

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PELATIHAN MODUL MANAJEMEN STRES
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA AWAL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**MENTARI PUSPA RIMA
20150310060**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

EFEKTIVITAS PELATIHAN MODUL MANAJEMEN STRES TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA AWAL

Disusun oleh:

MENTARI PUSPA RIMA
20150310060

Telah disetujui dan diseminarkan 26 Desember 2018:

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ.(K), M.Sc
NIK : 19700417200010173042

Dosen Penguji



dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, SpKJ
NIP :197012032010012002

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK: 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mentari Puspa Rima

NIM : 20150310060

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Mentari Puspa Rima

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugrah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'it dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya tulis ilmiah yang berjudul **“Efektivitas Pelatihan Modul Manajemen Stres Terhadap Tingkat Depresi pada Remaja Awal”** ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat islam atas jasa jasa beliau dan teladan yang diajarkan
3. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ (K), selaku Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, SpKJ selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang selalu memberikan dukungan doa, moril, serta materiil selama ini demi kelancaran dan kesuksesan penulis
6. Teman satu bimbingan saya Dwi Rizky K. Tianotak dan Desty Widyastuti atas semangat, dukungan, bantuan, dan masukan yang diberikan

7. Teman saya Fajmei Aisyah, Nadia Diva Ayu Dewanti, Marianti, Emalia Hendi & Dina Nurfitriah Ulfah atas dukungan semangat, kritik, dan saran yang selalu diberikan untuk penulis selama mengolah Karya Tulis Ilmiah ini
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teman-teman Program Studi Sarjana Kedokteran angkatan 2015 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas kebersamaannya dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis
10. Teman-teman TBM ALERT FKIK UMY yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan kepada penulis.
11. Kepala sekolah, guru, karyawan, beserta siswa di SMP N 4 Yogyakarta terutama para siswa di kelas VIII E yang kini telah naik kelas menjadi kelas IX E yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis dalam mengolah Karya Tulis Ilmiah ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dikemudian hari penulis dapat memberikan suatu hasil yang lebih baik daripada sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Amin.

Yogyakarta, 3 Desember 2018

Mentari Puspa Rima

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
1. Depresi.....	11
2. Remaja.....	24
3. Stres dan manajemen stres.....	26
B. KERANGKA KONSEP	31
C. HIPOTESIS	32
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Jalannya Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Realibilitas	42
I. Analisis Data	42
J. Etika Penelitian	43
BAB IVHASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. HASIL	45
B. PEMBAHASAN	49
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	54
BAB VKESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian peneliti dengan penelitian sebelumnya	8
Tabel 2 Distribusi pernyataan kuesioner CDI	40
Tabel 3 Tingkat depresi kelompok intervensi dan kontrol	47
Tabel 4 Uji Normalitas	47
Tabel 5 Analisis Bivariat Kelompok Kontrol	48
Tabel 6 Analisis Bivariat Kelompok Intervensi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep penelitian	31
Gambar 2	Skema <i>Quasi-Experimental Studies Pretest-Posttest Design</i>	33
Gambar 3	Hubungan antar variabel dalam penelitian.....	37