

## DAFTAR PUSTAKA

- Afif, S. (2014). Pengaruh Latihan Senam Yoga terhadap Kelentukan dan Keseimbangan pada Wanita Usia 60 Tahun Ke Atas Posyandun Lansia Lestari Bumiharjo Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(2), 1-3.
- Aji, P.T. (2016). *Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Penumping Surakarta*. Tesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Alimansur, M., & Anwar, M.C. (2013). Efek Relaksasi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74-82.
- Ambarwati, I. (2014). *Pemberian Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Asuhan Keperawatan Ny. S dengan Hipertensi Primer di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Asyifa, A. (2015). *Penilaian Penyakit dan Tingkat Risiko serta Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Masyarakat Binaan KPKM Buaran FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2015*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Ayumi, A.H.N. (2014). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Hipertensi di Puskesmas Kendit Kecamatan Kendit Situbondo. *Jurnal Artikel Penelitian*, 1-7.
- Azhar, I. (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta*. Skripsi, STIKES Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta.
- Cahyani, H.F. (2014). *Hubungan Shalat terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Posbindu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Destiani, D.P., S, Rina., H, Ellin., & N. Syahrul. (2016). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Fasilitas Kesehatan Rawat Jalan pada Tahun 2015 dengan Metode ATC/DDD. *Jurnal Farmaka*, 14(2), 1-7.

- Fikri, I.M. (2013). *Pengaruh Membaca Al-quran terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2012*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Fuad, M.N. (2012). *Pengaruh Meditasi Garuda terhadap Tekanan Darah dan Gejala Hipertensi pada Pasien Hipertensi Usia Pertengahan Di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember*. Skripsi, Universitas Jember, Jember.
- Hartanti, R.D., Wardana, D.P., & Fajar, R.A. (2016). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 1-5.
- Hastuti, R.T., & Insiyah. (2015). Penurunan Tekanan Darah dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam (Deep Breathing) pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), 82-196.
- Ibrahim. (2014). Karakteristik Spiritual pada Lanjut Usia Di Unit Pelaksana Teknis Dinas (UPTD) Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh Tahun 2013. *Idea Nursing Journal*, 5(1), 58-62.
- Irfan, & Nekada, C.D.Y. (2018). Pengaruh Terapi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada lansia dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 355-358.
- Janti, S. (2014). Analisis Validitas dan Reliabilitas dengan Skala Likert terhadap Pengembangan SI/TI dalam Penentuan Pengambilan Keputusan Penerapan Strategic Planning pada Industri Garmen. *Posiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*, A155-A160.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan Kemenkes RI, Jakarta Selatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI, Jakarta Selatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi Kesehatan Jantung*. Pusat Data dan Informasi Kesehatan Kemenkes RI, Jakarta Selatan.
- Korniawan, A.P. (2014). *Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Asuhan Keperawatan Tn. S dengan Hipertensi Di Ruang Melati 1 RS Dr Moewardi*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.

- Kusuma, M.P. (2015). *Pemberian Posisi Fowler untuk Mengurangi Tekanan Darah pada Asuhan Keperawatan Ny. W dengan Hipertensi Di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Wonogiri*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Lubis, I.R. (2014). *Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Jacobson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Asuhan Keperawatan Ny. T dengan Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD Karanganyar*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Mahatidanar, A. (2016). *Pengaruh Musik Klasik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Mardiono, S. (2016). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 197-199.
- Mukin, F.A. (2015). *Pengaruh Terapi Back Massage (BM) dan Slow Deep Breathing (SDB) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Waigete Maumere*. Naskah Publikasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta Pusat.
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasihah, O.S. (2012). *Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Sindutan Temon Kulon Progo*. Naskah Publikasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Nurjana, M.A. (2015). Faktor Risiko Terjadinya Tuberculosis Paru Usia Produktif (15-49 Tahun) Di Indonesia. *Media Litbangkes*, 25(3), 163-170.
- Nursyahidah, A. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pra lansia Penderita Hipertensi Di Rw 24 Kelurahan Pringgokusuman Gedong Tengen Yogyakarta*. Naskah Publikasi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Putri, L.P.P.D., & Sudhana, I.W. (2013). *Gambaran Prevalensi dan Faktor Resiko Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif Di Desa Rendang, Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem Periode Oktober Tahun 2013*. Naskah Publikasi, Universitas Udayana, Bali.

- Retnowati, R. (2013). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Meditasi Dzikir terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di RW 02 Kelurahan Sambiroto Semarang*. Manuscript, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Sartika, O.D. (2017). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta*. Skripsi, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Sebastianus, K.T. (2014). *Efektivitas Kombinasi Terapi Musik dan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Darah pada Pasien Hipertensi*. Naskah Publikasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sektiawan, P. (2015). *Pemberian Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Asuhan Keperawatan Ny. S dengan Hipertensi Di RSUD Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.
- Sentana, A.D., & Mardiatun. (2013). *Pengaruh Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dasan Agung Mataram*. Naskah Publikasi, Poltekes Kemenkes Mataram, Mataram.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem* (Ed. 8) (Brahm U, penerjemah). Jakarta : EGC. (Buku asli diterbitkan 2013).
- Subekti, R.Y. (2014). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Usia Lanjut Di Dusun Sumberan Sumberagung Moyudan Sleman Yogyakarta*. Naskah Publikasi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Sulastrri, D. (2015). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe Sragen*. Skripsi, STIKES Kusuma Husada, Surakarta.
- Sulistyarini, I. (2013). *Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*. *Jurnal Psikologi*, 40(1),28-38.
- Tawang, E., Mulyadi, & Palendang, H. (2013). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat Di Ruang Irina C Blu Prof. DR. R. D. Kandou Manado*. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 1. 1-7.
- Valentine, D.A. (2014). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Pringapus*,

*Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. Naskah Publikasi, STIKES Ngudi Waluyo Ungaran, Semarang.*

- Wahyudi, A.I. (2014). *Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi pada Pasien Hipertensi Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Wahyuni, N., Wibawa, A., Andayani, N.L.N., Winaya, I.M.N., & Juhanna, I.V. (2015). *Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation dengan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi Derajat Di Kota Denpasar*. Artikel Penelitian, Universitas Udayana, Bali.
- Wardani, D.W. (2015). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat 1*. Skripsi, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Werdyastri, A. (2014). *Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lemon dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 4.
- Yanti, N. (2016). *Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur*. *Nurscope. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, 2(4), 1-10.
- Yulianti, I. (2014). *Pemberian Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Sedang-Berat pada Asuhan Keperawatan Ny. W dengan Hipertensi Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Karanganyar*. Karya Tulis Ilmiah diploma tiga, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada, Surakarta.