

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KESIAPAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN *LIFE LIMITING ILLNESS* DI
WILAYAH PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

YULIA PRAWITA SARI

20150320009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Prawita Sari

NIM : 20150320009

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar – benar merupakan hasil peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks tercantum dalam daftar pustaka dibagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Januari 2018

Penulis

(Yulia Prawita Sari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim ...

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ibu Baiq Rita Ariyanti dan Bapak Supratman yang selalu memberikan dukungan berupa moril dan material, selalu memberikan doa yang selalu menjadi penolong untuk saya, selalu memberikan semangat dalam kondisi suka maupun duka. Terimakasih atas kepercayaan yang diberikan kepada saya hingga akhirnya saya dapat berada pada tahap ini. Terimakasih jerih payah, keringat dan pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu berikan hingga akhirnya saya bisa menyelesaikan pendidikan sarjana saya. Semoga Bapak dan Ibu selalu diberikan kesehatan dan semoga saya dapat membahagiakan Bapak dan Ibu dan menjadi anak yang berbakti pada orang tua.

Karya Tulis Ilmiah ini juga saya persembahkan untuk kedua adek saya, Yunia Pratiwi dan Yani Prasetya Putri yang juga tidak pernah berhenti memberikan saya dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan pendidikan saya. Terimakasih juga atas semua doa – doa yang telah dipanjatkan untuk saya. Semoga senantiasa kita dapat sama – sama berjuang untuk membahagiakan Bapak dan Ibu.

Untuk dosen pembimbing saya tercinta, Ibu Erna Rochmawati yang selalu membimbing dengan sepenuh hati. Terimakasih sudah membimbing saya dengan sabar dan teliti. Terimakasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan hingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik. Terimakasih selalu memberikan motivasi kepada saya. Semoga Allah selalu memberikan ibu perlindungan terbaiknya dan semoga Ibu sukses dunia dan akhirat.

Terimakasih untuk teman berjuang saya, Teguh Farid Ari Azmi yang sudah setia menemani saya berjuang menyelesaikan pendidikan saya. Terimakasih sudah menjadi teman, sahabat, keluarga, kakak dan segalanya untuk saya selama 7 tahun ini. Terimakasih atas semua dukungan, semangat dan motivasi yang diberikan kepada saya yang tidak pernah henti. Terimakasih untuk teguran – teguran, saran, motivasi yang akhirnya sangat bermanfaat untuk saya. Terimakasih selalu mengingatkan saya akan banyak hal dan terimakasih selalu sabar dalam menghadapi saya. Semangat untuk pekerjaannya, semoga selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam segala hal.

Tak lupa pula saya sampaikan terimakasih sebesar – besarnya untuk kakak Maulin Halimatunnisa' yang telah menjadi satu – satunya keluarga saya di jogja. Terimakasih atas semua dukungan dan doa yang diberikan dari awal saya masuk hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi keluarga pertama saya disini yang sudah banyak mengurus dan memfasilitasi saya dalam keadaan apapun.

Untuk Radiatan, Wilda, dan Dica, terimakasih sudah menjadi sahabat untuk saya. Terimakasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan. Terimakasih sudah menemani saya selama ini, selalu ada dalam berbagai situasi dan selalu memberikan motivasi kepada saya. Terimakasih juga atas semua tawa dan kebahagiaan yang sudah diberikan. Semoga kita dapat sukses sama – sama.

Untuk teman – teman Lombok saya, kakak Uyun, Puspa, Ana, dan Sulis, terimakasih sudah menjadi keluarga selama 4 tahun ini. Terimakasih atas semua suka cita yang sudah kita lewati bersama. Terimakasih atas segala pengertian, kerecehan, kelucuan, kesetiaan, hiburan, dukungan dan semangat yang diberikan selama ini.

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya.”

(Al – Baqarah : 286)

Semua akan baik – baik saja !

Tersenyumlah, karena hari ini kamu tidak menyerah.

Istirahatlah ! Sebab, hari ini kamu lelah.

Jangan bersedih. Tidur yang lelap. Semua akan baik – baik saja.

Biarkan pikiranmu bermimpi, hatimu berdoa, dan tanganmu bekerja.

(YULIA PRAWITA SARI)

KATA PENGANTAR

Asssalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Allah S.W.T yang selalu memudahkan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa PhD selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
4. Ibu Erna Rochmawati Ns., MNSc., M. Med. Ed., PhD selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, mengarahkan, menasehatkan, memotivasi dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan memberi masukan serta saran sehingga peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan lancar.
6. Bapak, Mama, Adek Nia dan Adek Tia, yang selama ini telah memberikan banyak dukungan baik secara moral dan material serta yang selalu menyemangati dan mendoakan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh teman - teman mahasiswa/i PSIK 2015 yang sudah memotivasi dan telah berkomitmen untuk wisuda bersama.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Januari 2018

(Yulia Prawita Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGHANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Life Limiting Illness</i>	13
B. Keluarga	14
C. Kualitas Hidup	29
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep	37
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Metode Pengumpulan Data	48
I. Pengolahan Data	50

J. Analisa Data	51
K. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Tempat Penelitian	55
2. Analisis Univariat	
a) Gambaran Karakteristik Responden	56
b) Gambaran Karakteristik Kesiapan Merawat pada Responden	59
c) Gambaran Karakteristik Kualitas hidup pada Responden	60
3. Analisis Bivariat	
a) Hubungan Kesiapan Merawat dengan Kualitas Hidup	61
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	62
2. Kesiapan Merawat pada Responden	73
3. Kualitas Hidup pada Responden	76
4. Hubungan Kesiapan Merawat dengan Kualitas Hidup	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	xv
LAMPIRAN	xxiii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	41
Tabel 2. Uji Normalitas	52
Tabel 3. Interpretasi nilai koefisien r person	53
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik keluarga <i>life limiting illness</i>	57
Tabel 5. Karakteristik pasien <i>life limiting illness</i>	59
Tabel 6. Hasil penilaian kesiapan merawat	60
Tabel 7. Hasil penilain kualitas hidup	60
Tabel 8. Hubungan kesiapan merawat dengan kualitas hidup	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	: Lembar Ketersediaan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Kuesioner Data Demografi
Lampiran 4	: Lembar Kuesioner Caregiving Inventory (CGI)
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner Kualitas Hidup
Lampiran 6	: Surat Etik Penelitian
Lampiran 7	: Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	: Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 9	: Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah