

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa perilaku merokok pada petugas kesehatan Puskesmas Lambu, Bima, Nusa Tenggara Barat menghasilkan 8 tema yaitu: 1) Pengalaman awal perilaku merokok, 2) Alasan perilaku merokok saat ini, 3) Efek yang ditimbulkan dari perilaku merokok, 4) Pengaruh interpersonal, 5) Pengaruh situasional, 6) Komitmen berhenti merokok, 7) Kebiasaan merokok yang sulit diubah, 8) Hambatan melakukan edukasi perilaku merokok.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Bahan evaluasi tentang perilaku merokok pada petugas kesehatan dan hambatan edukasi kesehatan perilaku merokok kepada pasien di keluarga, pasien dan masyarakat umum.

2. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan Masyarakat

Mengevaluasi kebijakan aturan larangan merokok di Pusat Pelayanan Kesehatan Masyarakat (PUSKESMAS) agar menerapkan aturan seketat-ketatnya dan memberikan hukuman bagi pelanggar agar dapat memberikan efek jera bagi yang merokok.

3. Bagi Dinas Kesehatan

Perlunya mengadakan pelatihan khusus pencegahan perilaku merokok pada petugas kesehatan supaya mendapatkan keahlian khusus dan memiliki tanggung jawab terhadap pencegahan merokok.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Perlunya institusi kesehatan memasukkan pelajaran tentang pencegahan perilaku merokok kedalam kurikulum pelajaran agar lulusan-lulusan tenaga kesehatan memiliki keahlian dalam bidang pencegahan merokok.

5. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Agar mendalami pengaruh kepercayaan agama terhadap merokok.

- b. Mendalami kaitan antara hambatan edukasi kesehatan perilaku merokok dengan edukasi olah raga pada petugas kesehatan.