

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
IBU HAMIL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
WILDA SHAFIRA

20150320109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wilda Shafira

NIM : 20150320109

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah dicantumkan dalam daftar pustaka bagian dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Mei 2019

Wilda Shafira

MOTTO

“Tidaklah seorang muslim berdoa yang tidak mengandung dosa dan tidak bertujuan memutus silaturahmi, melainkan Allah SWT akan mengabulkannya dengan tiga cara. Pertama, langsung mengabulkannya. Kedua, menundanya.

Ketiga, menggantinya dengan yang lebih untkmu.”

(HR.Muslim)

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(QS.Al-Baqarah:216)

“Banyak kegagalan dalam hiidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Puji dan Syukur penulis panjatkan akan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan pembuatan proposal penelitian ini.

Berbagai upaya telah penulis lakukan demi menyelesaikan proposal penelitian ini, tetapi dikarenakan keterbatasan penulis, maka penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila banyak kekurangan ditemukan dalam laporan skripsi ini, baik dalam susunan kata, kalimat maupun sistematika pembahasannya. Penulis berharap agar proposal penelitian ini dapat memberikan masukan positif bagi para pembaca sekalian pada umumnya.

Selayaknya berbagai kreatifitas yang memerlukan inovasi di tiap waktunya, laporan skripsi ini juga membutuhkan pengembangan apabila sekiranya terdapat hal-hal baru untuk ditambahkan.

Terwujudnya proposal penelitian ini juga tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Mama dan Ayah tercinta serta adik-adik yang selalu memberikan dukungan emosional dan finansial selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.

4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa, selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan UMY.
5. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing yang selalu sabar membimbing dan membagi ilmu kepada penulis selama proses pembuatan dan penyusunan proposal penelitian .
6. Segenap Dosen Pengajar beserta Staf Tata Usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Teman-teman seperjuangan KTI bimbingan Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat yaitu Siska Kurnia Sari, Ridhotul Chonaah, dan Riri Taliang Dita. Terimakasih atas semangat dan tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita bisa selalu berjuang tanpa mengenal kata menyerah.
8. Sahabat-sahabat ku tersayang yaitu Siti Nur Azizah, Abriati Slamet Rahayu, Bayu Aji Firman, Puspa Aprilianti, Nadya Lestari, dan Yulia Prawita Sari. Terimakasih atas semangat, motivasi, dan hiburan yang selama ini diberikan selama proses penyusunan KTI ini. Semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak, Amiin.
9. Seluruh rekan mahasiswa/i Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu mendukung selama masa perkuliahan maupun proses pembuatan proposal penelitian berlangsung.
10. Semua pihak yang sudah membantu penulis yang pastinya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dan tambahan ilmu kepada para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi, Amin ya Rabbal'alam.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2019

Penulis

Wilda Shafira

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Konsep	38
C. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	43
G. Metode Pengumpulan Data	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
I. Analisa Data	52
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	56

B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
Daftar Pustaka	74
Lampiran	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	42
Tabel 3.2 Pertanyaan Tingkat Kecemasan	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan PSQI	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Kasihan 1	58
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Hamil	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil	60
Tabel 4.5 Analisis Uji Korelasi Spearman.....	61

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 3 Permohonan izin penelitian

Lampiran 4 Permohonan pengajuan *ethical clearance*

Lampiran 5 Permohonan izin penelitian

Lampiran 6 Surat keterangan izin penelitian

Lampiran 7 Lembar presensi bimbingan