

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN ANGKA KEJADIAN
MIGRAIN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NURZAHRA VIANISA
20150310017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN ANGKA KEJADIAN
MIGRAIN**

Disusun oleh:


NURZAHRA VIANISA

20150310017


Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 Mei 2018

Dosen pembimbing

Dosen penguji


Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes

NIK: 19640224199904 173 033


dr. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes

NIK :19751024200204 173 052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Sa. Sundari, M.Kes

NIK: 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nurzahra Vianisa

NIM : 20150310017

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



MOTTO

“Bermimpilah seakan kau akan hidup selamanya, hiduplah seakan kau akan mati hari ini, sehingga kau akan melakukan yang terbaik untuk segala hal.”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya kepada kita semua. Shalawat serta Salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Salah satu hal yang dengan bangga bisa saya persembahkan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta adalah Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini mengambil judul “**Hubungan antara Hipertensi dan Angka Kejadian Migrain**” yang terdiri atas 5 bab dimana setiap bab memiliki keterkaitan dalam penjelasannya.

Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, karena berkat rahmat dan karuniaNya lah saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M.Kes selaku dokter pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengarahkan dan membimbing saya selama penelitian dan proses pembuatan KTI ini berlangsung.
3. dr. H. M. Ardiansyah Adi Nugraha, Sp.S., M.Kes selaku dokter penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penilaian Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak dan Mama yang tercinta, dr. Rachmat Nugroho, Sp. OG dan Ana Sri Sulistyawati, S.E pemberi semangat yang tidak kenal lelah dan selalu memberikan kasih sayangnya pada saya sejak saya lahir hingga saat ini dan selamanya, yang selalu mencurahkan waktu, tenaga, dan pikirannya kepada saya saat keadaan apapun. Tiada kata yang dapat menggambarkan besarnya rasa terima kasih untuk kalian, pak, ma. Terimakasih banyak.
5. Kedua adik kandung saya yang tersayang, M. Farrel A. Akbar dan M. Azfa Ramadhan, yang selama ini sering menjadi tempat berkeluh kesah saya, menjadi pendengar yang baik untuk kakaknya, dan menjadi teman bermain yang paling seru yang pernah saya punya. Terimakasih banyak Rel, Dik.
6. Sahabat-sahabat saya yang terkasih, Rindha Ilyasa Setya, Agnesia Yonar, Medina Fitrianda, bang Veda Yudanto, Mbak Puput, Dewi Aprilia, terimakasih sudah menjadi salah satu penyemangat, perusuh, dan teman main yang sangat asik. Semoga persahabatan kita tidak akan pernah putus.
7. Teman-teman satu kelompok bimbingan KTI dengan dr. Yuli, Helmira Astika, Luthfi Afifudin, Medina Fitrianda, terimakasih pengalaman untuk kejar-kejaran sidangnya, terimakasih sudah menjadi pecutan buatku saat aku ingat sejauh mana kalian melangkah dan sejauh mana aku tertinggal dari kalian. Semoga kalian sukses dan lancar menjalani perkuliahan yang tersisa.
8. Dan lain-lain yang *list* nya akan menjadi terlalu panjang disini, terima kasih banyak.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, saya persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

1. Bapak dan Mama yang tercinta, dr. Rachmat Nugroho, Sp. OG dan Ana Sri Sulistyawati, S.E pemberi semangat yang tidak kenal lelah dan selalu memberikan kasih sayangnya pada saya sejak saya lahir hingga saat ini dan selamanya, yang selalu mencurahkan waktu, tenaga, dan pikirannya kepada saya saat keadaan apapun. Tiada kata yang dapat menggambarkan besarnya rasa terima kasih untuk kalian, pak, ma. Terimakasih banyak.
2. Kedua adik kandung saya yang tersayang, M. Farrel A. Akbar dan M. Azfa Ramadhan, yang selama ini sering menjadi tempat berkeluh kesah saya, menjadi pendengar yang baik untuk kakaknya, dan menjadi teman bermain yang paling seru yang pernah saya punya. Terimakasih banyak
Rel, Dik.
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M.Kes selaku dokter pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengarahkan dan membimbing saya selama penelitian dan proses pembuatan KTI ini berlangsung.
4. dr. H. M. Ardiansyah Adi Nugraha, Sp.S., M.Kes selaku dokter penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penilaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat saya yang terkasih, Rindha Ilyasa Setya, Agnesia Yonar, Medina Fitrianda, bang Veda Yudanto, Mbak Puput, Dewi Aprilia,

terimakasih sudah menjadi salah satu penyemangat, perusuh, dan teman main yang sangat asik. Semoga persahabatan kita tidak akan pernah putus.

6. Teman-teman satu kelompok bimbingan KTI dengan dr. Yuli, Helmira Astika, Luthfi Afifudin, Medina Fitrianda, terimakasih pengalaman untuk kejar-kejaran sidangnya, terimakasih sudah menjadi pecutan buatku saat aku ingat sejauh mana kalian melangkah dan sejauh mana aku tertinggal dari kalian. Semoga kalian sukses dan lancar menjalani perkuliahan yang tersisa.
7. Dan lain-lain yang *list* nya akan menjadi terlalu panjang disini, terimakasih banyak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hipertensi.....	8
B. Migrain.....	16
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	27
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	28
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. HASIL.....	30
B. PEMBAHASAN.....	37
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. KESIMPULAN.....	40
B. SARAN.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Kriteria dan Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2. Tabel Implementasi IMT.....	12
Tabel 4.1 Tabel Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Tabel Usia Subjek Penelitian.....	32
Tabel 4.3 Tabel Kelompok Hipertensi.....	33
Tabel 4.4 Tabel Diagnosis Migrain pada Subjek.....	34
Tabel 4.5 Tabel Uji Normalitas Data.....	36
Tabel 4.6 Tabel Uji Korelasi Data.....	36

Intisari

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu dari banyak macam penyakit tidak menular yang masuk kedalam daftar penyebab kematian tertinggi berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 yaitu 25,8%. Pengertian dari hipertensi adalah adanya peningkatan tekanan darah sistolik yang lebih besar dari 140 mmHg dan atau diastolik yang lebih besar dari 90 mmHg. Hipertensi dapat terjadi dengan atau tanpa gejala klinis yang jelas pada penderita, kecuali terdapat kerusakan vaskuler atau pada orang dengan hipertensi yang sudah menahun. Gejala klinis yang dapat muncul diantaranya adalah nyeri kepala yang disertai mual dan muntah, peningkatan tekanan darah intrakranial, penglihatan yang kabur karena kerusakan retina akibat hipertensi, nokturia, dan edema akibat peningkatan tekanan kapiler.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara hipertensi dan angka kejadian migrain.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan secara survey analitik dengan desain *cross sectional* pada 55 subjek dengan hipertensi derajat 1 dan derajat 2 di Poliklinik Saraf Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. Diagnosis migrain disesuaikan dengan *International Headache Society*.

Hasil : Penelitian ini mengamati 55 subjek hipertensi dengan 9 diantaranya terdiagnosis migrain dan 46 lainnya tidak terdiagnosis migrain. Hasil perhitungan statistik didapatkan $p = 0,073$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak terdapat hubungan antar variabel.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara derajat keparahan hipertensi pada responden dan angka kejadian migrain.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri kepala migrain, Derajat keparahan hipertensi

Abstract

Background : Hypertension is one of the most common drivers of non communicable diseases, which is also included in the list of the leading mortality causes, exceeding up to 25.8% as stated by the *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)* or Basic Research on Health in 2013. Hypertension refers to the elevation of blood systolic blood pressure above 140 mmHg or diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension occurs with or without any exact clinical symptoms, and is only indicated by the vascular damages in patients who have been suffering from this disease for years. Clinical symptoms might occur in the forms of headache followed by nausea, vomiting, intracranial blood pressure elevation, blurred vision due to damages in retina, nocturia, and edema as resulted by increase in capillary pressure.

Objective : To find out any correlation between hypertension and migraine prevalence.

Research Method : This is a non-experimental research done using the analytic observation in the form of a cross sectional research conducted to certain population within certain period of time. There were 55 subjects of this research who were classified into two groups; hypertensive patients grade 1, and grade 2 in the Neurology Polyclinic of PKU Muhammadiyah Hospital Gamping Yogyakarta. The diagnose of migrain is based on International Headache Society.

Result: This observation on 55 subjects with hypertension which has 9 subjects that diagnosed migraine and 46 subjects are not migraine diagnosed. The result of this research showed no significant correlation existed between hypertension and migraine prevalence as shown by the result of the data analysis using SPSS program which has $p = 0,073$ ($p > 0,05$).

Conclusion : There is no meaningful correlation between the stages of hypertension in respondents and migraine prevalence.

Key words : Hypertension, Migraine headache, Stages of hypertension.