

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang mengkaji tentang hubungan antara faktor risiko BBLR dengan kejadian BBLR di RSI Harapan Anda Kota Tegal, didapatkan beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Pada faktor risiko dari ibu terdapat faktor risiko yang berhubungan seperti faktor usia kehamilan, paritas dan kunjungan *antenatal care* (ANC). Ada faktor risiko yang tidak berhubungan seperti usia ibu.
2. Pada faktor risiko dari lingkungan terdapat faktor risiko yang berhubungan seperti pendidikan ibu. Ada faktor yang tidak berhubungan seperti sosial ekonomi keluarga.
3. Faktor risiko yang paling berhubungan pada kejadian BBLR di RSI Harapan Anda Kota Tegal tahun 2018 adalah faktor kunjungan *antenatal care* (ANC) dengan derajat keeratan hubungan yang lemah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini , peneliti dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat khususnya ibu yang sedang hamil untuk meningkatkan pengetahuannya tentang kehamilan dan ibu rutin untuk memeriksakan kehamilannya agar dapat melakukan pencegahan terjadinya BBLR.

2. RSI Harapan Anda Kota Tegal

Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu data yang dapat digunakan untuk melakukan penyuluhan untuk ibu hamil khususnya untuk mengurangi kejadian BBLR di Kota Tegal.

3. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan bisa meneliti faktor-faktor lain yang mungkin bisa berpengaruh terhadap kejadian BBLR di Kota Tegal dan bisa menggunakan data sekunder lain seperti kuesioner atau wawancara langsung agar data yang akan diteliti lebih lengkap dan hasil tidak bias karena pada penelitian dengan menggunakan data sekunder berupa rekam medis banyak data yang tidak lengkap.