

ABSTRAK

Penyakit *life limiting illness* adalah penyakit mengancam jiwa yang sangat membutuhkan perawatan khusus termasuk dalam perawatan yang berbasis di rumah. Perawatan yang berbasis di rumah kepada pasien dengan *life limiting illness* tentu dibutuhkan andil dari anggota keluarga. Keluarga memiliki peran yang penting dalam memberi perawatan kepada anggota keluarga yang mengalami penyakit *life limiting illness*. Pasien membutuhkan bantuan dari keluarga dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari sehingga keluarga harus dalam keadaan siap dalam memberikan perawatan. Kurangnya kesiapan keluarga akan menimbulkan dampak pada *caregiver* yang berupa beban dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan tingkat kesiapan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien *life limiting illness*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif eksploratif dan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 40 orang keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan penyakit *life limiting illness* di Wilayah Puskesmas Gamping 1 yang memiliki gejala lebih dari 1. Teknik pengambilan sampel yaitu *quota sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu Univariat yang disajikan dalam bentuk frekuensi dan persentase. Bivariat untuk melihat korelasi antara 2 tingkat kesiapan dengan beban keluarga. Hasil penelitian menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,005$) dan nilai $r = -0,72^{**}$ yang dapat diartikan bahwa terdapat hubungan sangat kuat secara signifikan antara tingkat kesiapan dan beban keluarga serta hasil negatif menjelaskan bahwa kedua variable tersebut bersifat tidak searah demikian bisa diartikan bahwa semakin rendah tingkat kesiapan maka semakin tinggi beban keluarga.

Kata Kunci : *Caregiver*, Tingkat kesiapan keluarga, Beban keluarga, *life limiting illness*.

ABSTRACT

*Life limiting illness is a life threatening disease that requires home based care. Special care that is included in home based care need a participation of family members. Family members has an important roles in caring for the family members. Patient need help from the family in completing their needs everyday so the family must have a high level of readiness. If a family has less prepared, it will impact the caregivers level of burden while caring for the family member. The purpose of this study was to find out is there a relation between family preparedness with family burden in a family who takes the charges to take for family members with life limiting illness. This study uses descriptive quantitative type with cross sectional approach. Respondents from this study amounted to 40 people, where respondents are a family member of life limiting illness patient. The sampling technique is quota sampling. Analysis of the data used is Univariate and is presented in the form of frequency and percentage and Bivariate to present the correlations between 2 variables. The results of the study showed that there is significant correlations between family preparedness with family burden as the result of p-value 0,000 and r -0,72** the negative results indicated that the 2 variables are not in the same directions that interpreted the lower level of preparedness, the higher burden of the family.*

Keywords: *Caregiver, Family preparedness, Family Burden, Life limiting illness*