

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT DENGAN KADAR ASAM
URAT PADA PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

FAJAR PRIANTO NUGROHO

20150310020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PERUT DAN KADAR ASAM URAT
PADA PASIEN LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

FAJAR PRIANTO NUGROHO

20150310020

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 November 2018

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Fitria Nurul H., Sp.PD., M.Sc
NIK: 19810819201310173135

dr. Ana Majdawati, M.Kes, Sp.Rad(K)
NIK: 19690803199910173037

Mengetahui
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK: 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fajar Prianto nugroho

NIM : 20150310020

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 November 2018

Fajar Prianto Nugroho

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, ALLAH SWT

Ungkapan rasa syukur atas limpahan rahmat, berkah, hidayah, kesehatan, semangat serta kesabaran dalam menjalani setiap cobaan dalam hidup dan setiap tahapan dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Kedua orangtua, Bapak dan Ibu

Terimakasih kepada bapak (Ir. Wahyu Harjanto) dan ibu (dr. Ratri Nugrahaningsih, M.Kes) yang telah membiayai sekolahku dan memberikan semangat beserta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Semoga sehat selalu dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Amin.

3. Kakek dan Nenekku, Mbah Kakung dan Mbah Putri

Teruntuk simbah kakung (Ramelan) dan simbah putri (Djuminah), saya ucapkan terima kasih yang terdalam untuk semua bantuan, dukungan, doa dan nasehat yang telah kalian berikan selama ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dan selalu diberi kesehatan dan perlindungan olehnya. Amin.

4. Adikku, Dafa Prasetya Nugraha

Teruntuk adikku ter... Dafa, saya ucapkan terima kasih karena telah menghibur dan mengganggu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar. Semangat belajar dan sukses.

5. Seluruh keluarga besar

Teruntuk keluarga besarku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak atas doa dan dukungan yang kalian berikan selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keselamatan dunia dan akhirat. Amin.

6. Teman seamphi

Terima kasih banyak untuk para penghuni amphi yang telah menemani berjuang selama hampir 4 tahun ini. Terima kasih juga telah membantuku dalam kuliah dan skripsiku selama ini. Semoga pertemanan kita langgeng

sampai akhir hayat. Selamat berjuang guys, semoga Allah SWT memberikan kelancaran dan kemudahan dalam segala urusan. Amin.

7. Buhan Kebo

Terima kasih banyak untuk anggota grup ricuh ini (Adi, Bara, Farras, Ilham, Jessay, Joshua, Praja dan Ryas) yang selalu menghibur dengan postingan kalian. Semoga kita dapat terus berbagi pikiran dan bersenang-senang bersama. Selamat berjuang guys, semoga Allah SWT memberikan kelancaran dan kemudahan dalam segala urusan kita semua. Amin.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji hanya milik Allah SWT. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Berkat limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul, “Hubungan Lingkar Perut dengan Kadar Asam Urat pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”. Adapun tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan proposal ini tidak akan berjalan dengan baik apabila tidak ada bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan tulus penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes. selaku ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Fitria Nurul, Sp.Pd., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua penulis atas semangat, doa dan bantuannya yang tiada henti dicurahkan
5. Teman-teman satu amphi yang selalu memberikan informasi, saran dan selalu memberi semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Teman satu dosbing saya M. Eduard Dhaniaza yang selalu mengingatkan saya untuk revisi

Dalam penyusunan proposal ini, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Namun hal itu tidak menyurutkan semangat penulis untuk menyelesaikan proposal ini. Namun, kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Untuk itu, penulis sangat mengapresiasi adanya kritik dan saran yang membangun demi peningkatan kualitas penulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap agar karya tulis ilmiah yang disusun ini dapat memperluas ilmu bagi pembaca, bermanfaat bagi orang lain dan dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 14 November 2018

Fajar Prianto Nugroho

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	i
<u>HALAMAN PENGESAHAN KTI</u>	ii
<u>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</u>	iii
<u>PERSEMBAHAN</u>	iv
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	viii
<u>DAFTAR TABEL</u>	ix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	x
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xi
<u>ABSTRACT</u>	xii
<u>INTISARI</u>	xiii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>Latar Belakang</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah</u>	5
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	6
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	6
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	6
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	8
A. <u>Tinjauan Pustaka</u>	8
B. <u>Kerangka Teori</u>	42
C. <u>Kerangka Konsep</u>	43
D. <u>Hipotesis</u>	43
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	44
A. <u>Desain Penelitian</u>	44
B. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u>	44
C. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	46
D. <u>Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</u>	46
E. <u>Instrumen penelitian</u>	47
F. <u>Alur Penelitian</u>	47
G. <u>Analisis Data</u>	49
H. <u>Etik Penelitian</u>	49
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	50
A. <u>Hasil Penelitian</u>	50
B. <u>Pembahasan</u>	56
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>	68
A. <u>Kesimpulan</u>	68
B. <u>Saran</u>	68
C. <u>Keterbatasan Penelitian</u>	68
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	69

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian</u>	7
<u>Tabel 2. 1 Ukuran lingkaran perut normal sesuai etnis</u>	19
<u>Tabel 2. 2 Gula darah Normal, IFG, IGT, dan Diabetes</u>	25
<u>Tabel 2. 3 Pelayanan Kesehatan Menurut 10 Besar Penyakit di RS PKU Muhammadiyah Gamping Tahun 2016-2017</u>	25
<u>Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel</u>	47
<u>Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin</u>	50
<u>Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Menurut Pendidikan</u>	51
<u>Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Menurut Usia</u>	51
<u>Tabel 4. 4 Lingkaran Perut Lansia Laki-Laki Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik penyakit dalam RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta</u>	52
<u>Tabel 4. 5 Lingkaran Perut Lansia Perempuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik penyakit dalam RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta</u>	52
<u>Tabel 4. 6 Kadar Asam Urat Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta</u>	53
<u>Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Lingkaran Perut dan Kadar Asam Urat Responden Lansia Laki-Laki Diabetes Mellitus Tipe 2</u>	54
<u>Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Lingkaran Perut dan Kadar Asam Urat Responden Lansia Perempuan Diabetes Mellitus Tipe 2</u>	55
<u>Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Lingkaran Perut dan Kadar Asam Urat Responden Lansia DM Tipe 2</u>	56

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Kerangka Teori</u>	42
<u>Gambar 2. 2 Kerangka Konsep</u>	43
<u>Gambar 3. 1 Alur Penelitian</u>	48

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: Body Mass Index
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HDL	: High-Density Lipoprotein
IDDM	: Insulin-Dependent Diabetes Mellitus
IFG	: Impaired Fasting Glucose
IGT	: Impaired Glucose Tolerance
IL-6	: Interleukin 6
MCP-1	: Monocyte Chemoattractant Protein-1
NHLBI	: National Heart, Lung and Blood Institute
NIDDM	: Noninsulin-Dependent Diabetes Mellitus
NSAIDs	: Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs
RS	: Rumah Sakit
SMBG	: Self-monitoring Blood Glucose
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor Alpha
WHO	: World Health Organization