

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkar perut dengan kadar asam urat, ditunjukkan oleh nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar  $0,001 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara prospektif sehingga kriteria inklusi dan eksklusi penelitian dapat dikendalikan.
2. Data penelitian prospektif akan lebih valid dikarenakan peneliti dapat menentukan alat ukur dan metode pengukuran.
3. Menggunakan sampel yang lebih banyak.

#### **C. Keterbatasan Penelitian**

Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun demikian masih memiliki keterbatasan yaitu:

1. Data yang didapat memiliki lingkar perut diatas normal. Hal ini menyebabkan kerumitan dalam pengolahan data dan penelitian menjadi bias karena tidak didapat data subyek dengan lingkar perut normal.