

INTISARI

Latar belakang : lanjut usia akan mengalami penurunan fungsi tubuh akibat perubahan psikososial. Perubahan psikososial akan mempengaruhi kualitas tidur lansia yang berdampak pada terjadinya penyakit kardiovaskuler. Masalah kesehatan akibat proses penuaan dan sering terjadi pada sistem kardiovaskuler yaitu penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara insomnia dengan hipertensi pada lansia di posyandu lansia Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Metode penelitian : penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampelnya sebanyak 46 responden, teknik pengambilan sampel ini yaitu dengan analisis data dan menggunakan uji chi square. Pengumpulan data ini menggunakan kuisioner insomnia KSPBJ-IRS (kelompok studi psikiatri biologi Jakarta insomnia rating scale) dan kuisioner hipertensi.

Hasil : hasil penelitian dari analisa data menunjukkan bahwa nilai p value sebesar 0,001 ($p\text{-value} < 0,05$) yang mempunyai nilai yang signifikan yang berarti ada hubungan antara insomnia dengan hipertensi pada lansia.

Kesimpulan : terdapat hubungan antara insomnia dengan hipertensi pada lansia di posyandu lansia dusun Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Kata kunci : insomnia, hipertensi, lansia

ABSTRACT

Background : the elderly experience the decreasing physical functions due to psychosocial changes. The changes will affect their sleep quality, which later process and which frequently attacks the cardiovascular system is hypertension disease. This research aims to analyze the relationship between insomnia on the elderly with hypertension in elderly posyandu karangjati village of Yogyakarta.

Methods : of this research is the correlation research and use cross sectional. Approach as much 46 respondents sampling techniques with data analysis and use test chi square. This data collection using a detailed questionnaire insomnia KSBPJ – IRS (kelompok study psikiatri biologi Jakarta rating scale) and questionnaire hypertension.

Result : research result from the analysis of the data showed that the value of 0,001 (p-value <0,05) which has significant value which means there is a connection between insomnia with hypertension in the elderly.

Conclusion : there is a relationship between insomnia on the elderly with hypertension in elderly posyandu karangjati village, Sleman, Yogyakarta.

Key word : insomnia, hypertension, elderly