

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111-117.
- Astuti, H., & Made, N. (2013). Management Insomnia In Elderly. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(4), 736-750.
- Ayuni, N. (2014). Perbedaan Kejadian Depresi pada Lansia Mandiri dan Ketergantungan dalam Activity of Daily Living (ADL) di PSTW Yogyakarta Unit Abiyoso Pakem Sleman. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Dahlan, Sopiudin, M 2010. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Edisi 3. Jakarta Medika.
- Fitrina, Y. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kecamatan Padang Panjang Barat Tahun 2014. *'AFIYAH*, 1(2).
- Harold, I. dkk.(1997). Kaplan dan Sadock Sinopsis Psikiatri.Edisi ke tujuh. Jakarta. Binarupa Aksara.
- Hardiman A. 2004. Insomnia: suatu tinjauan kesehatan jiwa dalam Majalah Dokter Keluarga, Hal 107-112
- Husada, S. K. Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia dengan Tingkat Kekambuhan pada pasien Hipertensi di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo.
- Iqbal, N. (2015). Hubungan Insomnia Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas gang Sehat kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 3(1).
- Jahja, Y. (2011). Psikologi Perkembangan. Kencana. Jakarta.
- Khairunnisya, B. U. L. (2014). *Hubungan Tingkat Stres Dan Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Lansia Di Desa Wonorejo Kecamatan Polokarto* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Megasari, N. (2010).*Pengaruh Terapi Musik Jawa Terhadap Penurunan Tingkat Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan*. Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Moniung, S. Y., Rondonuwu, R., & Bataha, Y. B. (2014). Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kualitas Tidur pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 2 (2).
- Mulyono, A. (2007). Hubungan antara perilaku workaholic dengan timbulnya gejala insomnia.
- National Institutes of Health. 2003. Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7). <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/phycard.pdf>.
- Nilam P.I Warni Sayekti, Lucia Y. Hendrati. (2015). Analisis Risiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis dengan Kejadian Insomnia pada Lansia. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya.
- Pradono, J. (2010). Faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya hipertensi di daerah perkotaan (analisis data riskesdas 2007). *Gizi Indonesia*, 1(33).
- Purwanto, S. (2008). Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksasi.
- Ramadhani, V. S., & Barat, U. M. S. Hubungan Stres dengan Kejadian Insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batu Sangkar. 2014.
- Rinto Martono Hadi, Kiki Korneliani, Siti Novianti. 2010. Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-50 Tahun Di Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kabupaten Kuningan. <http://journal.unsil.ac.id/download.php?id=612>
- Setiyorini, Y. (2014). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.
- Sumirta, I.N., & Lalaswati, A. I. Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. Politeknik Kesehatan Denpasar, 2014.
- Sutikno, E. (2011). Hubungan antara fungsi keluarga dan kualitas hidup lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(1).
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di kabupaten Karanganyar*. Doctoral dissertation, program Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Widyastuti, Y. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Hipertensi di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo. Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.