

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan penatalaksanaan DM dengan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes di puskesmas Parakan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Koefisien korelasi = $-0,422$ artinya tingkat keeratan hubungan dua variabel adalah sedang.
2. Mayoritas karakteristik responden adalah bekerja sebagai petani, rata-rata usia responden berusia 48,69 tahun, rata-rata responden berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan, responden terbanyak memiliki pendidikan terakhir adalah berpendidikan SD, dan banyak dari responden yang pernah diberikan edukasi diabetes mellitus (DM).
3. Tingkat pengetahuan responden adalah baik. Dilihat dari hasil skor total jawaban kuesioner dari responden. Hasil rata-rata skor total yaitu 20,37. Semakin tinggi nilai skor total responden, maka semakin baik tingkat pengetahuan penatalaksanaan DM yang dimiliki oleh responden.
4. Kadar GDP responden memiliki nilai rata-rata yaitu 139,72, dapat diketahui bahwa kadar GDP responden mendekati nilai normal.

B. Saran

Mengacu pada hasil penelitian, analisa data dan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi responden, sering mengikuti kegiatan prolanis merupakan salah satu cara dalam mematuhi manajemen DM yang baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak dan menggunakan metode kualitatif.
3. Bagi puskesmas meningkatkan variasi materi edukasi DM agar responden lebih memahami dan mematuhi terkait kadar gula darah.