

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (isinisal) :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Sumiyati Tarniyah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Spiritual dengan Tingkat Stres pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, November 2018

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN

A. Data Demografi

1. Usia :
2. Jenis kelamin :
3. Angkatan sekolah :
4. Jumlah ekstrakurikuler yang diikuti :
5. Riwayat penyakit : Ada, sakit Tidak.

B. Kuesioner Tingkat Stres

Petunjuk pengisian :

Bacalah setiap pernyataan dan beri tanda cek list (√) disebelah kanan pernyataan yang sesuai dengan perasaan dan kondisi anda dalam waktu seminggu terakhir ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri anda yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan dengan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran anda.

No.	PERNYATAAN	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya sering menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya merasakan diri saya mudah kesal.				

5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar (misalnya : kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu selesai.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan bahwa diri saya mudah gelisah.				

C. Kuesioner Aktivitas Spiritual

Petunjuk : pilih jawaban sesuai dengan keadaan anda dengan cara memberi ceklis (√) pada kolom jawaban.

No.	ASPEK PENILAIAN	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Setiap hari saya sholat 5 waktu				
2	Saya menjalankan sholat sunnah tahajud				
3	Saya menjalankan sholat sunnah dhuha				
4	Saya menjalankan sholat sunnah rowatib				
5	Setiap bulan Ramadhan saya menjalankan ibadah puasa ramadhan				
6	Saya menjalankan puasa selama sakit				
7	Saya menjalankan zakat fitrah setiap tahun				
8	Saya menjalankan zakat mal				
9	Setiap hari saya membaca Al-qur'an				
10	Setiap selesai sholat saya berdoa				

11	Saya melakukan dzikir saat sakit (membaca kalimat toyibah)				
12	Setiap selesai sholat saya berdzikir				
13	Saya khusuk saat berdoa				
14	Saya berdoa untuk memperoleh kesembuhan.				
Jumlah					

*Kolom Jumlah diisi peneliti.

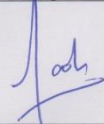
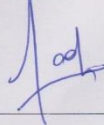
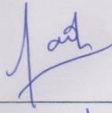

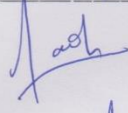
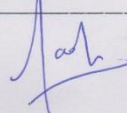
Lampiran 3. Bukti Bimbingan

Lampiran 8. Kartu Bukti Bimbingan KTI

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
 FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KARTU BUKTI BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Sumiyati Tarniyah
 Nomor Mahasiswa : 20150320007
 Judul KTI : Hubungan Perilaku Spiritual Dengan
Tingkat Stress pada Remaja di
SMA Islam 1 Sleman
 Pembimbing : Laili Nur Hidayati.

No	Tanggal	Materi bimbingan	Tanda tangan Dosen pembimbing
1	22 / Desember 2018	Konsultasi Hasil pengam- bilan Data.	
2	28 / Desember 2018	Konsultasi Bab <u>IV</u>	
3	3 / Januari 2019	Perbaikan Bab <u>IV</u> dan Konsultasi Bab <u>V</u> .	
4	11 / Januari 2019	Perbaikan Bab <u>IV</u> dan Bab <u>V</u> .	
5	16 / Januari 2019	Perbaikan Bab <u>IV</u> , Bab <u>V</u> dan Naskah Publikasi.	
6	9 / Februari 2019	Konsultasi Syarat Ujian Seminar Hasil. <u>acc ujian hasil</u>	

Lampiran 4. Surat keterangan lolos *ethical clearance*



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 522/EP-FKIK-UMY/X/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Hubungan Perilaku Spiritual dengan Tingkat Stres pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman"

Peneliti Utama : Laili Nur Hidayati
Principal Investigator : Sumiyati Tarniyah

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 05 November 2018
Ketua
Chairperson

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.
FISPH., FISCM.

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto • Kasihan • Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran 5. Surat izin penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-FT

No: 851/SK/BAN-FT/IK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor : 198/ C.6-III/PSIK /XI/2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala Sekolah SMA Islam 1 Sleman

di-

YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Sumiyati Tarniyah
NIM : 20150320007
Pembimbing : Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa
Judul KTI : "Hubungan Perilaku Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Remaja di SMA Islam 1 Sleman ."

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 November 2018
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



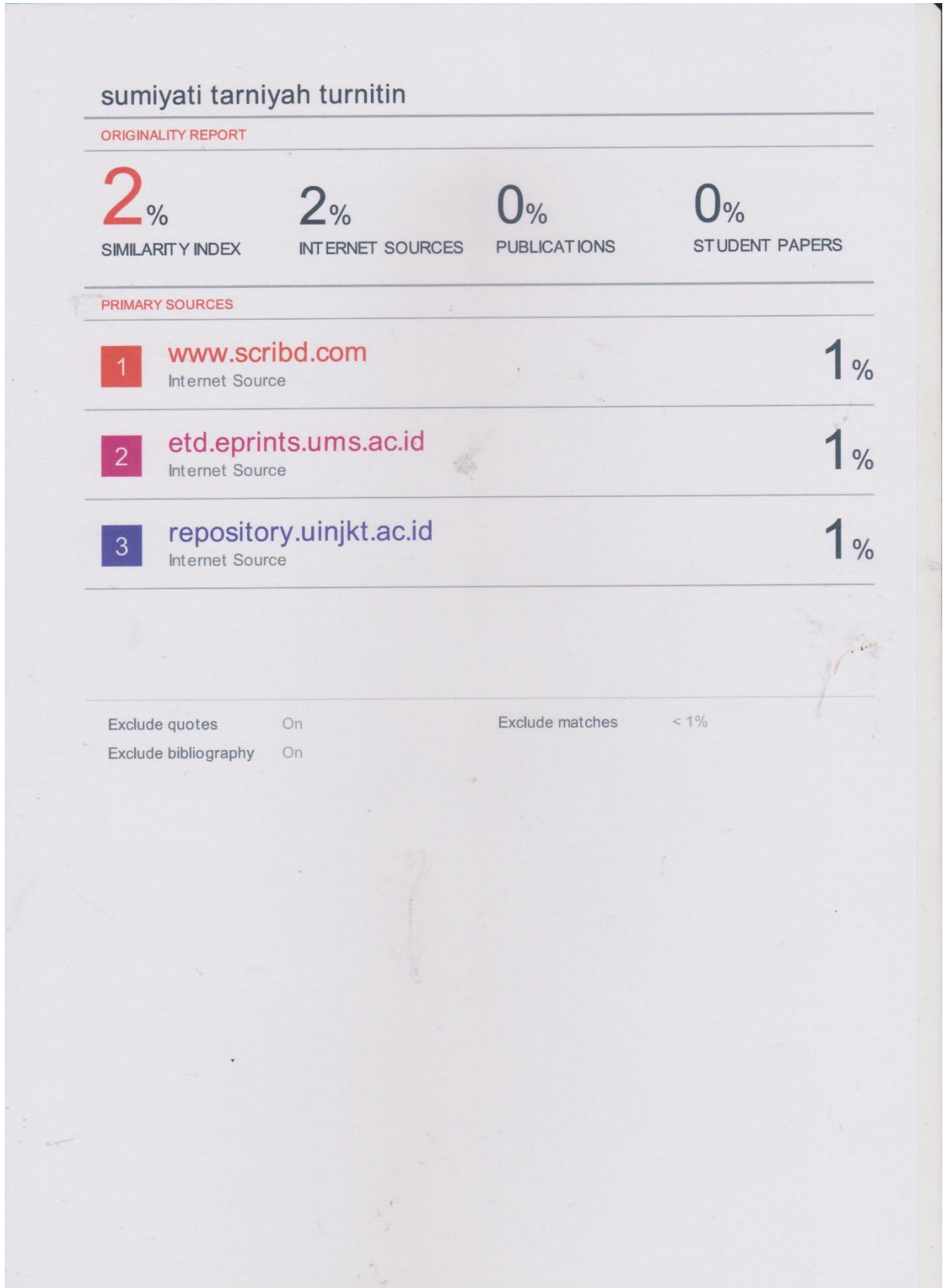
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa., Ph.D

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658. Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

Lampiran 6. Hasil uji turnitin



Lampiran 7. Out put SPSS

Frequency Tabel Karakteristik Responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 15	27	17.8	17.8	17.8
16	38	25.0	25.0	42.8
17	50	32.9	32.9	75.7
18	37	24.3	24.3	100.0
Total	152	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	69	45.4	45.4	45.4
Perempuan	83	54.6	54.6	100.0
Total	152	100.0	100.0	

Angkatan_Sekolah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2018	59	38.8	38.8	38.8
2017	42	27.6	27.6	66.4
2016	51	33.6	33.6	100.0
Total	152	100.0	100.0	

Jumlah_ekskul

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	77	50.7	50.7	50.7
	1	45	29.6	29.6	80.3
	2	21	13.8	13.8	94.1
	3	8	5.3	5.3	99.3
	6	1	.7	.7	100.0
	Total	152	100.0	100.0	

Riwayat_Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	33	21.7	21.7	21.7
	Tidak ada	119	78.3	78.3	100.0
	Total	152	100.0	100.0	

Perilaku_Spiritual_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perilaku Spiritual Kurang	47	30.9	30.9	30.9
	Perilaku Spiritual Cukup	81	53.3	53.3	84.2
	Perilaku Spiritual Baik	24	15.8	15.8	100.0
	Total	152	100.0	100.0	

Tingkat_Stres_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Normal	97	63.8	63.8	63.8
	Stres Ringan	30	19.7	19.7	83.6
	Stres Sedang	19	12.5	12.5	96.1
	Stres Berat	5	3.3	3.3	99.3
	Stres Sangat Berat	1	.7	.7	100.0
	Total	152	100.0	100.0	

Tingkat_Stres_kat * Perilaku_Spiritual_kat Crosstabulation

		Perilaku_Spiritual_kat			Total	
		Perilaku Spiritual Kurang	Perilaku Spiritual Cukup	Perilaku Spiritual Baik		
Tingkat_Stres_kat	Stres Normal	Count	29	53	15	97
		% of Total	19.1%	34.9%	9.9%	63.8%
	Stres Ringan	Count	10	16	4	30
		% of Total	6.6%	10.5%	2.6%	19.7%
	Stres Sedang	Count	7	8	4	19
		% of Total	4.6%	5.3%	2.6%	12.5%
	Stres Berat	Count	1	3	1	5
		% of Total	.7%	2.0%	.7%	3.3%
	Stres Sangat Berat	Count	0	1	0	1
		% of Total	.0%	.7%	.0%	.7%
Total		Count	47	81	24	152
		% of Total	30.9%	53.3%	15.8%	100.0%

Correlations

			Perilaku_spiritual	Tingkat_Stres
Spearman's rho	Perilaku_spiritual	Correlation Coefficient	1.000	-.070
		Sig. (2-tailed)	.	.392
		N	152	152
	Tingkat_Stres	Correlation Coefficient	-.070	1.000
		Sig. (2-tailed)	.392	.
		N	152	152