

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan bahwa :

1. Didapatkan bahwa sebagian besar responden berdasarkan usia berjumlah 6 responden (28.6%) pada rentang usia dewasa awal dan lansia awal sejumlah 6 responden (28.6%). Kemudian usia remaja akhir 5 responden (23.8 %), dan dewasa akhir berjumlah 4 responden (19.0 %). Sehingga sebagian besar responden berada pada rentang usia dewasa awal dan lansia awal.
2. Tidak ada perbedaan GDP antara *shift* pagi, siang dan malam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dengan nilai *significancy* pada hasil uji *Kruskal wallist* menunjukkan ($P = 0,425 > 0,05$).
3. Rata- rata GDP pada *shift* pagi 74.86.
4. Rata-rata GDP pada *shift* siang 81.00
5. Rata-rata GDP pada *shift* malam 103.5

B. Saran

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan saran kepada :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan mengkaji lebih dalam lagi terkait beberapa faktor yang berhubungan dan apabila akan melakukan

penelitian terkait kadar GDP maka disarankan untuk memberikan edukasi pada pekerja *shift* terkait penyakit degeneratif.

2. Bagi responden

Setelah dilakukannya penelitian ini responden dapat mengetahui nilai kadar GDP masing-masing responden sebagai pertimbangan untuk menjalani pola hidup lebih sehat lagi.

3. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi masukan bagi pendidikan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan serta tindakan pencegahan penyakit yang diakibatkan oleh kadar gula darah yang abnormal pada pekerja *shift*.