

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
PENATALAKSANAAN *DIABETES MILLETUS* (DM) DENGAN  
KADAR GULA DARAH PUASA**

Diajukan Untuk Dapat Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

**Linda Yuli Kristanti**

**20150320121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Linda Yuli Kristanti  
NIM : 20150320121  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis yang lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Linda Yuli Kristanti

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum. Wr. Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus (DM) dengan Kadar Gula Darah Puasa*”. Penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari bahwa tidak akan berjalan sebagaimana mestinya tanpa dukungan, bantuan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua dan kakak saya yang telah memberikan doa, motivasi, nasehat, dan semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep Jiwa selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan UMY.
3. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku penanggung jawab Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan UMY.
4. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan karya tulis ini.
5. Sahabat dan teman-teman PSIK angkatan 2015 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Atas bantuannya penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Akhirnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 9 Mei 2019

Linda Yuli Kristanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	ivv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Diabetes Mellitus .....	10
B. Pengetahuan .....	17
C. Kerangka Teori .....	21
D. Kerangka Konsep .....	22
E. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian .....	23
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Variabel .....	27
F. Instrumen Penelitian atau Alat dan Bahan Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Cara Pengumpulan Data .....	31

I.	Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	35
J.	Etik Penelitian .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>40</b>
A.	Hasil Penelitian .....	40
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian .....	40
2.	Gambaran Karakteristik Responden .....	42
3.	Lama Menderita DM .....	43
4.	Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM .....	43
5.	Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	44
6.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	44
B.	Pembahasan .....	45
a.	Usia .....	45
b.	Jenis Kelamin .....	47
c.	Pendidikan Terakhir .....	48
d.	Pekerjaan .....	49
e.	Lama Menderita DM .....	50
f.	Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM .....	51
g.	Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	52
h.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	54
C.	Kekuatan dan Keterbatasan .....	58
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>60</b>
A.	Kesimpulan .....	60
B.	Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	21
Daftar Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22
Daftar Gambar 3.3 Bagan Pengumpulan Data .....	34

## **DAFTAR TABEL**

Daftar Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Daftar Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan DM .....	28
Daftar Tabel 3.4 Analisa Data .....	37
Daftar Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik .....	42
Daftar Tabel 4.2 Karakteristik Usia .....	43
Daftar Tabel 4.3 Lama Menderita DM .....	43
Daftar Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM .....	43
Daftar Tabel 4.5 Nilai Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	44
Daftar Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Penatalaksanaan DM dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) .....	44

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Assosiation</i>
AADE	: <i>American Association of Diabetes Educators</i>
ANA	: <i>American National Assosiation</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World. Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Permohonan menjadi responden
- Lampiran II. Lembar persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*)
- Lampiran III. Kuesioner penelitian data demografi
- Lampiran IV. Kuesioner tingkat pengetahuan penatalaksanaan DM
- Lampiran V. Uji CVI
- Lampiran VI. Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran VII. Koding Data (SPSS)
- Lampiran VIII. Uji Normalitas

