

ABSTRACT

Background : *the prevalence of life limiting illness (LLI) is increasing in number both in the world and in Indonesia, most of which are treated at home. The family has an important role in caring for, so readiness is needed because it will affect the quality of life of both the caring families and patients.*

Objective : *to know the level of family readiness with the quality of life of families who care for life limiting illness (LLI) patients in region of Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.*

Research Method : *The design of this study was a descriptive exploratory method with a cross sectional approach. The sample in this research was 40 families who treated patients with life limiting illness (LLI) which were determined by the Quota sampling method. The level of family readiness was measured using a Caregiving Inventory (CGI) and family quality of life measured by WHOQOL-BREF and analyzed by univariate and bivariate.*

Results : *The results showed an average family readiness level of 27.92 with a family quality of life averaging 45.68, and there was a significant correlation between the level of family readiness and family quality of life having a value of $r = 0.578$ which meant the strength of correlation was positive direction.*

Conclusions : *the level of family readiness in caring for patients with life limiting illness greatly affects the quality of family life. Suggestions for health services, the results of this study indicate that the importance of family preparedness in caring, because it will affect the quality of life of families and patients.*

Keywords : *life limiting illness, level of readiness to care, quality of family life*

INTISARI

Latar Belakang : Prevalensi penyakit *life limiting illness* (LLI) semakin meningkat jumlahnya baik didunia maupun di Indonesia, sebgaaian besar di rawat di rumah. Keluarga memiliki peranan penting dalam merawat, sehingga diperlukan kesiapan karena akan mempengaruhi kualitas hidup baik keluarga yang merawat maupun pasien.

Tujuan Penelitian : mengetahui tingkat kesiapan keluarga dengan kualitas hidup keluarga yang merawat pasien *life limiting illness* (LLI) di wilayah Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.

Desain Penelitian : desain penelitian ini adalah metode deskriptif eksploratif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 orang keluarga yang merawat pasien dengan *life limiting illness* (LLI) yang ditentukan dengan metode *Quota sampling*. Tingkat kesiapan keluarga diukur menggunakan *Caregiving Inventory* (CGI) dan kualitas hidup keluarga diukur dengan WHOQOL – BREF dan di analisis secara univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian : Hasilnya menunjukkan tingkat kesiapan keluarga rata – rata 27,92 dengan kualitas hidup keluarga rata – rata 45,68, serta terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat kesiapan keluarga dengan kualitas hidup keluarga memiliki nilai $r = 0,578$ berarti kekuatan korelasi sedang dengan arah korelasi positif.

Kesimpulan : tingkat kesiapan keluarga dalam merawat pasien dengan *life limiting illness* sangat mempengaruhi kualitas hidup keluarga. Saran untuk pelayanan kesehatan , hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pentingnya kesiapan keluarga dalam merawat, karena akan mempengaruhi kualitas hidup keluarga dan pasien.

Kata Kunci : *life limiting illness*, tingkat kesiapan merawat , kualitas hidup keluarga