

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PEKERJA *SHIFT*
PAGI, SIANG DAN MALAM DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh

ANDIRA AZZAHRA

20130320097

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBEDAAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PEKERJA *SHIFT*
PAGI, SIANG, DAN MALAM DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

ANDIRA AZZAHRA

20130320097

Telah disetujui pada tanggal:

2 Mei 2019

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Fahni Haris, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK : 19851027201507173170

Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNS
NIK: 19850103201110173177

Mengetahui,

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa

NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andira Azzahra

NIM : 20130320097

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini

Apabila dkemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,

Andira Azzahra

MOTTO

Bersyukurlah dengan segala Sesuatu yang kamu miliki, karena belum tentu orang lain memilikinya.

“Ayzahra”

Life is not about being better than someone else, **it's about being better than you used to be and becoming who you are.**

“Delceruby”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrabbi'l alamin

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan kepada saya untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan berbagai drama serta cobaan hati untuk bisa terus meyakinkan hati agar bisa terus semangat dan percaya bahwa saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp Jiwa selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian
3. Pak Fahni Haris, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dari waktu blok metopen hingga proses pembuatan proposal skripsi sampai sidang hasil yang telah memberikan arahan dan saran yang sangat berharga bagi penulis, saya ucapkan trimakasih kepada bapak pembimbing, semoga bisa menjadi amal ibadah untuk bapak.
4. Ibu Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNS selaku dosen penguji yang telah membimbing saya dan mengarahkan saya dikala saya bingung, tak lupa selalu memberi saya semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang Tua saya mama dan papa yang selalu mendoakan saya, selalu memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, serta tak henti-hentinya selalu membuat saya takut karena tidak ingin lagi membiayai saya disemester selanjutnya apabila saya tidak bisa segera wisuda.

6. Abang saya yang selalu menjadi tempat saya berbagi cerita suka dan duka datang dan pergi dan memfasilitasi keuangan saya dan itu membuat saya semangat karena saya bisa mendapatkan apa saja yang saya inginkan.
7. Adek-adek saya dafa, Laura, Vadelo yang selalu membuat keributan dirumah sehingga membuat saya kesulitan untuk berfikir, tapi selalu kurindukan ketika rumah sepi tanpa keributan hahaha.
8. Keluarga besar mama dan papa yang tak hentinya selalu bertanya “gimana skripsinya?udah wisuda?” sehigga membuat saya ingin menyelesaikan karya tuls ilmiah ini, selebihnya tante linda dan raysa yang selalu ada dikala saya butuh teman untuk maen, makan, jalan, nonton, hingga berburu diskonan.
9. Mbak Shofia Kholisatus yang sudah saya kenal kurang lebih 1,5 tahun lamanya, terimakasih telah membantu dalam menyelesaikan dalam penyusunan skripsi, yang selalu menjadi tempat dari bercerita hingga tempat bertanya ketika saya bingung dalam segala hal.
10. Kosema PSIK 13 Rizky shodiqur Rahman, Ati purwaningsih, gunadiah A, selvy asuti, sri andini W, laely H, nadya R, temen-temen kontrakan 1000 cinta, temen-temen Budak Micin novelinda, latifah, pramesti, dan teman kuliah di PSIK UMY 2013 yang telah memberikan saya sebuah centong nasi dengan tulisan “semangat penelitian” dan 10 buah bakpao yang membuat hati saya tergerak untuk bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan selalu fast respon ketika saya menghubungi.

11. Laila Rosalina selaku teman dekat dari jaman SD, teman dikala segala roda kehidupan, dan teman yang telah mengizinkan saya untuk menggunakan email dan password wifi UGM.
12. Astri sulistya N adek tingkat angkatan 2015 mahasiswi UMY yang membantu saya dalam pengolahan data.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“Perbedaan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Pekerja *Shift* Pagi, Siang, dan Malam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada suri tauladan terbaik muslim, Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya. Semoga teladan yang beliau ajarkan dapat selalu kita amalkan dalam kehidupan dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir zaman nanti. Aamiin

Proposal karya tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu pesyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas dar bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan termakasih kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp Jiwa selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Fahni Haris, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan baik selama proses penyusunan proposal ini.
5. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS., HNS selaku dosen penguji yang telah menguji peneliti dan selalu memberikan saran baik dalam penyelesaian skripsi.

6. Responden pada penelitian ini yaitu pekerja *shift* di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga yang telah memberikan do'a dan mendukung dengan baik secara moril maupun materil bagi penulis dalam berbagai hal.
8. Teman-teman PSIK UMY 2013, yang telah menjadi penyemangat dan selalu memberikan dukungan serta motivasi secara langsung maupun tidak langsung sehingga membuat penulis menjadi tergerak hatinya untuk bisa menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang dapat membuat proposal ini menjadi lebih baik sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 2 Mei 2019

Andira Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
B Hipotesis.....	30

D. Kerangka Konsep	31
--------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Design Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Cara Pengumpulan Data	35
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	38
J. Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan Penelitian	48
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Gula Darah Puasa	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2 Kadar Gula Darah Puasa	45
Tabel 4.3 Kategori Responde Beradasrkan IMT	46
Tabel 4.4 Kategori Responden Berdasarkan Status Nutrisi	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.6 Hasil Analisis Perbedaan GDP	47

DAFTAR SINGKATAN

GDP : Gula Darah Puasa

ILO : *International Labour Office*

ADA : *American Diabetes Association*

IMT : Indeks Masa Tubuh

BMI : *Body Mass Index*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data SPSS

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuisisioner Data Demografi

Lampiran 5. Surat Lolos Uji Etik

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian

INTISARI

Kerja *shift* merupakan system waktu kerja yang diberikan secara bergilir dalam waktu 24 jam, terbagi dalam 3 waktu yaitu pagi, siang dan malam. Tingginya angka kecelakaan kerja dapat terjadi karena perubahan waktu kerja disebabkan karena kelelahan, selain itu juga berdampak pada perubahan kadar GDP seseorang, dimana perubahan tersebut dapat menyebabkan gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan, rerata nilai kadar gula darah puasa pekerja *shift security* pagi, siang dan malam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Desain penelitian ini bersifat *descriptive comparative non-experimental* melakukan pengukuran nilai kadar gula darah puasa dengan pendekatan *cross sectionl*, dengan jumlah sampel 21 responden pekerja *shift security* yang bekerja di kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Teknik analisa data yang dilakukan secara univariat dan bivariate. Uji statistic dilakukan dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk* untuk analisis bivariate menggunakan uji *Independent-Samples Krukal-Wallis Test*.

Hasil penelitian yang didapatkan dari hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan kadar gula darah puasa pada pekerja *shift security* pagi, siang dan malam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (0. 425 ; $p>0,05$). Dengan demikian hipotesis diterima.

Kata Kunci : Kadar Gula darah puasa, pekerja *shift* pagi, siang dan malam.

Abstrak

Shift work is a system of working time which is given in turns within 24 hours, divided into 3 times that is morning, afternoon, and night. The high rate of work accident can occur because work time changes which is caused by fatigue, besides that it also has an impact on GDP level of personnel, which one the changes can cause health problems. The aim of the research is to determine the difference, the average value of fasting blood sugar levels of morning shift security, day shift, and night shift at Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

The design of this research was descriptive comparative non-experimental. That is measuring the fasting blood sugar level with a cross sectional approach, with 21 respondents who were shift security workers in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Data analysis techniques are carried out in univariate and bivariate. The statistical test was carried out by the Shapiro-Wilk normality test. And then to the Biravare analysis using the Independent-Samples Krukal-Wallis Test.

The results obtained from the analysis that showed there were no difference in fasting blood sugar levels (0.425; $p > 0.05$). Therefore the hypothesis is accepted.

Keywords: *Fasting blood sugar levels, morning shift workers, day and night.*