

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Frekuensi konsumsi ikan secara keseluruhan rata-rata hanya 3 kali dalam 1 bulan, rata-rata jumlah konsumsi ikan dalam satu bulan sebesar 0,53 kg/kapita/bulan sedangkan rata-rata dalam satu tahun hanya sebesar 6,35 kg/kapita/tahun dan jenis ikan yang sering dikonsumsi yaitu ikan air tawar seperti ikan lele dan ikan nila.
2. Faktor yang mempengaruhi jumlah konsumsi ikan di Desa Tuksono secara positif yaitu ketersediaan ikan, jumlah anggota keluarga dan jumlah pendapatan keluarga.

B. Saran

Bagi pemerintah diharapkan agar lebih mengencarkan sosialisasi terkait konsumsi ikan pada masyarakat serta menjangkau seluruh lapisan masyarakat agar wawasan masyarakat terkait pentingnya mengkonsumsi ikan dapat meningkat sehingga kebiasaan masyarakat mengkonsumsi ikan dapat meningkat.