

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan rancangan penelitian yang disusun sedemikian rupa sehingga dapat menuntun peneliti untuk dapat memperoleh jawaban terhadap pertanyaan penelitian. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* untuk menemukan hubungan antara lingkar perut dengan kadar asam urat.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi target atau populasi yang memenuhi kriteria sampling dan menjadi sasaran penelitian ini adalah lansia penderita diabetes mellitus tipe 2.

2. Sampel

Pada penelitian ini pengambilan sampling dilakukan dengan teknik simple random sampling, yaitu pengambilan sampel dilakukan secara acak.

a. Kriteria inklusi untuk menjadi subjek penelitian ini adalah:

- 1) Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 tanpa komplikasi

- 2) Usia subyek penelitian >60 tahun
- 3) Dalam rekam medis pasien terdapat data lingkaran perut dan kadar asam urat

b. Sedangkan untuk kriteria eksklusi, yaitu:

- 1) Pasien yang sedang minum obat yang dapat mempengaruhi kadar asam urat (allopurinol, dll.)
- 2) Pasien yang sedang melakukan diet ketat

3. Besar Sampel

Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling* yaitu penentuan sampel dengan cara memilih responden secara acak. Besarnya sampel dihitung dengan formula perhitungan *Slovin* (Notoatmojo, 2005).

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

N = Besar populasi

n = Besar sampel

d = Tingkat kepercayaan / ketepatan yang diinginkan dengan presisi 5 %.

4. Cara Pengambilan Sampel

Sampel akan dipilih berdasarkan data rekam medis pasien. Dari rata-rata kunjungan ke poliklinik penyakit dalam yang tiap bulannya melayani pasien diabetes mellitus tipe 2 tanpa komplikasi sebanyak kurang lebih 74-

78 pasien pada tahun 2016 dan 2017 sehingga rata-rata kunjungan perbulannya rata-rata 76 pasien.

Besarnya sampel pada penelitian ini adalah:

$$\begin{aligned} n &= \frac{76}{1 + 76 (0,05)^2} \\ &= \frac{76}{1 + 0,19} \\ &= 63,8 \end{aligned}$$

Besarnya sampel pada penelitian ini sebesar 64 responden.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruang rekam medis RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Waktu pengambilan data dilakukan mulai Januari 2018 setelah ijin etik penelitian dikeluarkan dari fakultas dan pengambilan sampel dilakukan sampai jumlah sampel terpenuhi. Pengambilan sampel penelitian ini dari bulan Januari sampai dengan Agustus 2018.

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Independen (Bebas)

Variabel independen dalam penelitian ini adalah lingkaran perut subyek.

2. Variabel Dependen (Tergantung)

Variabel dependen pada penelitian ini adalah kadar asam urat subyek.

Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Skala Pengukuran
1. Asam Urat	Asam urat merupakan hasil akhir dari metabolisme purin. Hiperurisemia adalah peningkatan kadar asam urat dalam darah dengan nilai di atas normal. Nilai normal asam urat: laki-laki: 3,4 – 7 mg/dL perempuan: 2,4 – 6 mg/dL	Interval
2. Lingkar Perut (<i>waist circumference</i>)	Hasil pengukuran untuk mengetahui obesitas sentral dengan cara menentukan titik tengah antara tulang rusuk terendah dengan titik tertinggi lengkung tulang panggul disamakan kiri-kanan. Kemudian metline kita lingkarkan melewati kedua titik tersebut melewati umbilikus responden. Ukuran lingkar perut normal untuk orang Asia: lingkar perut laki-laki : ≤ 90 cm lingkar perut perempuan : ≤ 80 cm.	Interval

E. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan oleh peneliti untuk mengobservasi, mengukur atau menilai suatu fenomena (Darma, 2011). Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu rekam medis dan catatan mengenai data yang dibutuhkan dari rekam medis.

F. Alur Penelitian

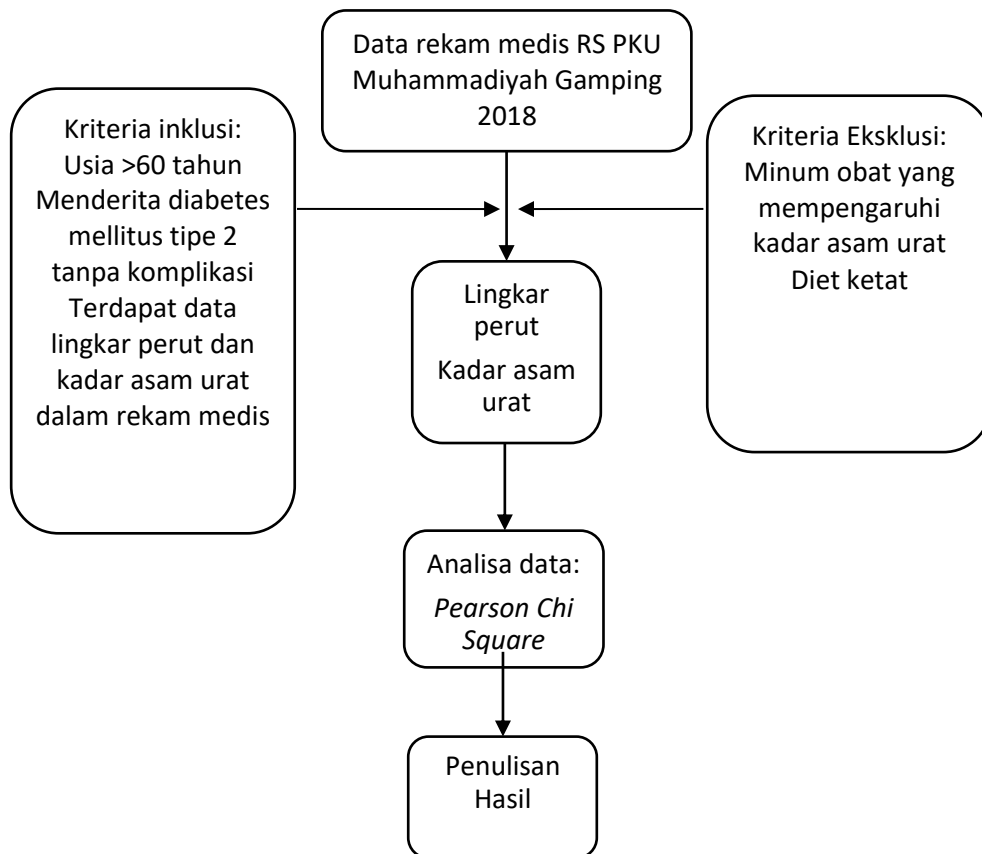
1. Tahap persiapan

- a. Penyusunan dan pengajuan proposal
- b. Mengurus suart izin penelitian di Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

- c. Melakukan survey pendahuluan, meliputi pendekatan dan koordinasi kepada pihak penyelenggara pemeriksaan kesehatan.
- d. Mempersiapkan semua instrumen penelitian yang diperlukan.

2. Tahap pelaksanaan

- a. Melaksanakan penelitian sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan
- b. Meminta kesediaan lansia agar bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
- c. Mengambil data
- d. Menganalisa data
- e. Menulis laporan hasil penelitian



Gambar 3. 1 Alur Penelitian

G. Analisis Data

Data diolah dengan metode analisis deskriptif untuk data dasar (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan terakhir) dalam bentuk tabel. Uji statistik dilakukan dengan menggunakan aplikasi *SPSS versi 20* dan uji hubungan menggunakan uji *Pearson Chi Square*.

H. Etik Penelitian

Ethical clearance akan diajukan dan diurus di komisi etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Ethical clearance* didapat tanggal 20 Januari 2018.