

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Terdapat perbedaan peningkatan atau kenaikan tingkat pengetahuan pada kelompok perlakuan dibandingkan dengan kelompok kontrol.
2. Pemberian psikoedukasi tentang seks pranikah berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja pada kelompok perlakuan.

#### **B. Saran**

Dengan melihat gambaran dan tingkat pengetahuan remaja di SMK YAPPI Wonosari sebagaimana hasil analisis penelitian ini, kami menyarankan untuk dilaksanakan beberapa hal sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan peningkatan pengembangan komunikasi, informasi, dan edukasi terutama dalam topik kesehatan reproduksi remaja guna meminimalkan terjadinya dampak-dampak negatif bagi remaja itu sendiri ataupun masyarakat sekitar.
2. Perlu adanya penelitian berkelanjutan mengenai tingkat pengetahuan remaja tentang seks pranikah ataupun tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dihubungkan dengan perilaku

seksual remaja yang berisiko maupun tidak oleh lembaga kesehatan terkait.

3. Menambahkan jumlah responden pada penelitian selanjutnya guna mendapatkan hasil yang lebih akurat.