

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN MEKANISME KOPING PADA REMAJA
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI
SMKN 1 GIRIMULYO

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

HARNA ANDENNA MAHA PUTRI

20140320116

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Harna Andenna Maha Putri

NIM : 20140320116

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Harna Andenna Maha Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah sujud dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas kemudahan dan jalan yang Engkau berikan kepada hamba-Mu ini, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Saya persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada pihak-pihak yang saya sayangi, teruntuk :

1. Ibu Sunarti S.Sn dan Ayah Hartana SH.M.Hum terimakasih atas do'a, semangat, dan dukungan yang sangat luar biasa selama ini.
2. Saudara saya Harna Dhein Misbaf Pandega Atmaja dan yang selama ini selalu memberikan motivasi agar bisa menjadi orang yang lebih baik lagi dan semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah agar bisa membahagiakan keluarga kita.
3. Azys Surya Setya terkasih yang sudah memberikan dukungan dan mendoakan tanpa henti agar terselesaikannya karya tulis ini.
4. Keluarga besar PSIK 2014 yang sangat banyak terlibat dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini. Saya bangga bisa menyelesaikan pendidikan ini dengan kalian semua. Semoga diwaktu yang akan datang kita bisa berkumpul dan sukses bersama.
5. Sahabat dan teman bimbingan yang selalu memberikan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(QS Al-Baqarah: 216)

“Hidup adalah perihal dipilih dan memilih. Lalu, ketika kamu kebagian untuk memilih, jangan pernah mencari yang terbaik darinya; terkadang sesuatu yang disuguhkan pilihan adalah baik atau buruk. Sedangkan kamu tidak perlu mencari dalih. Karena pada setiap pilihan, sudah pasti akan ada yang tersisih. Kelak, aku terpilih. Semoga saja, ia akan membantuku untuk pulih. Tidak ada bagian yang perlu kita rubah ataupun pertemuan yang perlu kita resah. Bukankah takdir kita jelas, sudah?”

(Andenna Putri)

“Wahai orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu.”

(QS Ali Imran: 200)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya menemukan jalan menuju surga.”

(H.R Muslim)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping Pada Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Di SMKN 1 Girimulyo”**. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabatnya, dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir nanti. Amin

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih., NS., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .
4. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, 2018

Harna Andenna Maha Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	II
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	III
KEASLIAN PENELITIAN	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
MOTTO	VI
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR SKEMA.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
BAB I. PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. LandasanTeori	9
a. Definisi Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja.....	9
b. Perubahan Hormonal Pada Remaja	10
c. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	11
d. Perubahan Psikososial Pada Remaja.....	14
e. Definisi Mekanisme Koping Pada Remaja	16
f. Bentuk-bentuk Mekanisme Koping.....	18
g. Sumber Koping	22
h. Respon Koping	23
i. Definisi Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja	24
j. Faktor Perilaku Seksual Pranikah	25
k.Bentuk Perilaku Seksual Pranikah.....	26
l. Dampak Perilaku Seksual Pranikah.....	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian	38
G. Pengumpulan Data	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
I. Analisa Data	43
J. Pengolahan Data.....	44
K. Etik Penelitian	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	52
C. Kelebihan dan Kelemahan Penelitian.....	63
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Penelitian Terkait

Tabel 2.1 Tabel Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja Laki-laki

Tabel 2.2 Tabel Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja Perempuan

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping

Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Perilaku Seksual Pranikah

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Dengan Perilaku Seksual Pranikah

Tabel 4.2 Tingkat Mekanisme Koping Pada Remaja

Tabel 4.3 Tingkat Perilaku Seksual Pranikah

Tabel 4.4 Hubungan Mekanisme Koping Dengan Perilaku Seksual Pranikah

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori

Skema 2.2 Kerangka Konsep

Skema 3.1 Hubungan Antar Variabel

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Data Demografi

Lampiran 4. Kuesioner Mekanisme Koping dan Perilaku Seksual Pranikah

Lampiran 5. Hasil Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6. Hasil Olah Data

Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 8. Surat Validitas

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
GH	: <i>Growth Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SMK	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>