

DAFTAR PUSTAKA

- A Pietroiusti, A Neri, G Somma, L Coppeta, I Iavicoli, A Bergamaschi, A Magrini. Incidence of metabolic syndrome among night-shift healthcare workers. *Jurnal : Occup Environ Med* 2010;67:54–57. doi:10.1136/oem.2009.046797.
- Al-Qur'an Surah Al-Baqarah : 168, Hadist Riwayat Ahmad dan Abu Dawud.
- American Diabetes Association (ADA) (2015). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *American Diabetes Care*, Vol. 38, pp: 8-16.
- Amir S, Wungouw H, Pangemanan D. Kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Bahu kota Manado. *Jurnal eBiomedik*, Vol 3, No.1, 2015;32-40.
- Anggraini, M. T (2017). Hubungan Antara *Shift* Kerja dengan Imt, Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Labora Medika* Vol.1, No. 2 (2017) 1-5
- Ariani, A. R., Tarwaka, P. S., Erg, M., & Sri Darnoto, S. K. M. (2016). *Hazard Identification and Risk Assessment (HIRA) Sebagai Upaya Mengurangi Risiko Kecelakaan Kerja dan Risiko Penyakit Akibat Kerja di Bagian Produksi PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Barnes, A. S. (2012). *Obesity and Sedentary Lifestyles Risk for Cardiovascular Disease in Woen*. Houston: Texas Heart Institute.
- Benedict, C., Shostak, A., Lange, T., Brooks, S. J., Schiöth, H. B., Schultes, B., Born, J., Oster, H. and Hallschmid, M. (2012) 'Diurnal rhythm of circulating nicotinamide phosphoribosyltransferase (Nampt/visfatin/PBEF): Impact of sleep loss and relation to glucose metabolism', *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. vol: 10.1210 hal. 2011-2241.
- Budidharmaja E. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipoglikemia pada diabetes mellitus di poliklinik RSUP DR Kariadi [SKRIPSI]. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.2013.
- Budiman Arif, Husaini, dan Arifin, S. (2016). Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Karias Tabing Kencana. *Jurnal : Berkala Kesehatan, Volume 1, Nomor 2, Mei 2016, 121-129*.
- Chernecky CC, dan Berger BJ. (2008). *Laboratory Test And Diagnostic Procedures Edisi 5*. Philadelphia : Saunders.
- Culpepper L. The social and economic burden of shift-work disorder. Supplement to *The Journal of Family Practice*. January 2010; 59:1.

- Dahlan, MS 2014, Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS, 6ed, Epidemiologi Indonesia, Jakarta.
- Derek, M. I, Rottie, J. V, dan Kallo, V. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal : e-Journal Keperawatan, Volume 5, Nomor 1, Februari 2017*.
- Doghramji K. (2007). *Melatonin And Its Receptors: a New Class Of Sleep-Promoting Agents. J. Clinical Sleep Medicine.* 3(5):17-23.
- Etika and Kirana (2014) 'Peningkatan angka kejadian obesitas dan hipertensi pada pekerja shift', JNH, 2.
- Fadhila. N (2016). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pembuluh Darah Kapiler antara Pekerja *shift* pagi dan *shift* Malam pada Pekerja Mesin Maintenance di PT. Tunas Baru Lampung. (skripsi).
- Firmana, A. S.& Hariyono, W. (2011). Hubungan shift kerja dengan stres kerja pada karyawan bagian operation PT. Newmont Nusa Tenggara Di Kabupaten Sumbawa Barat, Accessed on Januari, 2011 from <http://journal.uad.ac.id/index.php/KesMas/article/download/1192/608>
- Fischbach FT, dan Dunning MB. (2009). *A Manual Of Laboratory And Diagnostic Test. Edisi 8.* Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins. p. 342-8.
- Ganong WF. (2003). *Review Of Medical Physiology 21sted.* United States of America: McGraw-Hill Companies.
- Guyton & Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas.* Singapore : Elsevier Inc.
- Haviz, M. (2012). Insulin Shock dan Hubungannya Dengan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Saintek Vol.IV No.2; 185-191, Desember 2012 ISSN : 2085-8619.*
- Hidayat.A. (2017). <https://www.statistikian.com/2017/03/perbedaan-uji-normalitas-dan-homogenitas.html/amp>
- Ilyas, Yaslis. 2011. *Kinerja, Teori, Penilaian dan Pelatihan.* Jakarta. BP FKUM UI.
- International Labour Office Geneva (ILO), Conditions of Work and Employment Programme. Shift Work. Information sheet No. WT-8. May 2004.*
- Irawan. M. A. (2007). Glukosa & Metabolisme Energi. *Jurnal : Sport Science Brief. Volume 1, nomor 06. Tahun 2007.*

- Joyce, L.F. (2007). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik*, Joyce Lee Fever. Alih Bahasa : Sari, K., et al. Jakarta : EGC
- Kementerian Kesehatan. 2010. *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Risiko Diabetes Melitus*
- Knutsson A, Bøggild H. Shiftwork and Cardiovascular Disease: Review Of Disease Mechanisms. *Rev Environ Health* 2000; 15:359–72
- Kodrat, K. F. (2012). *Pengaruh Shift Kerja terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu*. *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), 110-117.
- Kurnia Kasmarani, M. (2012). *Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental terhadap Stres Kerja pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (Igd) RSUD Cianjur*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2).
- Kustiyah. L, et. Al. (2013). Keterkaitan Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, dan Atatus Gizi pada Pegawai Obes dan Normal. *Jurnal : Ilmu Pertanian Indonesia, volume 18, nomor 2, Agustus 2013, 102-108*.
- Kusuma. B. J dan Pinandita. T. (2011). Rancang Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal. *JUITA ISSN :2086-9398 Vol. I Nomor 4, November 2011*.
- Lawujaya, S. (2017). *Pengaruh shift kerja dan tingkat kelelahan terhadap kinerja satpam di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya* (Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).
- Lestari. D. D, Purwanto. S. D, dan Kaligis. M. H. S. (2013). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 Lg/m². *Jurnal : e-Biomedik, volume 1, nomor 2, Juli 2013, hlm 991-996*.
- Louis, E. U., Yanti, M. M., & Stefana, H. M. K. (2016). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016*.
- Luckyta. D. T, dan Partiw. S. G. (2012). Evaluasi dan Perancangan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) dalam Rangka Perbaikan Safety Behaviour Pekerja (Studi Kasus : PT. X, Sidoarjo). *Jurnal Teknik ITS vol. 1, no. 1(Sept. 2012) ISSN: 2301-9271*.
- Marchelia, V. (2014). *Stres Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan*. ISSN: 2301-8267 Vol. 02, No.01, Januari 2014.

- Marchelia. V. (2014). Stres Kerja diTinjau dari *shift* Kerja pada Karyawan. *Jurnal : Ilmiah Psikologi Terapan, volume 2, nomor 1, januari 2014, ISSN : 2301-8267.*
- Marks, D.B, Marks A. D dan Smith, C. M. 2000. Biokimia Kedokteran Dasar : Sebuah Pendekatan Klinis. Cetakan 1, tahun 2000. BAB31/Pemeliharaan Kadar Glukosa Darah. Hal : 463.
- Maurits, L. S, dan Imam D. W. 2008. Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja. *Jurnal : Teknoin, Volume 13, Nomor 2, Desember 2008, 11-22 ISSN : 0853-8697.*
- Maurits, L. S. (2012). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Cetakan Ketiga. Penerbit : Amara Books. Yogyakarta.
- Muliartha, I. P. B., & Sudhana, I. W. *Gambaran Pola Makan Terhadap Tingkat Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangasem I.E-Jurnal Medika Udayana, 4(2).*
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). *Peningkatan Angka Kejadian Obesitas Dan Hipertensi Pada Pekerja Shift*. *Journal of Nutrition and Health, Volume 2, Nomor 1, Maret 2014.*
- Nurjanah, F. (2014). *Gaya hidup dan kejadian sindrom metabolik pada karyawan laki-laki berstatus gizi obesitas di PT. Indocement Citeureup.*
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Keperawatan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika :Jakarta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Paulus (2012). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko DM pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UI.*
- Pietroiusti A, Neri A, Somma G, Coppeta L, Lavicoli I, *et al. Incidence of metabolic syndrome among night shift healthcare workers. Occup Environ Med. 2010 ; 67 : 54-57)*
- Pitoyo. W. (2010). *Panduan Praktis Hukum Ketenagakerjaan*. Cetakan pertama. Jakarta Selatan. Transmedia Pustaka, Tahun 2010, Hal 57. Diakses pada tanggal 21 maret 2018.
- Plotnikoff RC. Physical activity in the management of diabetes: population-based perspectives and strategies. *Canadian Journal of Diabetes. 2006; 30:52-62*

- Purwandari, H. (2014). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan Di RS Tingkat IV Madiun. *Jurnal : Efektor, Volume 01, Nomor 25, Desember 2014, ISSN : 0854-1922.*
- Putra, A. L., Wowor, P. M., & Wungouw, H. I. (2015). *Gambaran Kadar Gula darah sewaktu pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.* Jurnal e-Biomedik, 3(3).
- Radhian, W. F., Hubeis, M., & Kuswanto, S. (2016). *Kebutuhan Karyawan Pada Unit Fungsional Kebun Ptpn Iv Medan, Sumatera Utara.* Jurnal Aplikasi Bisnis dan Manajemen (JABM), 2(2), 118.
- Rahmawati, Syam A, Hidayanti H. Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di Universitas Riau. 2011 RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Media Gizi Masyarakat Indonesia 2011;1(1):52-8.
- Ratnasari, E. 2012. Hubungan kadar glukosa darah terhadap hypertriglyceridemia pada penderita diabetes mellitus. Dalam: Prosiding Seminar Nasional Kimia Unesa. hal 978–79.
- Rejeki, Y. S., Achiraeniwati, E., & Taufiq, A. (2011). *Evaluasi Pengaruh Sistem Gilir Kerja Terhadap Beban Kerja Fisik Karyawan: Studi Kasus Pt. Primarindo Asia Infrastructure,* Tbk. Prosiding SNaPP: Sains dan Teknologi, 2(1), 439-448.
- Reynolds, A. C., Dorrian, J., Liu, P. Y., Van Dongen, H. P. A., Wittert, G. A., Harmer, L. J., & Banks, S. 2012. Impact of five nights of sleep restriction on glucose metabolism, leptin and testosterone in young adult men. *PloS One.* 7(7). e41218
- Rianda. N (2017). Kadar Gula Darah Puasa (Gdp) Pekerja *Shift* Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. (Skripsi)
- Ridwan Suryo, P. (2016). *Pengaruh Kepuasan Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Kompensasi Terhadap Turnover Intention Karyawan Dengan Lama Kerja Sebagai Variabel Pemoderasi (Studi Kasus pada CV. Sukses Sejati Computama)* (Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomi).
- Rudi A. & Kwureh. N. H. (2017). FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KADAR GULA DARAH PUASA PADA PENGGUNA LAYANAN LABORATORIUM Risk Factors That Affect Fasting Blood Sugar Levels In Users Of Laboratory. Volume 3 Nomor 2 Januari Tahun 2017.

- Rudijanto, A. dkk (2015) Konsenseus Pelelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Penerbit : Pengurus besar perkumpulan endokrinologi Indonesia (PB PERKENI), Cetakan pertama : Juli 2015.
- Samahati, G. V., Pinontoan, O. R., & Kawatu, P. A. (2017). *Hubungan Antara Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Terbatas Di Pt. Pertamina Terminal Bahan Bakar Minyak (Bbm) Kota Bitung. Media Kesehatan, 9(3).*
- Setiyawan. A. (2016). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Petugas *Aviation Security* Bandara Juwata Tarakan Dengan Indeks Massa Tubuh 17-27 kg/m². *Jurnal : Kesehatan Masyarakat, Volume 4, Nomor 3, April 2016.*
- Smolensky M. H, Haus E. Circadian Rhythms and Clinical medicine with applications to hypertension *The American Journal of Hypertension* (2001:14(pt2) :9)
- Sudoyo, A.W., Alwi, I., Setiati, S., Setiyohadi, B., K, M.S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Kelima Jilid III.* Jakarta: InternalPublishing
- Suiraoaka, I. P. Penyakit degenerative. Yogyakarta: Nuha Medika;2012. p.45-51.
- Sumangkut S, Supit W, Onibala F. Hubungan pola makan dengan kejadian penyakit diabetes mellitus tipe 2 di poli interna BLU RSUP Prof.dr. R.D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi.2013;1:2.*
- Sumangkut. S, Supit. W & Onibala. F. (2013). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2 di Poli Interna BLU. RSUP. PROF. DR. R. D. Kandou. *Jurnal: ejournal Keperawatan. Volume 1, nomor 1, Agustus 2013.*
- Supriyono. M. J (2017). Pengaruh Edukasi Diabetes Melitus Berbasis Aplikasi Sosial Media Terhadap Pengetahuan Diet Penderita Diabetes Melitus. (Skripsi).
- Taheri S, Lin L, Austin D, Young T, Mginot E, Short Sleep duration is associated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index. *Plos Med. 2004 : 1 (3) : e62.*)
- Tayyari F, Smith JL. Occupational Ergonomics: Principles and Applications. London: Chaman & Hall; 1997.
- Tortora GJ, Derrickson B. Principles of anatomy and physiology. Edisi ke-13. Singapore: John Wiley and Sons (Asia) Pte Ltd; 2011

- Ugahari, L. E, Mewo, Y. M dan Kaligis, S. H. M (2016). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016.
- Wawan. A, dan Dewi. M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika; Yogyakarta, juli 2010.
- Wedderburn A,Ed. *BEST European Studies on Time Shiftwork and health*. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities; 2000.
- Werdani. K. E, Tarwaka, dan Fatona. L. (2015). Perbedaan Tingkat Kelelahan Antara Shift Pagi, Sore Dan Malam Pada Perawat Rawat Inap Di Rs Pku Aisyiyah Boyolali. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Artikel Penelitian*. (Juni, 2015).
- Zahtamal, Rochmah W, Prabandari YS, Setyawati LK. Prevalensi sindrom metabolik pada pekerja perusahaan. *Jurnal Kesehatahan Masyarakat Nasional*. 2014;9(2):113-20.
- Zuhrotul, M. 2016. Perbedaan kadar gula darah puasa antara bidan yang bekerja *shift* DAN Non *shfit* di RSUD DR. Soetomo Surabaya. *Skripsi, FK –Airlangga Surabaya*.