

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan di bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hubungan mekanisme koping ada remaja dengan perilaku seksual pranikah di SMKN 1 Girimulyo adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja di SMKN 1 Girimulyo didominasi oleh remaja usia 16 tahun dengan jenis kelamin laki-laki dan remaja seluruhnya tinggal bersama keluarga.
2. Tingkat mekanisme koping pada remaja di SMKN 1 Girimulyo termasuk dalam kategori cukup.
3. Tingkat kejadian perilaku seksual pranikah pada remaja di SMKN 1 Girimulyo termasuk dalam kategori rendah.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping pada remaja dengan perilaku seksual pranikah.

B. Saran

1. Bagi Sekolah yaitu diharapkan pihak sekolah agar lebih menggalakan pendidikan kesehatan reproduksi kepada siswa melalui bimbingan konseling maupun program PIK-R (Pusat Informasi Konseling-Remaja) dan meningkatkan kegiatan keagamaan sebagai sarana pembimbingan pada siswa.
2. Bagi siswa SMKN 1 Girimulyo diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang seks pranikah, memahami dampak negative dari kecanduan konten pornografi, dan membangun kedekatan dengan orang tua agar terhindar dari perilaku seksual pranikah.
3. Bagi institusi ilmu keperawatan diharapkan hasil penelitian bisa menjadi data tambahan sehingga bisa dilakukan tindakan pencegahan terkait dengan perilaku seksual pranikah pada remaja.
4. Bagi peneliti selanjutnya yaitu diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang perilaku seksual dan mekanisme koping secara lebih mendalam dengan variable-variabel lain yang mendukung penelitian.