

BAB V

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan bahwa kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak lebih tinggi dibandingkan dengan yang tidak diberi diet tinggi lemak. Kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diberi air rendaman buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak diberi air rendaman buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*). Pemberian air rendaman buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) berpengaruh terhadap kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak.

B. SARAN

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis optimal air rendaman buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) terhadap kadar kolesterol total, serta dilakukan uji toksisitasnya. Diperlukan juga penelitian untuk mengetahui senyawa aktif pada air rendaman buah Okra (*Abelmoschus esculentus L.*) yang berperan dalam menurunkan kadar kolesterol total.