

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI TERAPI PENGGUNAAN ANTIRETROVIRAL PADA  
PASIEN HIV DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2014**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**LISA LESTARI  
20120350074**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EVALUASI TERAPI PENGGUNAAN ANTIRETROVIRAL PADA  
PASIEN HIV DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA PERIODE JANUARI – DESEMBER 2014**

**Disusun Oleh:**

**LISA LESTARI  
20120350074**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 April 2019


**Dosen Pembimbing**




**Indriastuti Cahvaningsih, M. Sc., Apt.**  
NIK. 19850526201004173121

**Dosen Penguji 1**

**Dosen Penguji 2**





**Dr. Bangunawati Rahajeng M.Si, Apt**  
NIK. 19701105201104173154



**Mega Octavia, M. Sc., Apt**  
NIK. 19881015201704173260

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sabtanti Harimurti., Ph.D., Apt.**  
NIK. 19730223201310173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lisa Lestari  
NIM : 20120350074  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan melalui penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Juli 2019  
Yang membuat pernyataan

Lisa Lestari  
20120350074

## MOTTO

Mulailah dari tempatmu berada. Gunakan yang kau punya. Lakukan yang kau bisa

-Arthur Ashe-

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allahlah hendaknya kamu berharap

-QS. ALAM NASYRAH AYAT 6-8-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin....

Akhirnya aku sampai ke masa ini, dimana satu langkah telah terlewati yang telah

Engkau hadiahkan kepadaku dan akan ku persembahkan kepada kedua orang tuaku. Tak henti-hentinya aku mengucap syukur pada-Mu ya Rabb...

Dan salawat serta salam kepada Rasulullah SAW dan para sahabat, umatnya hingga akhir jaman.

Semoga sebuah karya ini menjadi amal ibadah jariahku yang akan terus mengalir pahalanya dan akan bermanfaat bagi yang lainnya..

Karya ini aku persembahkan kepada...

### **AYAH dan IBU**

Karya Ilmiah ini aku persembahkan kepada kedua orangtuaku sebagai tanda bakti, hormat, sayang dan terima kasih yang tak terhingga.

Semoga ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan papah dan mamahku..

### **Kedua Adikku**

#### **(Lulu Febriyanti dan Ello Fratama)**

Untuk kedua adikku semoga ini menjadi contoh yang baik bagi kalian, ambil baiknya buang buruknya. Selama 7 tahun berpisah, rindu rasanya berkumpul bersama setiap saat, berebutan makanan, curhat-curhatan, beradu pendapat. Maaf selama ini belum bisa manjadi panutan yang terbaik untuk kalian, tapi mbak akan selalu memberikan dan berusaha menjadi yang terbaik untuk kalian.

### **Teman-Teman Farmasi 2012**

Kepada teman-teman seperjuanga yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih banyak.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa Pengasih lagi Maha Penyayang karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah yang berjudul **“Evaluasi Terapi Penggunaan Antiretroviral Pada Pasien HIV di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari – Desember 2014”** dengan penuh kemudahan. Penelitian ini diajukan sebagai bagian dari tugas akhir dalam rangka menyelesaikan studi di Program Studi Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti H., Ph.D, M. Sc., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi yang telah memberi izin dalam pelaksanaan penelitian Ilmiah ini.
3. Indriastuti Cahyaningsih, M. Sc., Apt. selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing kami dalam melaksanakan penelitian ini.
4. Dr. Bangunawati Rahajeng M.Si., Apt. Selaku dosen penguji 1, terima kasih atas masukan yang telah diberikan dan Mega Octavia, M.Sc, Apt. Selaku dosen penguji 2 terima kasih atas masukan yang telah diberikan.
5. Seluruh staff pengajaran, program studi Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
6. Kedua orang tuaku yang selalu memberi dukungan serta doa.
7. Bagus Prakoso, Nanda Kusumawardhani dan Dodi Prabowo yang selalu memberikan support
8. Teman-Teman Aspartic Farmasi Angkatan 2012
9. Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama penelitian berlangsung

Akhirnya penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan. Untuk itu saran dan kritik yang konstruktif akan sangat membantu agar proposal karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 25 Juli 2019  
Penulis

Lisa Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian.....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Penyakit HIV/AIDS .....	6
B. Terapi Antiretroviral .....	15
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Keterangan Empirik .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Alat dan Bahan.....	29
F. Cara Kerja .....	30
G. Skema Langkah Kerja .....	32
H. Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Karakteristik Pasien .....	35
B. Gambaran Pengobatan Pasien .....	42
C. Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antiretroviral .....	45



<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretasi dan Tindak Lanjut Hasil Tes A1 .....	10
Tabel 2. Penjelasan Jumlah CD4 (Goldman, 2009).....	11
Tabel 3. Stadium Klinis Infeksi HIV .....	14
Tabel 4. Pilihan panduan ARV untuk Lini-Pertama .....	20
Tabel 5. Pilihan NRTI.....	21
Tabel 6. Pilihan lain Panduan ARV Lini-Pertama.....	23
Tabel 7. Distribusi Gejala Klinis Pasien HIV/AIDS di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari – Desember 2014 .....	35
Tabel 8. Distribusi Stadium WHO Pasien HIV/AIDS di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari - Desember 2014.....	36
Tabel 9. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 10. Disribusi Pasien Berdasarkan Umur .....	38
Tabel 11. Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	39
Tabel 12. Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 13. Distribusi Pasien Berdasarkan Faktor Resiko.....	41
Tabel 14. Persentase Gambaran Pengobatan Pasien HIV/AIDS di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	42
Tabel 15. Dosis dan Frekuensi ARV yang digunakan Pasien HIV/AIDS di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari - Desember 2014 .	44
Tabel 16. Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antiretroviral Pada Pasien di RS PKU Muhammadiyah .....	46
Tabel 17. Ketidaktepatan Dosis Pengobatan Nevirapine Pasien HIV/AIDS di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari - Desember 2014 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 2. Skema Langkah Kerja .....	32