

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pemahaman ibu-ibu pasca melahirkan mayoritas bernilai baik. Faktor umur, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan tidak memiliki pengaruh terhadap pemahaman responden.

Faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi pengetahuan dan pemahaman ibu terhadap buku KIA. faktor tersebut dapat berupa pengalaman, pelayanan kesehatan yang memadai di lingkungan tempat tinggalnya, atau juga dapat dikarenakan faktor sosial dan lingkungan responden.

B. SARAN

1. Bagi tenaga medis dan kesehatan, dengan adanya penelitian ini dapat menjadi rekomendasi untuk dapat menjelaskan pentingnya buku KIA untuk ibu dan keluarga dari pengertian, manfaat, dan isi dari buku KIA sejak ibu hamil memeriksakan kehamilannya. Sehingga, ibu dapat mengetahui bila ada tanda-tanda bahaya yang dialami yang dapat mempengaruhi kesehatan dirinya maupun janin yang dikandung atau perkembangan anak dan dapat segera memutuskan untuk mencari bantuan tenaga kesehatan. Sosialisasi buku KIA ini dapat dilakukan siapa saja yang berhubungan dengan ibu hamil seperti dokter, perawat, atau bidan.

2. Bagi dinas kesehatan, penelitian ini dapat sebagai rekomendasi untuk secara rutin melakukan monitoring dan evaluasi dari buku KIA dan menjangkau persebaran buku KIA yang merata di wilayah-wilayah di Indonesia. Sehingga, semua ibu hamil atau ibu yang sudah melahirkan memiliki pengetahuan yang sama tentang kesehatan yang ada di buku KIA.
3. Bagi peneliti, hasil penelitian dapat dijadikan sebagai referensi tentang pentingnya buku KIA untuk ibu hamil maupun ibu pasca melahirkan. Sehingga, sebagai calon dari tenaga kesehatan yang bekerja di pelayanan kesehatan masyarakat dapat ikut menjelaskan tentang pengertian, manfaat, dan isi dari buku KIA.
4. Bagi peneliti selanjutnya, perlu adanya penelitian yang lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan pengetahuan dan pemahaman ibu pada buku KIA seperti pengalaman, pelayanan kesehatan, dan sosial lingkungan. Pada penelitian selanjutnya direkomendasikan untuk menambah jumlah responden penelitian.