

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan di bab-bab sebelumnya, maka dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan, yaitu: Terdapat pengaruh psikoedukasi terhadap tingkat pengetahuan tentang fakta dan mitos bunuh diri pada remaja di SMK Yappi Wonosari pada kelompok eksperimen dibandingkan dengan kelompok kontrol berdasarkan hasil perbandingan skor *pre test* dan *post test* pada kelompok eksperimen dengan menggunakan uji t berpasangan memiliki hasil signifikan $p=0,000 (<0,05)$ dengan rerata skor yang meningkat, kemudian berdasarkan hasil analisis uji t tidak berpasangan yang menunjukkan hasil $p=0,007 (<0,05)$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan eksperimen.

B. Saran

1. Bagi SMK YAPPI Wonosari

Menyediakan program psikoedukasi berdasarkan modul oleh guru BK bagi siswa dan siswi SMK YAPPI Wonosari dalam upaya pencegahan dan peningkatan pengetahuan mengenai bunuh diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mampu untuk mengembangkan dan mengaplikasikan penelitian dengan cakupan yang lebih luas seperti kepada masyarakat

usia dewasa muda dan tua ataupun terhadap masyarakat dengan resiko tinggi bunuh diri.