

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Penelitian ini melibatkan 40 rekam medis pasien DM Tipe 2 terdiri dari 20 pasien DM Tipe 2 terkontrol ($HbA1c \leq 7,0\%$) dan 20 pasien DM Tipe 2 tidak terkontrol ($HbA1c >7,0\%$).
2. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin, penyakit DM Tipe 2 lebih banyak didapatkan pada pasien perempuan daripada laki-laki.
3. Karakteristik nilai NLR dari 40 sampel lebih banyak sampel dengan nilai NLR normal daripada nilai NLR tinggi.
4. Karakteristik nilai NLR dengan HbA1c pada kriteria pengendalian DM Tipe 2 menunjukkan bahwa nilai prosentase NLR tinggi lebih banyak pada kategori sangat buruk dibandingkan dengan kategori baik maupun buruk.
5. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan nilai NLR pada penderita DM Tipe 2 terkontrol dan tidak terkontrol.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan beberapa kelemahan yang dapat diperbaiki untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan tingkat penelitian yang lebih tinggi dengan cakupan wilayah yang lebih luas agar mampu memperbanyak sampel, sehingga didapatkan informasi yang lebih merepresentasikan variabel yang diujikan.

2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti *baseline characteristic* dari DM Tipe 2 secara lengkap agar dapat dilakukan pemetaan sampel yang lebih mendalam.
3. Nilai NLR dapat digunakan untuk mengendalikan tingkat keparahan hiperglikemi pada pasien DM Tipe 2 serta lebih efisien dalam segi biaya, selain itu nilai NLR dapat digunakan untuk memprediksi risiko komplikasi diabetes.