidayah dan kesehatan serta kemudahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan akhir zaman Muhammad SAW.

Satu bagian dari proses panjang kehidupan penulis telah berhasil dilewati, karya tulis yang sederhana namun sangat berharga bagi penulis ini berjudul **“PENGUNAAN KORTIKOSTEROID UNTUK PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SEWON I BANTUL PADA BULAN JULI – SEPTEMBER 2015”** ini disusun untuk melengkapi tugas sebagai mahasiswa guna menempuh syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Atas selesainya penyusunan skripsi ini, tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW, atas ridho hidayah-Nya penulis bisa menyelaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Tasminatun, M.Si., Apt selaku dosen pembimbing penulis. Terimakasih atas nasehat, saran dan kritik serta memberikan koreksi dan masukan dalam penulisan skripsi ini, dan juga kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Pramitha Esha ND, M., Sc., Apt dan Dr. Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt selaku dosen penguji. Terimakasih atas masukan serta koreksinya dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Dra. Sri Kadarinah, Apt selaku dosen pembimbing akademik (DPA) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan.
7. Seluruh dosen dan staf program studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu yang bermanfaat.
8. Pihak Puskesmas Sewon I Kabupaten Bantul yang telah bersedia menjadi tempat penelitian karya tulis ilmiah ini dilaksanakan.
9. Kedua orang tua Bapak Sulhan dan Ibu Tuti Sufyani beserta Adik Silvia Febriani dan Safitri Handayani.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 atas semangatnya dan kebersamaannya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih untuk bantuannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 10 Juli 2019

Saidatun Nurjihani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	III
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
MOTTO	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR TABEL	XI
INTISARI	XII
ABSTRACT.....	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)	6
B. Kortikosteroid	7
C. Penggunaan Obat Rasional	12
D. Kerangka Konsep.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Kriteria inklusi dan eksklusi	17
E. Definisi operasional	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Cara kerja	19
H. Skema langkah kerja	20
I. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Karakteristik Pasien	22
1. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
2. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	23
3. Distribusi Berdasarkan Diagnosis.....	24
4. Distribusi Gambaran Pemberian Kortikosteroid.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. Skema Langkah Kerja	20
Gambar 3. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Gambar 4. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	23
Gambar 5. Distribusi Pemberian Kortikosteroid	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian mengenai evaluasi penggunaan obat di Puskesmas	4
Tabel 2. Interaksi obat kortikosteroid dengan obat lain (AHFS,2011)	11
Tabel 3. Distribusi Berdasarkan Diagnosis.....	24
Tabel 4. Distribusi frekuensi pemberian kortikosteroid pada anak	28

INTISARI

Kortikosteroid sering disebut *life saving drug* karena dalam penggunaan ya sebagai antiinflamasi, kortikosteroid berfungsi sebagai terapi paliatif, yaitu menghambat gejala saja sedangkan penyebab penyakit masih tetap ada. Hal ini akhirnya menyebabkan kortikosteroid banyak digunakan tidak sesuai indikasi dosis dan lama pemberian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan kortikosteroid untuk pasien rawat jalan di Puskesmas Sewon I Kabupaten Bantul periode Juli – September 2015.

Penelitian ini berupa penelitian non eksperimental secara deskriptif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Data pasien yang diresepkan kortikosteroid di Puskesmas Sewon I Bantul dilakukan dengan metode retrospektif pada bulan Juli sampai September 2015. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 346 pasien yang ditemukan dan menggunakan referensi dan jurnal yang terkait.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang didiagnosis Otagia 29,48%, Parotitis 34,98%, Otitis eksterna 17,35%, Alergi 7,51%, Batuk 5,49%, dan ISPA 0,57% diresepkan kortikosteroid. Hasil analisa menunjukkan bahwa dari 346 pasien dengan diagnosis yang berbeda diresepkan kortikosteroid paling banyak adalah Deksametason tablet 97%, Betametason salep 2% dan Methylprednisolon tablet 1%.

Kata Kunci : Kortikosteroid, Pengobatan, Rasionalitas

ABSTRACT

Corticosteroids are often called life saving drug because in the use as anti-inflammatory, corticosteroids serve as palliative therapy, which inhibits symptoms, while the cause of the disease persists. This eventually leads to widely used cortikosteroids not as per indication, dosage and duration of administration. This research aims to find out the overview of the use of corticosteroids for out patients in Sewon I Puskesmas Kabupaten Bantul period July – September 2015.

This research is a descriptive non-experimental study using cross-sectional design. The Data of patients prescribed corticosteroids in Sewon I Bantul Puskesmas is done by retrospective method in July until September 2015. The samples in this study consisted of 346 patients who were found and used related references and journals.

The results showed that patients who were boiling Otagia 29.48%, Parotitis 34,98%, Otitis externna 17.35%, allergic 7.51%, cough 5.49%, and ISPA 0.57% prescribed corticosteroids. Results of the analysis showed that of 346 patients with a different diagnosis prescribed the most corticosteroids were dexamethasone tablets 97%, Betametason 2% ointment and Methylprednisolone tablets 1%.

Keywords: *Corticosteroids, Treatment, Rationality*