

**Lampiran 1****PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN***(INFORMED CONSENT)*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Alamat Rumah :

Umur : tahun

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN INSOMNIA PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA KARANGJATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Yang dibuat oleh :

Nama : Rero Asrianti

NIM : 20140310003

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan pemeriksaan sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,  
Yang membuat pernyataan,

---

**Lampiran 2**  
**KSBPJ INSOMNIA RATING SCALE**

Dibawah ini terdapat pertanyaan berilah lingkaran (O) yang sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu pada satu kotak pilihan untuk setiap nomor pertanyaan.

**I. Lamanya tidur. Berapa jam Bapak/ Ibu tidur dalam sehari?**

0 = Lebih dari 6,5 jam

1 = antara 5 jam 30 min – 6 jam 29 min

2 = antara 4 jam 30 min – 5 jam 29 min

3 = Kurang dari 4 jam 30 min

**II. Mimpi- mimpi**

0 = Tidak bermimpi

1 = Kadang- kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)

2 = Selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)

3 = Mimpi buruk

**III. Kualitas dari tidur**

0 = Tidur dalam, sulit dibangunkan

1 = Tidur sedang, tetapi sulit terbangun

2 = Tidur sedang, tetapi mudah terbangun

3 = Tidur dangkal dan mudah terbangun

**IV. Masuk tidur**

0 = Kurang dari 15 min

1 = Antara 15 – 29 min

2 = Antara 30 – 60 min

3 = Lebih dari 60 min

Lampiran 3**Kuisisioner Hipertensi**

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang – kadang	Tidak Pernah
1	Saya mengkonsumsi garam tanpa dibatasi atau lebih dari ½ sendok teh per hari				
2	Saya mengkonsumsi kuning telur tidak lebih dari 3 butir perminggu				
3	Saya mengkonsumsi ikan asin				
4	Saya mengkonsumsi sayur-sayuran				
5	Saya mengkonsumsi jeroan				
6	Saya mengikuti kegiatan yang ada di lingkungan saya seperti pengajian dan arisan				
7	Saya melakukan olah raga seperti jogging. Berjalan kaki, bersepeda, berenang minimal 3 kali seminggu kurang lebih selama 30 menit				
8	Apakah bapak atau ibu sudah mengkonsumsi buah yang bias menurunkan tekanan darah seperti timun, semangka dan belimbing				
9	Saya merokok				
10	Saya mengkonsumsi the atau kopi atau coklat lebih dari 3 gelas dalam sehari				
11	Saya mengatur jadwal rencana aktivitas untuk satu				

	minggu kedepan				
12	Saya mengkonsumsi obat anti hipertensi atau penurun tekanan darah secara teratur				
13	Saya tidak memeriksakan tekanan darah secara teratur				
14	Saya tidak bisa tidur				
15	Saya mengikuti posyandu lansia				
16	Saya sudah mengontrol tekanan darah secara rutin minimal satu bulan sekali				
17	Saya menghindari asap rokok				
18	Saya menyediakan waktu istirahat santai atau kegiatan santai				
19	Saya sudah memperoleh informasi tentang perawatan hipertensi				

## Output SPSS

## Insomnia \* Hipertensi Crosstabulation

Count

		Hipertensi		Total
		Baik	Sangat baik	
Insomnia	Baik	21	11	32
	Sangat baik	2	12	14
Total		23	23	46

## Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.427	.001
N of Valid Cases		46	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.268 <sup>b</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>a</sup>	8.317	1	.004		
Likelihood Ratio	11.103	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	10.045	1	.002		
N of Valid Cases		46			

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.