

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KADAR GULA DARAH
PUASA PEKERJA *SHIFT* DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



Disusun oleh

RISA RIZQIKA AWALIYAH

20130320078

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risa Rizqika Awaliyah

NIM : 20130320078

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Mei 2019

Risa Rizqika Awaliyah

MOTTO

”Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertaqwa kepada Allah supaya kamu menang”.

(QS. Al-Imran : 200)

“When someone abuses you, it is a compliment that so far they spend a lot pf time thinking about you, even when you do not think about them”.

(BJ Habibie)

Jika mengalami kegagalan dalam hidup, maka tutuplah kegagalan itu dengan membuka lembaran baru”.

(Risa Rizqika Awaliyah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya hormati dan sayangi dimanapun berada.kepada:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan baik kesehatan jasmani maupun kesehatan rohani dan bersyukur atas nikmat yang Allah berikan.

Terimakasih kepada kedua orangtua saya Ibu Kamariah dan Bapak Sahabuddin yang sudah mensupport baik secara lisan maupun material.

Bapak Fahni Haris, S.Kep.,Ns.,M.,Kep terimakasih banyak atas ilmu, waktu, nasehat dan kesabarannya bapak dalam membimbing saya dari awal sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Dinasi Pudang B, S.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

Adik-adik saya Rizal Rofiqul Umam dan Radid Rizqi Ulillah, terimakasih untuk kasih sayang kalian dan jadilah kebanggaan untuk orang tua.

Terimakasih kepada Anwar Rahmadi yang selalu mensupport saya dan selalu mengerti dalam keadaan apapun.

Teman dekat saya Sri Yusrian, Astri Sulistyaningrum, Fatma Sulistiani, dan Nur Rahmah Widiyawati yang telah membantu saya dalam proses penelitian ini.

Dan tidak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada keluarga besar PSIK 2015 atas motivasi dan kerja sama selama 4 tahun ini. Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT. Amin ya robbal 'alamin..

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pekerja *Shift* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari apabila masih terdapat kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik, dan saran dari beberapa pihak

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini:

1. Orang tua saya yang telah memberikan doa, motivasi, nasehat, dan semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep Jiwa, Ph.D selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Fahni Haris, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang selalu menasehati dan memberi saran.
5. Teman-teman PSIK 2015 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 2019
Peneliti,

Risa Rizqika Awaliyah

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Kerja <i>Shift</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Tidur	Error! Bookmark not defined.
3. Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
4. Glukosa Darah	Error! Bookmark not defined.
5. Kadar Gula Darah Puasa.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi & Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Wilayah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1. Kadar Gula Darah Puasa	19
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisisioner PSQI	26
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	39
Tabel 5. Hasil Korelasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 3. Teknik Pengumpulan Data	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi Penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Layak Etik