

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN POKOK DAN  
KECUKUPAN ENERGI DI KECAMATAN WATUMALANG  
KABUPATEN WONOSOBO**

**Skripsi**



**Disusun Oleh :**

**Austi Palupi**

**2015 0220 164**

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019**

Skripsi yang berjudul

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN POKOK DAN KECUKUPAN  
ENERGI DI KECAMATAN WATUMALANG KABUPATEN WONOSOBO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Austi Palupi**  
20150220164


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 24 Juli 2019


Skripsi tersebut telah diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan guna memperoleh  
derajat Sarjana Pertanian

Yogyakarta, 25 Juli 2019


Penguji,

Pembimbing Utama,


  
Oki Wijaya, S.P., M.P.  
NIK. 19861030 201604 133 063

  
Dr. Ir. Nur rahmawati, M.P.  
NIK. 19670630 199303 133 018

Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Ir. Widodj, M.P.  
NIK. 19670322 199202 133 011

Fakultas Pertanian  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Dekan,

  
Ir. Indira Prabasari, M.P., Ph.D  
NIP. 19680820 199203 2 018

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil'aalamiin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Analisis Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kecukupan Energi di Kecamatan Watumalang Kabupaten Wonosobo**”. Penghargaan dan penghormatan yang tulus penulis sampaikan kepada semua pihak yang membantu dan mendukung pembuatan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Barok Surahmat dan Ibu Mutmainah serta adik-adikku Dian Ratri Palupi dan Adiba Agiel Palupi yang telah banyak memberikan doa dan dukungan kepada penulis secara moral maupun materil.
2. Bapak Oki Wijaya,S.P.,M.P. dan Bapak Dr. Ir. Widodo,M.P. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, nasihat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas segala kesabaran dan waktu yang diberikan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Ir. Nur Rahmawati,M.P. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh sahabat yang memberikan dukungan, doa, hiburan dan semangat dalam setiap proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
5. Semua pihak yang membantu dalam proses penulisan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu meridhoi setiap langkah dan senantiasa membalas budi kebaikan Bapak/Ibu/Saudara sekalian. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 24 Juli 2019

Austi Palupi

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penilaian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penilaian saya setelah mendapatkan arahan dan saran dari Tim Pembimbing. Oleh karena itu, saya menyetujui pemanfaatan karya tulis ini dalam berbagai forum ilmiah, maupun pengembangan dalam bentuk karya ilmiah lain oleh Tim Pembimbing.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan kelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai nama yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Yogyakarta, 25 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



20150220164

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Kegunaan.....	5
II. KERANGKA PENDEKATAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Pangan dan Pola Konsumsi Pangan .....	6
2. Komoditas Pangan Pokok .....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Pangan .....	10
4. Angka Kecukupan Energi .....	15
B. Kerangka Berpikir .....	17
C. Hipotesis .....	19
III. METODOLOGI PENELITIAN .....	20
A. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
1. Sampel Daerah .....	20
2. Sampel Responden .....	21
B. Teknik Pengumpulan Data .....	22
C. Pembatasan Masalah.....	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Teknik Analisis Data .....	24
IV. KEADAAN UMUM DAERAH PENELITIAN .....	32
V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Profil responden.....	39
B. Pola Konsumsi Pangan Pokok .....	45
C. Analisis Determinan Pola Konsumsi Pangan .....	53
D. Analisis Perbandingan Kecukupan Energi .....	61
VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR TABEL

1. Kandungan Energi jagung dalam 100 gram.....	2
2. Produksi tanaman pangan di Indonesia.....	3
3. Produksi tanaman jagung dan padi di Kecamatan Watumalang.....	3
4. Susunan Energi Tiap Kelompok Pangan.....	16
5. Produksi tanaman jagung di Kecamatan Watumalang.....	21
6. Kategori skor preferensi pangan .....	24
7. Pembagian Luas Wilayah Kecamatan Watumalang .....	32
8. Perubahan Jumlah Penduduk di Kecamatan Watumalang.....	33
9. Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	34
10. Data Penduduk Menurut Mata Pencaharian.....	35
11. Tingkatan Umur Responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019.....	39
12. Jenis kelamin responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	40
13. Tingkat Pendidikan Responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	41
14. Tingkat Pengeluaran Responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan watumalang (Rp/keluarga/bulan), 2019 .....	42
15. Rata-rata pengeluaran rumahtangga responden berdasarkan jenis pengeluaran di Daerah Produsen Jagung dan Beras di Kecamatan Watumalang(Rp/keluarga/bulan), 2019 .....	43
16. Jenis Pekerjaan Responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	44
17. Jumlah Anggota Keluarga responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	45
18. Distribusi Konsumsi Pangan Pokok di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	45
19. Nilai Perbandingan Konsumsi Pangan Pokok di Daerah Produsen Jagung dan Beras, 2019.....	46
20. Konsumsi Energi dan Tingkat Energi Responden di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang, 2019 .....	47
21. Rata-rata jumlah berat dan konsumsi energi pangan rumahtangga responden berdasarkan kelompok pangan.....	49
22. Rata-rata Konsumsi Energi Rumahtangga Responden terhadap AKE dan Nilai Normatifnya di Daerah Produsen Jagung dan Beras, 2019.....	51

23. Hasil Analisis Regresi Determinan Pola Konsumsi Pangan Pokok,2019.....	54
24. Hasil perbandingan kecukupan energi di Daerah Produsen Jagung dan Beras Kecamatan Watumalang,2019 .....	62

## **DAFTAR GAMBAR**

1. Kerangka Berpikir Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kecukupan Energi di Kecamatan Watumalang Kabupaten Wonosobo. ....	18
--	----