

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT KETERGANTUNGAN MEROKOK
ANTARA PEROKOK REMAJA DENGAN PEROKOK LANSIA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

BIKASSARI WAHYU PROBONINGRUM

20150320062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bikassari Wahyu Proboningrum

NIM : 20150320062

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Bikassari Wahyu Proboningrum

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbilalamin sujud dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas kemudahan dan jalan yang Engkau berikan kepada hamba-Mu ini, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang Insya Allah tepat waktu. Saya persembahkan karya tulis ini kepada:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai “Ibu” Amini, S.P dan “Alm.Bapak” Warsino. Terimakasih atas do’a, semangat, motivasi, dan kehangatan yang selalu diberikan dan ditunjukkan kepada saya. Tak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada adik-adik saya “Adik pertama saya” Panji Fajar Bagus Prasetio dan “Adik kedua saya” Try Pamungkas. Serta kepada keluarga besar “Driyo Pertomo” yaitu Bukde Mah, Bukde War, Bule Dar, Om Cono, Om Dodo, Om Andri, dan sepupu-sepupu saya yaitu Mba Sinta, Mba Fitri, Tama, Mas Yayas, Rani, dan masih banyak lagi yang tidak bisa sebutkan satu persatu . Semoga beberapa tahun lagi saya bisa membahagiakan dan membanggakan ibu, adik-adik, keluarga besar saya dan Alm.Bapak yang ada di Surga-Nya. Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
2. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan PSIK 2015 yang sangat banyak terlibat dalam perjalanan saya menempuh Sarjana Keperawatan. Saya bangga dan bahagia bisa mengenal kalian semua. Terima kasih PSIK 2015 telah menjadi salah tempat menempa diri saya menjadi pribadi yang lebih dewasa dan lebih kuat. Berada ditengah-ditengah PSIK 2015 adalah proses menjadi ukiran yang indah. Terima kasih atas semua kenangan-kenangan dan perhatian yang telah diberikan dan dilakukan bersama. Bismillah, semoga di waktu yang akan datang kita bisa berjumpa dan sukses bersama. See you on the top PSIK 2015, Iso, Iso, Iso! Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
3. Terima kasih kepada organisasi-organisasi yang pernah saya ikuti yaitu Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan KM FKIK (HIMIKA KM FKIK), Dewan Perwakilan Mahasiswa KM FKIK (DPM KM FKIK), dan Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah KM FKIK (IMM KM FKIK) yang telah memberikan saya pengalaman yang sangat berharga, serta ilmu keagamaan,

keorganisasian, kepemimpinan, advokasi, sampai negosiasi selama 3 tahun saya berkecimpung di organisasi.

4. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan KTI bimbingan Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc. yaitu Savira Mulia Dewi, Febrillia Rustyawati, Rian Handhika, dan Wahyulianto. Terimakasih atas semangat dan tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita bisa selalu berjuang tanpa mengenal kata menyerah. Semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak, Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
5. Terima kasih kepada teman-teman Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Ibu Erfan Firmawati, S. Kep., Ns., MNS yaitu Nurhaliza, Wilda Les, Savira, Fajar Dwi, Fahmi, dan Lina selama 4 tahun ini, semoga tali silaturahmi yang telah kita rangkai disaat kita senang ataupun susah tidak akan pernah putus, Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
6. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya dari SMA yang berada di Baturaja dan Palembang yaitu Nova Rizky Indrawati (Nop-nop) dan Salsabila Hani Rahmatari (Salsot). Terima kasih sudah selalu setia untuk menjadi sahabat terbaik dari dulu hingga saat ini, walau kita jauh di mata tapi tetap dihati ya. Dan tak lupa kepada sahabat-sahabat yang saya temui di bangku perkuliahan yaitu Indah Septy Rahmawati, putri nya Lampung dan Mustika Rasyid, putri nya Purworejo. Terima kasih empat tahun telah menjadi sahabat yang selalu mendengar semua cerita penting atau pun tidak penting dari diriku. Semoga kalian semua tetap menjadi sahabat terbaik sampai Jannah. Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
7. Terima kasih kepada keluarga yang sudah saya anggap seperti orang tua dan saudara saya sendiri yang sekarang berada di Baturaja. Terima kasih kepada Bukde, Pakde, Ua, kak Robi, dan Ukmeng. Terima kasih kepada keluarga gang Stile yang ada di Baturaja yaitu tante Murni, wak Halma, bu Rt, Nita, Fitri, yuk Novi, Sinta, Gading, Aan, Dekri, Reza. Terima kasih tetap menjalin silaturahmi sampai saat ini meski jarak yang memisahkan antara kita semua yaitu Yogya – Baturaja. Mereka keluarga yang jauh namun tetap mendo'akan dan menyemangati diriku. Terima kasih atas semuanya sampai saat ini.

8. Terima kasih kepada kakak-kakak tingkat terbaik terkhususnya untuk Mba Maulin (PSIK 2013), Mba Farhah (PSIK 2014), Mba Wiwid (PSIK 2013), Mba Iin (PSIK 2013), Mba Ayu Cucuk (PSIK 2013), Mba Hafidha (PSIK 2012), Mba Ardhina (PSIK 2012) dan Mas Latantsa (PSIK 2012). Terima kasih atas semua bantuan, bimbingan, informasi, saran dan ajaran yang telah mba dan mas berikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi panutan kating terbaik untuk saya. Semoga kedepannya mba dan mas diberikan kemudahan dan kelancaran dalam lulus profesi ners, mencari pekerjaan, melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi, dan dipermudah jodohnya serta sukses di jalan masing-masing yang diinginkan, Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.
9. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan di Olimpiade Keperawatan Ners Vaganza ILMIKI Regional 2016 dan Ners Vaganza ILMIKI Nasional 2016, Olimpiad UNSOED 2016, Olimpiade UNSOED 2017, dan Olimpiade UNSOED 2018 yaitu mba Maulin (PSIK 2013), mba Farhah (PSIK 2014), Mba Ayu Cucuk (PSIK 2013), mba Ade Palin (PSIK 2013), mba Iin (PSIK 2013), Mba Novita (PSIK 2013), mba Rahayu (PSIK 2013), mas Taufik (PSIK 2014), Mas Endar (PSIK 2014), rekan-rekan PSIK 2015 yaitu Rika, Nadya, Atika, Taufik, Fajar B, Radiatan, Astri, Yudha, dan PSIK 2016 yaitu Bertha, Kiki dan Mahen. Terima kasih atas pengalaman yang sangat berharga dalam hidup saya, sehingga kita bisa meraih prestasi yang sangat membanggakan dan bisa memberikan yang terbaik untuk almamater tercinta di kompetensi Olimpiade Nasional.
10. Tidak lupa juga saya ucapkan kepada teman-teman seperjuangan pada *Student Exchange 2018* di International Islamic University Malaysia (IIUM) yaitu Savira, Rika, Ugha, Lia, Nadya, Radiatan, Rausan, Rian, Bertha (PSIK 2016), dan Shinta (PSIK 2016). Terima kasih atas semua pengalaman menjadi selama menjadi bocah petualang di Negeri Jiran, sangat banyak pengalaman yang telah kita lalui bersama mulai dari pengalaman yang baik sampai yang buruk. Terima kasih telah menjadi keluarga yang selau menemani selama 17 hari di Pahang, Kuantan dan Kuala Lumpur. Kenekatan yang luar biasa selama kita disana. Jangan saling melupakan ya teman...cerita, pengalaman,

kenekatan, semua tentang kita selama berada di Malaysia salah satu memori terindah karena ini adalah hal yang luar biasa yang kelak bisa kita ceritakan bersama dimasa depan dan ini *student exchange* pertama ku bersama teman-teman ternekat seperti kalian. Semoga kita dapat berpergian lagi bersama-sama di negara lainnya. Jazakumullah khoiron sahabat *exchange* ku. Aamiin Ya Allah, Aamiin Ya Rab.

MOTTO

“Niatkan, lakukan, dan serahkan semuanya karena Allah SWT”

“Banggakan dan bahagiakan orang-orang yang kita sayangi dan menyayangi kita selagi masih ada, walau semua butuh waktu dan perjuangan. Percayalah Allah SWT tak pernah membiarkan hambanya dalam kesendirian”

“ Musuh paling besar adalah diri sendiri. Karena diri sendiri lah yang mampu menilai dan memahami siapa dan bagaimana dirimu?”

“ Ketika dirimu berada di titik terbawah dan terlemah maka ingatlah Allah SWT dan bacalah La tahzan, innallaha ma’anna ; Isbir Ya Qalbi, innallaha ma’anna, Lahawla walla quata illa billah, lillahi ta’ala.”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Perbedaan Tingkat Ketergantungan Merokok Antara Perokok Remaja Dengan Perokok Lanisa”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tuaku yaitu bapak Alm. Warsino, Ibu Amini, S.P, dan kedua adik laki-lakiku yaitu Panji Fajar Bagus Prasetyo serta Try Pamungkas yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan setiap saat sehingga restu mereka senantiasa menemani perjuangan ini sehingga penyusunan proposal berjalan dengan lancar.
2. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan KTI. Serta Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Nurse selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberikan saran serta arahan dalam karya tulis ini.
3. Teman-teman satu bimbingan yaitu Savira, Rian, Febrilia, dan Wahyu yang saling membantu, memberi dukungan, dan bekerjasama saat menempuh blok metode penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini masih mempunyai banyak kekurangan. Dikarenakan keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan. Oleh karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik untuk umatnya yang bekerja keras. Amin Ya Allah, Amin Ya Rabbal Allamin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 15 April 2019

Penulis

Bikassari Wahyu Proboningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Remaja	11
2. Lansia.....	12
3. Perokok	12
4. Rokok.....	13
a. Definisi Rokok	13
b. Kandungan dalam Rokok.....	13
c. Efek Rokok.....	15
5. Ketergantungan	17
a. Definisi Ketergantungan	17
b. Proses Ketergantungan Merokok	17
6. Ketergantungan Merokok dan Berhenti Merokok	19
7. <i>Fagerstrom Test Nicotine Dependence</i> (FTND).....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30

D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Realibilitas	33
H. Jalannya Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	36
J. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian Perokok Remaja.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Perokok Lansia.....	41
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Ketergantungan Merokok pada Perokok Remaja...42	
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Ketergantungan Merokok pada Perokok Lansia.....43	
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Man Whitney</i> Tingkat Ketergantungan Merokok antara Perokok Remaja dengan Perokok Lansia.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GATS	: <i>Global Adultas Tobacco Survey</i>
nAChRs	: <i>Nicotine acetylcholine receptor</i>
VTA	: <i>Ventral Tegmental Area</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
CO	: <i>Carbon Monoxida</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
CRF-1	: <i>Corticotrophin Releasing Factor-1</i>
FTND	: <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>
NRT	: <i>Nicotine Replacement Therapy (NRT)</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Data Demografi Perokok

Lampiran 4. Kuisisioner *Fagermenstrom Test Nicotine Dependence* (FTND)

Lampiran 5. Etik Penelitian

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian