

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Yogyakarta , Juli 2018

Kepada Yth.
Responden Penelitian
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noer Asri Bella Sabillia
NIM : 20150310031
Pekerjaan : Mahasiswa FKIK UMY
Alamat : Desa Ngrame RT 02 DK. IV, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.

Bermaksud untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aktivitas Relaksasi dengan Pernapasan Terhadap Kualitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi”.

Penelitian ini akan bermanfaat untuk memberikan terapi alternatif bagi penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah melalui aktivitas relaksasi dengan pernapasan. Penelitian ini tidak akan merugikan responden. Kerahasiaan semua informasi yang didapatkan akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Bersama dengan surat ini, peneliti lampirkan lembar persetujuan menjadi responden. Apabila bersedia menjadi responden, dipersilahkan untuk menandatangani pada lembar persetujuan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Noer Asri Bella Sabillia
NIM 20150310031

Lampiran 2

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. Telp/Hp :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan bersedia melakukan pemeriksaan sesuai dengan data yang diperlukan pada penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Aktivitas Relaksasi dengan Pernapasan terhadap Kualitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi”

Yang dilakukan oleh:

Nama : Noer Asri Bella Sabillia

NIM : 20150310031

Instansi : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta , Juli 2018

Responden

Peneliti

.....
(Nama jelas)

Noer Asri Bella Sabillia
20150310031

Kode Etik Penelitian



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 287/EP-FKIK-UMY/VI/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Pengaruh Aktivitas Relaksasi dengan Pernapasan terhadap Kualitas Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi"

Peneliti Utama : Tri Pitara Mahanggoro
Principal Investigator : Noer Asri Bella Sabillia

Nama Institusi : Program Studi Kedokteran FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 09 Juni 2018
Ketua
Chairperson
Dr. dr. Ntiek Hidayati, M.Kes.
FISPH., FISCM.

***Peneliti Berkeajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Membentahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd Sa Walidah LT 3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Jemberarjo - Kasihan - Bantul
DI Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone (0274) 387656 ext 213
Fax (0274) 387656
Email RKA@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran 4

Data Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik

1. Posyandu Lansia Wira Wreda 19 Nyutran Kecamatan Mergangsan Kota Yogyakarta

Sebelum Perlakuan Relaksasi Pernapasan

Tekanan Darah Sistolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDS1	TDS2	TDS3	TDS4	TDS5	TDS6	TDS7	TDS8	TDS9	TDS10
1	i.1	Tn. S	L	82	144	144	140	140	140	134	130	132	130	130
2	i.2	Ny.T	P	62	160	158	158	152	154	154	146	140	140	140
3	i.3	Ny.S	P	61	140	140	140	138	136	136	140	138	134	130
4	i.4	Ny.L	P	76	150	140	138	138	140	140	132	130	130	128
5	i.5	Ny.A	P	63	152	148	146	144	140	136	134	134	130	130
6	i.6	Ny.D	P	65	156	154	150	148	146	142	140	136	132	130
7	i.7	Ny.Y	P	65	154	152	150	148	144	144	142	136	132	130
8	i.8	Tn.A	L	65	180	178	170	170	162	162	162	156	150	150
9	i.9	Ny.S	P	85	150	148	146	144	136	134	134	132	132	128
10	i.10	Tn.H	L	63	170	168	164	162	160	158	156	152	148	144
11	i.11	Ny.S	P	78	156	152	150	148	144	140	138	136	134	130
12	i.12	Tn.B	L	68	160	160	154	154	150	150	146	140	138	138
13	i.13	Ny.H	P	65	160	158	158	152	154	154	150	150	142	142
14	i.14	Tn.M	L	70	162	158	154	152	148	148	146	144	140	138

Tekanan Darah Diastolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDD1	TDD2	TDD3	TDD4	TDD5	TDD6	TDD7	TDD8	TDD9	TDD10
1	i.1	Tn. S	L	82	92	92	90	90	88	88	84	84	84	84
2	i.2	Ny.T	P	62	100	96	90	90	92	86	86	86	86	86
3	i.3	Ny.S	P	61	90	90	82	82	86	84	84	82	82	82
4	i.4	Ny.L	P	76	90	84	84	82	84	82	82	80	80	80
5	i.5	Ny.A	P	63	92	88	84	84	82	82	80	80	80	80
6	i.6	Ny.D	P	65	90	86	86	86	84	84	82	82	82	82
7	i.7	Ny.Y	P	65	90	90	88	88	90	90	88	88	86	86
8	i.8	Tn.A	L	65	110	104	102	102	90	90	88	88	88	88
9	i.9	Ny.S	P	85	92	90	88	82	86	84	82	82	82	82
10	i.10	Tn.H	L	63	100	98	92	92	88	88	88	82	82	82
11	i.11	Ny.S	P	78	94	90	90	90	88	86	86	82	82	82
12	i.12	Tn.B	L	68	90	90	88	88	82	82	86	86	86	86
13	i.13	Ny.H	P	65	100	96	92	92	90	88	84	84	84	84
14	i.14	Tn.M	L	70	90	88	88	82	82	80	80	80	80	80

Setelah Perlakuan Relaksasi Pernapasan
Tekanan Darah Sistolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDS1	TDS2	TDS3	TDS4	TDS5	TDS6	TDS7	TDS8	TDS9	TDS10
1	i.1	Tn. S	L	82	140	140	136	134	132	132	130	130	128	126
2	i.2	Ny.T	P	62	158	150	150	150	152	148	144	136	130	130
3	i.3	Ny.S	P	61	134	134	128	126	126	126	126	124	126	126
4	i.4	Ny.L	P	76	134	134	132	128	128	126	126	126	124	124
5	i.5	Ny.A	P	63	144	140	140	138	138	136	132	132	126	126
6	i.6	Ny.D	P	65	138	132	132	132	132	132	128	120	120	120
7	i.7	Ny.Y	P	65	136	134	134	134	130	130	132	124	124	124
8	i.8	Tn.A	L	65	172	168	168	166	160	160	164	160	152	148
9	i.9	Ny.S	P	85	140	138	138	138	130	130	126	124	124	122
10	i.10	Tn.H	L	63	168	160	160	158	156	152	144	144	136	136
11	i.11	Ny.S	P	78	148	146	144	138	136	132	130	130	128	128
12	i.12	Tn.B	L	68	158	158	152	152	146	146	140	132	132	132
13	i.13	Ny.H	P	65	152	152	152	150	152	152	146	146	140	140
14	i.14	Tn.M	L	70	150	146	138	138	132	132	132	130	130	130

Tekanan Darah Diastolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDD1	TDD2	TDD3	TDD4	TDD5	TDD6	TDD7	TDD8	TDD9	TDD10
1	i.1	Tn. S	L	82	90	90	88	88	88	82	82	82	82	82
2	i.2	Ny.T	P	62	98	92	88	88	90	90	84	84	84	84
3	i.3	Ny.S	P	61	88	88	80	80	82	82	82	78	78	78
4	i.4	Ny.L	P	76	86	82	82	80	80	80	78	78	76	76
5	i.5	Ny.A	P	63	90	86	82	82	80	80	80	80	80	80
6	i.6	Ny.D	P	65	86	82	82	82	80	82	82	82	82	82
7	i.7	Ny.Y	P	65	88	90	86	86	84	84	82	82	80	80
8	i.8	Tn.A	L	65	100	100	96	96	90	90	86	86	86	86
9	i.9	Ny.S	P	85	90	86	86	80	82	80	78	74	74	74
10	i.10	Tn.H	L	63	98	96	90	90	86	86	86	80	80	80
11	i.11	Ny.S	P	78	90	88	88	88	86	84	84	80	78	78
12	i.12	Tn.B	L	68	88	88	88	86	80	80	80	80	80	80
13	i.13	Ny.H	P	65	96	92	90	90	90	86	86	82	82	82
14	i.14	Tn.M	L	70	86	84	84	80	80	76	76	76	76	76

2. Posyandu Lansia Wreda Mandiri IV Surosutan Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta

Sebelum Perlakuan Relaksasi Pernapasan
Tekanan Darah Sistolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDS1	TDS2	TDS3	TDS4	TDS5	TDS6	TDS7	TDS8	TDS9	TDS10
1	i.1	Ny. M	P	70	160	154	148	138	138	136	134	134	134	134
2	i.2	Tn. H	L	82	158	152	150	150	152	146	146	140	140	140
3	i.3	Ny. N	P	61	160	156	148	144	142	136	134	130	130	120
4	i.4	Ny. A	P	61	170	160	160	160	162	160	158	150	150	150
5	i.5	Ny. S	P	63	160	156	152	148	140	136	136	130	128	128
6	i.6	Ny. W	P	62	170	168	168	164	160	156	150	150	148	148
7	i.7	Ny. D	P	62	170	168	166	154	154	146	146	138	138	138
8	i.8	Ny. T	P	71	160	158	156	154	152	148	138	132	132	132
9	i.9	Ny. P	P	62	160	156	156	154	152	150	148	138	138	138
10	i.10	Ny. H	P	78	160	156	152	150	150	146	144	138	134	134
11	i.11	Ny. K	P	62	150	146	144	140	138	136	130	128	126	126
12	i.12	Ny. M	P	64	170	162	162	160	160	158	158	152	146	146
13	i.13	Ny. W	P	61	160	158	148	138	140	136	132	132	132	132
14	i.14	Tn. K	L	89	170	166	166	156	154	154	144	134	134	134
15	i.15	Ny. W	P	62	160	158	148	142	142	136	136	136	136	136
16	i.16	Ny. P	P	73	172	170	170	168	168	164	164	160	150	150
17	i.17	Tn. J	L	66	170	168	158	154	144	140	136	136	132	132
18	i.18	Tn. L	L	65	170	162	160	154	140	140	136	134	134	134

Tekanan Darah Diastolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDD1	TDD2	TDD3	TDD4	TDD5	TDD6	TDD7	TDD8	TDD9	TDD10
1	i.1	Ny. M	P	70	94	90	90	86	86	86	86	86	84	84
2	i.2	Tn. H	L	82	100	92	92	90	88	88	88	88	88	88
3	i.3	Ny. N	P	61	90	90	86	86	88	86	84	84	84	84
4	i.4	Ny. A	P	61	110	106	100	94	94	90	88	88	88	88
5	i.5	Ny. S	P	63	92	90	90	88	88	86	86	84	84	84
6	i.6	Ny. W	P	62	100	94	94	92	92	90	88	86	86	86
7	i.7	Ny. D	P	62	96	94	92	90	90	88	86	86	82	82
8	i.8	Ny. T	P	71	90	88	88	88	90	86	86	86	86	86
9	i.9	Ny. P	P	62	92	88	86	86	86	80	80	80	80	80
10	i.10	Ny. H	P	78	90	90	88	88	86	84	82	82	82	82
11	i.11	Ny. K	P	62	90	90	90	88	88	84	84	84	84	84
12	i.12	Ny. M	P	64	110	104	100	94	94	92	92	90	90	90
13	i.13	Ny. W	P	61	92	90	90	88	84	82	82	78	80	78
14	i.14	Tn. K	L	89	90	88	82	82	84	80	80	78	78	78
15	i.15	Ny. W	P	62	100	100	96	96	90	90	88	86	86	82
16	i.16	Ny. P	P	73	106	102	98	88	88	86	86	84	84	84
17	i.17	Tn. J	L	66	98	96	96	96	90	86	86	82	82	82
18	i.18	Tn. L	L	65	90	86	84	84	82	84	84	82	82	82

Setelah Perlakuan Relaksasi Pernapasan

Tekanan Darah Sistolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDS1	TDS2	TDS3	TDS4	TDS5	TDS6	TDS7	TDS8	TDS9	TDS10
1	i.1	Ny. M	P	70	136	136	136	132	132	132	126	124	124	124
2	i.2	Tn. H	L	82	156	150	148	148	144	144	144	138	138	138
3	i.3	Ny. N	P	61	148	144	138	138	138	132	132	128	128	128
4	i.4	Ny. A	P	61	166	158	158	156	156	152	152	146	148	148
5	i.5	Ny. S	P	63	168	152	152	148	144	130	126	124	124	124
6	i.6	Ny. W	P	62	158	158	152	152	150	150	148	148	142	142
7	i.7	Ny. D	P	62	156	158	158	152	152	144	144	136	134	134
8	i.8	Ny. T	P	71	154	150	150	150	146	140	136	134	130	130
9	i.9	Ny. P	P	62	156	152	152	148	148	144	136	136	136	136
10	i.10	Ny. H	P	78	158	154	148	142	140	140	136	136	132	132
11	i.11	Ny. K	P	62	138	138	136	136	136	130	126	126	120	120
12	i.12	Ny. M	P	64	168	160	160	158	158	154	154	150	142	142
13	i.13	Ny. W	P	61	138	136	136	132	132	132	130	124	124	124
14	i.14	Tn. K	L	89	168	164	154	150	132	132	130	130	130	130
15	i.15	Ny. W	P	62	148	144	144	144	140	134	134	130	130	130
16	i.16	Ny. P	P	73	170	168	168	162	162	152	152	152	150	150
17	i.17	Tn. J	L	66	148	146	146	140	140	138	132	132	130	130
18	i.18	Tn. L	L	65	142	138	138	138	132	132	130	130	126	126

Tekanan Darah Diastolik

No	No Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	TDD1	TDD2	TDD3	TDD4	TDD5	TDD6	TDD7	TDD8	TDD9	TDD10
1	i.1	Ny. M	P	70	90	88	86	84	84	84	84	82	82	82
2	i.2	Tn. H	L	82	98	90	90	90	86	86	86	86	86	86
3	i.3	Ny. N	P	61	88	90	82	82	82	82	82	82	82	82
4	i.4	Ny. A	P	61	108	104	98	92	92	86	86	84	84	84
5	i.5	Ny. S	P	63	90	88	88	86	86	82	82	80	80	80
6	i.6	Ny. W	P	62	90	90	90	88	88	88	84	84	82	82
7	i.7	Ny. D	P	62	92	92	90	88	88	84	84	80	80	80
8	i.8	Ny. T	P	71	88	86	86	86	88	82	82	82	82	82
9	i.9	Ny. P	P	62	92	84	84	82	82	80	80	80	78	78
10	i.10	Ny. H	P	78	88	88	86	86	82	82	82	82	82	82
11	i.11	Ny. K	P	62	86	86	86	82	82	82	80	80	80	80
12	i.12	Ny. M	P	64	108	102	90	90	90	90	88	88	88	88
13	i.13	Ny. W	P	61	88	90	86	86	82	82	80	78	80	78
14	i.14	Tn. K	L	89	86	86	84	84	80	80	78	78	76	76
15	i.15	Ny. W	P	62	98	98	92	92	88	88	82	82	82	82
16	i.16	Ny. P	P	73	102	100	94	86	86	84	84	84	84	84
17	i.17	Tn. J	L	66	94	94	92	92	84	84	84	80	80	80
18	i.18	Tn. L	L	65	86	82	82	82	82	80	80	80	78	78

Lampiran 5

Hasil Penelitian

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	9	28.1	28.1	28.1
Valid Perempuan	23	71.8	71.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-74 Tahun	25	78.1	78.1	78.1
Valid 75-90 Tahun	7	21.8	21.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Olah Data Tekanan Darah Sistolik Di Posyandu Lansia Wira Wreda 19 Nyutran Kecamatan Mergangsan Kota Yogyakarta

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HariKe 1 Pre Test	14	140	180	156.71	10.156
HariKe 1 Post Test	14	134	172	148.00	12.329
HariKe 2 Pre Test	14	140	178	154.14	10.480
HariKe 2 Post Test	14	132	168	145.14	11.197
HariKe 3 Pre Test	14	138	170	151.29	9.236
HariKe 3 Post Test	14	128	168	143.14	11.707
HariKe 4 Pre Test	14	138	170	149.29	8.931
HariKe 4 Post Test	14	126	166	141.57	11.772
HariKe 5 Pre Test	14	136	162	146.71	8.361
HariKe 5 Post Test	14	126	160	139.29	11.519
HariKe 6 Pre Test	14	134	162	145.14	9.272
HariKe 6 Post Test	14	126	160	138.14	11.107
HariKe 7 Pre Test	14	130	162	142.57	9.196
HariKe 7 Post Test	14	126	164	135.71	10.781
HariKe 8 Pre Test	14	130	156	139.71	7.995
HariKe 8 Post Test	14	120	160	132.71	10.802
HariKe 9 Pre Test	14	130	150	136.57	6.630
HariKe 9 Post Test	14	120	152	130.00	8.190
HariKe 10 Pre Test	14	128	150	134.86	7.048
HariKe 10 Post Test	14	120	148	129.43	7.583
Valid N (listwise)	14				

**Olah Data Tekanan Darah Diastolik Di Posyandu Lansia Wira Wreda 19
Nyutran Kecamatan Mergangsan Kota Yogyakarta**

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HariKe 1 Pre Test	14	90	110	94.29	6.018
HariKe 1 Post Test	14	86	100	91.00	4.883
HariKe 2 Pre Test	14	84	104	91.57	5.273
HariKe 2 Post Test	14	82	100	88.86	5.067
HariKe 3 Pre Test	14	82	102	88.86	4.818
HariKe 3 Post Test	14	80	96	86.43	4.237
HariKe 4 Pre Test	14	82	102	87.86	5.573
HariKe 4 Post Test	14	80	96	85.43	4.926
HariKe 5 Pre Test	14	82	92	86.57	3.368
HariKe 5 Post Test	14	80	90	84.14	4.111
HariKe 6 Pre Test	14	80	90	85.29	3.197
HariKe 6 Post Test	14	76	90	83.00	3.981
HariKe 7 Pre Test	14	80	88	84.29	2.813
HariKe 7 Post Test	14	76	86	81.86	3.183
HariKe 8 Pre Test	14	80	88	83.29	2.785
HariKe 8 Post Test	14	74	86	80.29	3.124
HariKe 9 Pre Test	14	80	88	83.14	2.568
HariKe 9 Post Test	14	74	86	79.86	3.278
HariKe 10 Pre Test	14	80	88	83.14	2.568
HariKe 10 Post Test	14	74	86	79.86	3.278
Valid N (listwise)	14				

**Olah Data Tekanan Darah Sistolik Di Posyandu Lansia Wreda Mandiri IV
Surosutan Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta**

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HariKe 1 Pre Test	18	150	172	163.89	6.305
HariKe 1 Post Test	18	136	170	154.22	11.165
HariKe 2 Pre Test	18	146	170	159.67	6.444
HariKe 2 Post Test	18	136	168	150.33	9.707
HariKe 3 Pre Test	18	144	170	156.22	7.967
HariKe 3 Post Test	18	136	168	148.56	9.326
HariKe 4 Pre Test	18	138	168	151.56	8.692
HariKe 4 Post Test	18	132	162	145.89	8.717
HariKe 5 Pre Test	18	138	168	149.33	9.255
HariKe 5 Post Test	18	132	162	143.44	9.401
HariKe 6 Pre Test	18	136	164	145.78	9.453
HariKe 6 Post Test	18	130	154	139.56	8.361
HariKe 7 Pre Test	18	130	164	142.78	9.873
HariKe 7 Post Test	18	126	154	137.11	9.486
HariKe 8 Pre Test	18	128	160	138.44	8.827
HariKe 8 Post Test	18	124	152	134.67	9.049
HariKe 9 Pre Test	18	126	150	136.78	7.329
HariKe 9 Post Test	18	120	150	132.67	8.513
HariKe 10 Pre Test	18	120	150	136.22	8.200
HariKe 10 Post Test	18	120	150	132.67	8.513
Valid N (listwise)	18				

**Olah Data Tekanan Darah Diastolik Di Posyandu Lansia Wreda Mandiri IV
Surosutan Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta**

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HariKe 1 Pre Test	18	90	110	96.11	6.910
HariKe 1 Post Test	18	86	108	92.89	7.103
HariKe 2 Pre Test	18	86	106	93.22	5.986
HariKe 2 Post Test	18	82	104	91.00	6.259
HariKe 3 Pre Test	18	82	100	91.22	5.275
HariKe 3 Post Test	18	82	98	88.11	4.255
HariKe 4 Pre Test	18	82	96	89.11	3.954
HariKe 4 Post Test	18	82	92	86.56	3.552
HariKe 5 Pre Test	18	82	94	88.22	3.282
HariKe 5 Post Test	18	80	92	85.11	3.376
HariKe 6 Pre Test	18	80	92	86.00	3.361
HariKe 6 Post Test	18	80	90	83.67	2.931
HariKe 7 Pre Test	18	80	92	85.33	3.068
HariKe 7 Post Test	18	78	88	82.67	2.567
HariKe 8 Pre Test	18	78	90	84.11	3.324
HariKe 8 Post Test	18	78	88	81.78	2.647
HariKe 9 Pre Test	18	78	90	83.89	3.104
HariKe 9 Post Test	18	76	88	81.44	2.895
HariKe 10 Pre Test	18	78	90	83.56	3.258
HariKe 10 Post Test	18	76	88	81.33	2.990
Valid N (listwise)	18				

Hasil Uji t Relaksasi Pernapasan terhadap Kualitas Tekanan Darah

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	1470.31	13.878
	95% Confidence Interval for Lower Bound	1442.01	
	Mean Upper Bound	1498.62	
	5% Trimmed Mean	1466.88	
	Median	1464.00	
	Variance	6162.867	
	Std. Deviation	78.504	
	Minimum	1364	
	Maximum	1640	
	Range	276	
	Interquartile Range	108	
	Skewness	.583	.414
	Kurtosis	-.428	.809
	Mean	1403.38	16.570
Post Test	95% Confidence Interval for Lower Bound	1369.58	
	Mean Upper Bound	1437.17	
	5% Trimmed Mean	1399.07	
	Median	1387.00	
	Variance	8785.661	
	Std. Deviation	93.732	
	Minimum	1276	
	Maximum	1618	
	Range	342	
	Interquartile Range	149	
	Skewness	.559	.414
	Kurtosis	-.517	.809

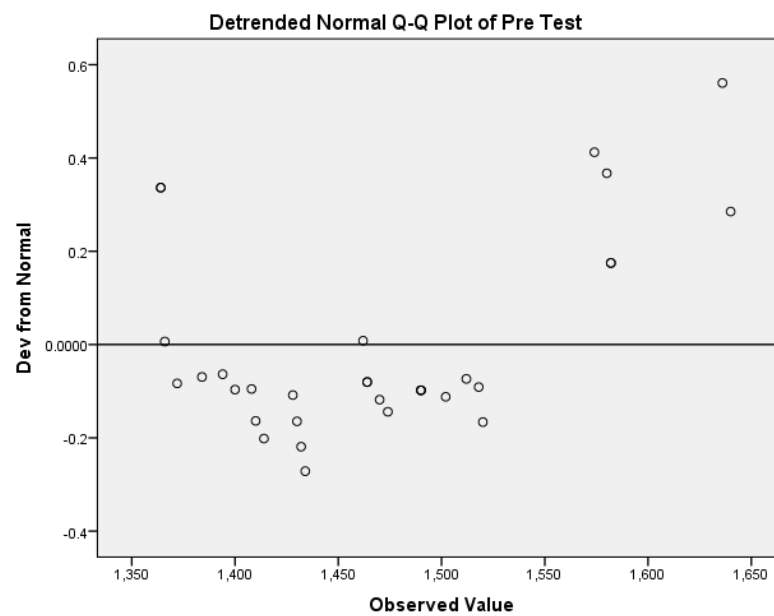
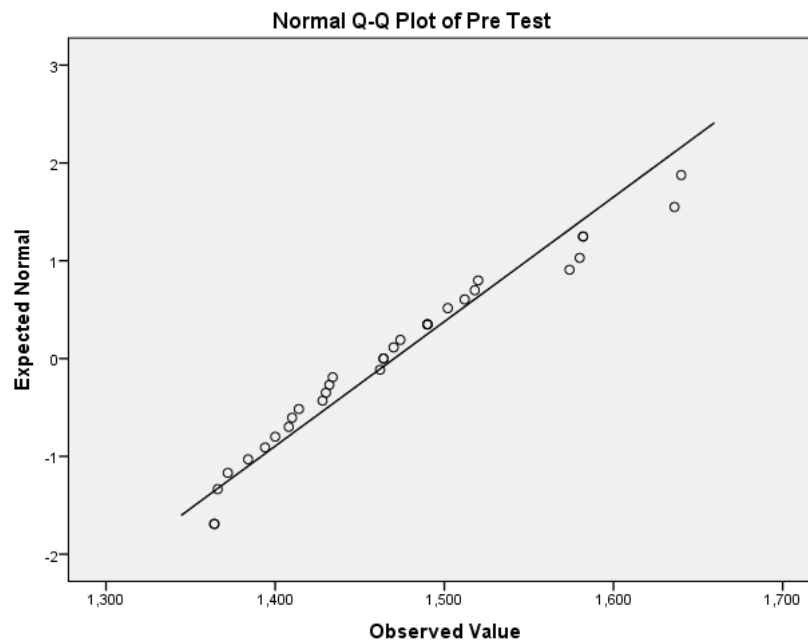
Tests of Normality

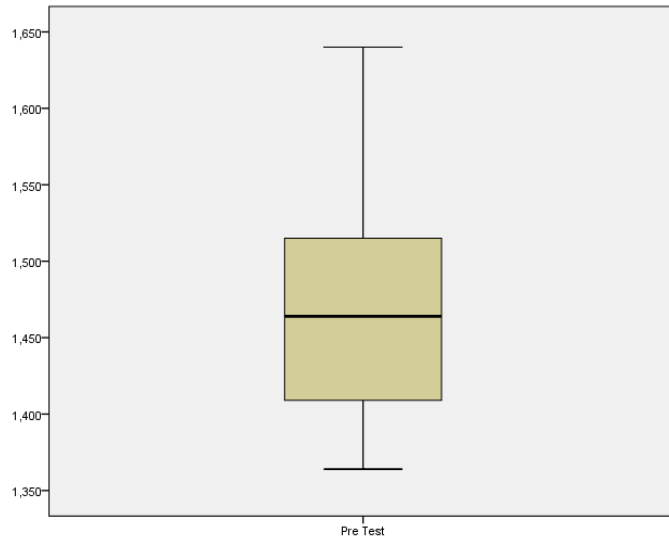
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.116	32	.200	.941	32	.077
Post Test	.116	32	.200	.946	32	.110

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

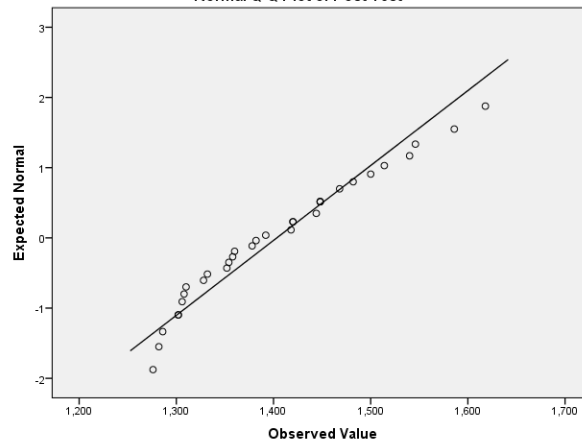
Pre Test



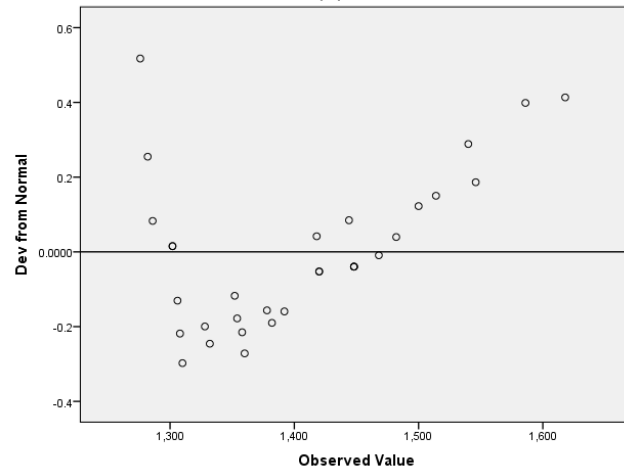


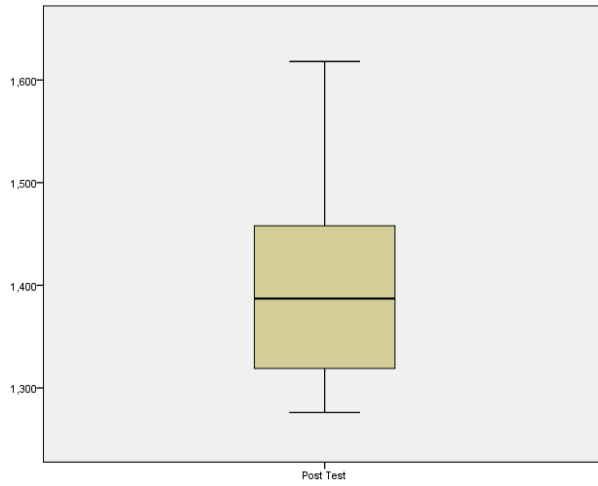
Post Test

Normal Q-Q Plot of Post Test



Detrended Normal Q-Q Plot of Post Test





Uji Paired Sampel t-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	1470.31	32	78.504	13.878
	Post Test	1403.38	32	93.732	16.570

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	32	.932	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre Test - Post Test	66.938	35.129	6.210	54.272	79.603	10.779	31	.000

Lampiran 6

Dokumentasi

