

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KONDISI PSIKOSOSIAL DENGAN *BONDING ATTACHMENT*  
IBU DAN BAYI PADA MASA *POSTPARTUM***

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memeroleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**LINA WAHYUNINGSIH**

**20150320063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN KONDISI PSIKOSOSIAL DENGAN**  
**BONDING ATTACHMENT IBU DAN BAYI PADA MASA POSTPARTUM**

Disusunoleh:

**LINA WAHYUNINGSIH**

**20150320063**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 04 April 2019

Dosen pembimbing

Dosen penguji

Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat

Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat

NIK: 19861019201610 173 254

NIK: 19870617201504 173 186

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D

NIK : 19790722200204 173 058

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lina Wahyuningsih

NIM : 20150320063

Program Studi : PSIK

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 April 2019

Yang memuat pernyataan,



Lina Wahyuningsih

## **MOTTO**

*“Man Jadda Wa Jadda”*

**Siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil**

**(Al – hadist)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya. Halaman pengesahan di buat penulis untuk mempersembahkan dan menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang sangat mendukung penulis dalam membuat dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Orangtua, saudara, teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan berupa materi, semangat, dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
2. Dosen pembimbing, Ibu Riski Oktafia, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,Mat yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KTI ini.
3. Dosen penguji, Ibu Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,Mat yang telah menguji penulis dan memberikan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KTI ini.
4. Keluarga besar PSIK 2015 yang selalu memberikan *support* selama menempuh pendidikan di UMY.

## KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan Kondisi Psikososial Dengan *Bonding Attachment* Ibu Dan Bayi Pada Masa *Postpartum*”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa, Ph. D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Riski Oktafia, M.Kep., Ns.,Sp.Kep., Mat selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan nasihat, untuk penulis dalam proses penyusunan proposal ini
4. Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,Mat selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
6. Teman – teman saya PSIK angkatan 2015 yang selalu memberikan dukungan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dorongan yang luar biasa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari para pembaca guna untuk memperbaiki dan menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 04 April 2019

Penulis,

Lina Wahyuningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Postpartum</i> .....	12
2. <i>Bonding Attachment</i> .....	14
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasioal.....	25
F. Instrument Penelitian.....	26
G. Cara Pengumpulan Data .....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
I. Pengelolaan Data .....	30



J. Analisa Data .....	31
K. Etik Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 1. Penelitian Terkait .....	9
Table 2. Definisi Operasional.....	26
Table 3. Kisi-kisi Alat Ukur Ikatan antara Ibu dan Bayi .....	27
Table 4. Uji <i>Statistic</i> Analisa Univariate .....	31
Tabel 5. Uji <i>Statistic</i> Analisa Bivariate .....	31
Table 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	34
Table 7. Usia Ibu dan Bayi.....	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kondisi Psikososial dan <i>Bonding attachment</i> .....	36
Table 10. Hubungan Kondisi Psikososial dengan <i>Bonding attachment</i> .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lemar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Data Demografi
- Lampiran 3 Kuesioner Psikososial Ibu *Postpartum*
- Lampiran 4 Kuesioner Ikatan antara Ibu dan Bayi
- Lampiran 5 Hasil Olah Data (SPSS)
- Lampiran 6 *Ethical Approval*
- Lampiran 7 Ijin Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 8 Surey Pendahuluan
- Lampiran 9 Ijin Penelitian Puskesmas Kasihan I
- Lampiran 10 Ijin Peneitian Desa Tamantirto
- Lampiran 11 Ijin Penelitian Desa Bangunjiwo