

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
SISKA KURNIA SARI

20150320110

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Siska Kurnia Sari
NIM : 20150320110
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan diantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2019

Yang membuat pernyataan,



Siska Kurnia Sari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta anugerah-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan. Shalawat beserta salam penulis curahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini yang berjudul "**Hubungan Nyeri Punggung Bawah dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil**" ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih penulis berikan kepada :

1. Allah SWT karena tanpa pertolongan dan izin dari-Nya, karya tulis ilmiah ini tidak bisa selesai tepat pada waktunya.
2. Nabi Muhammad SAW yang menjadi teladan agar selalu bersikap positif terhadap tantangan yang dialami penulis.
3. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D, selaku Ka Prodi Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran, bimbingan, serta pengarahan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Riski Oktafia M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
7. Papa Yusrizal, Mama Darmayanti, Saudara Romy Kurniawan, dan Saudara Rendi Kurniawan yang telah memberikan doa, dukungan dan semua bantuan demi kelancaran *study* penulis.
8. Semua bimbingan KTI (Wilda Shafira, Ridhotul Chonaah, dan Riri Taliang Dita) yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah serta sahabat seperjuangan yang bersedia menolong dan mendukung penulis dengan ikhlas dan tanpa pamrih dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah yaitu Yuda Hidayat, Desy Ivani Fatah, Silvia Aryulanda, Puja Nur Ayu, dan Dwi Desfriandi.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam kelancaran dan penyelesaian karya tulis ilmiah yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran, agar pada kelanjutannya penulis dapat mempersembahkan hasil yang lebih baik. Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan. Terimakasih.

Yogyakarta, 30 April 2019

Siska Kurnia Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Kehamilan	10
2. Tidur pada Ibu Hamil	15
3. Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil	30
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Defenisi Operasional	38

F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas	41
H. Teknik Pengumpulan Data	43
I. Analisa Data	47
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan.....	55
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kebutuhan Tidur Berdasarkan Tingkat Usia	21
Tabel 3.1 : Defenisi Operasional	39
Tabel 3.2 : Komponen PSQI	41
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil	52
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil	53
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Ibu Hamil	54
Tabel 4.4 : Hubungan Nyeri Punggung Bawah dengan Kualitas Tidur	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : <i>Visual Analog Scale</i>	31
Gambar 2.2 : <i>Verbal Rating Scale</i>	32
Gambar 2.3 : <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	33
Gambar 2.4 : <i>Numeric Rating Scale</i>	33
Gambar 3.1 : <i>Numeric Rating Scale</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Skrining Responden
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Data Demografi
Lampiran 5	Kuesioner Kualitas Tidur
Lampiran 6	Kuesioner Nyeri
Lampiran 7	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 8	Survey Pendahuluan
Lampiran 9	Bukti Bimbingan Proposal Penelitian
Lampiran 10	Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 11	Surat Permohonan Pengajuan Ethical Clearance
Lampiran 12	Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran 13	Surat Keterangan Izin Penelitian