

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisa data dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan signifikan dengan korelasi negatif yang sangat kuat antara tingkat kesiapan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien *life limiting illness*. Selain itu berdasarkan karakteristik demografi responden didapatkan bahwa umur, pendidikan dan pendapatan responden berhubungan dengan tingkat kesiapan sementara pendidikan, pendapatan dan lama merawat berhubungan dengan beban yang dialami keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat kesiapan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien *life limiting illness* maka peneliti menyarankan:

1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai informasi untuk Puskesmas Gamping 1 Sleman dan juga sebagai acuan dalam menciptakan program guna meningkatkan kesiapan dan kemajuan keluarga melalui edukasi maupun kegiatan untuk meningkatkan tingkat kesiapan keluarga.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi dalam pengembangan ilmu keperawatan dan pengembangan ilmu pengetahuan

mahasiswa dalam penatalaksanaan, mengidentifikasi gejala dan kondisi pasien *life limiting illness*.

3. Bagi Responden

Hasil dari penelitian ini dapat berguna bagi pasien agar pasien menjadi lebih aktif mencari informasi dan dukungan untuk meningkatkan kesiapan diri dalam merawat anggota keluarga yang mengalami penyakit *life limiting illness*..

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk penelitian selanjutnya. Pertimbangan penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambah jumlah responden lebih banyak dan membuat media aplikasi atau panduan untuk *early detection* penyakit *life limiting illness*.