

**PERILAKU MEROKOK PADA PETUGAS KESEHATAN:
STUDI FENOMENOLOGI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**ARIF RAHMAN
20171050039**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arif Rahman

Nim : 20171050039

Judul Tesis : “Perilaku Merokok Pada Petugas Kesehatan:
Studi Fenomenologi”

Menyatakan tesis ini adalah karya saya sendiri sehingga bebas dari plagiat, dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lain. Adapun sumber pustaka yang digunakan telah tertulis kutipanya dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai kaidah yang berlaku. Jika terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik sesuai yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta 22 Mei 2019



METERAI
TEMPEL
22D55AFF790590788
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Arif Rahman

PERNYATAAN

Dengan ini kami selaku pembimbing tesis mahasiswa Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Arif Rahman
Nim : 20171050039
Judul Tesis : "Perilaku Merokok Pada Petugas Kesehatan:
Studi Fenomenologi"

Setuju/~~tidak setuju~~*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/~~tanpa~~*) mencantumkan nama pembimbing sebagai co-author. Demikian harap maklum.

Yogyakarta, 22 Mei 2019
Pembimbing


Dr. Titih Huriah, M. Kep., Sp. Kom

Mahasiswa


Arif Rahman

*) Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan tesis ini secara khusus untuk:

Kedua orang tua saya,

Bapak “M. Saleh dan St. Nurlaela” yang telah membesarkan dan mengajarkan arti kehidupan

“Terima kasih bapak dan ibu atas semua yang telah engkau berikan”

Saudara-saudaraku “Yuti Kalsum, Imam Musthofa, Khairul Muzakir, Hafidzul Huda” yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang

Sahabat-sahabat M. Kep angkatan 08 khususnya peminatan komunitas yang telah berjuang bersama-sama dalam proses perkuliahan baik suka maupun duka

Good Luck

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan nikmat yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini yang berjudul “Perilaku Merokok Pada Petugas Kesehatan: Studi Fenomenologi”. Tesis ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama penyusunan tesis ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph. D., P.Eng, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati, S. Kep., Ns., MAN., Ph.D, selaku Ketua Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Titih Huriah, M. Kep., Sp. Kom, selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan selama penyusunan tesis ini.
4. Para penguji Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M. Med., Sc dan Dr. dr. Kusbaryanto, M. Kes, terima kasih atas masukan dan arahnya.

5. Seluruh dosen dan civitas Akademik Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kedua Orang Tua yang tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan Doa kepada penulis sehingga tesis ini dapat selesai
7. Teman-teman tercinta yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan tesis ini.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan pelayanan keperawatan dimasa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta 22 Mei 2019

Penulis

Arif Rahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Rokok.....	19
B. Tinjauan Tentang Perilaku	31
C. Tinjauan Perilaku Merokok Pada Petugas Kesehatan	71
D. Teori Yang Mendukung	80
E. Kerangka Teori	88
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	89
B. Partisipan Penelitian.....	90
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	92
D. Batasan Istilah	92
E. Validitas Dan Reliabilitas.....	94

F. Cara Pengumpulan Data.....	97
G. Pengolahan Dan Metode Analisa Data	107
H. Etika Penelitian	110
BAB IV HASIL DAN PEMBASAN	
A. Karakteristik Partisipan	116
B. Analisis Tematik	117
C. Pembahasan	154
D. Keterbatasan Penelitian	184
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	185
B. Saran	185
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Partisipan Petugas Kesehatan	116
-----------	--	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan kerangka teori kognitif asli ke revisi....	37
Gambar 2.2 Revisi <i>Health Promotion Model</i>	88

DAFTAR SKEMA

Skema 4.2. Pengalaman awal perilaku merokok.....	191
Skema 4.3. Alasan perilaku merokok saat ini	123
Skema 4.4. Efek yang ditimbulkan dari perilaku merokok.....	127
Skema 4.5. Pengaruh interpersonal.....	131
Skema 4.6. Pengaruh situasional	137
Skema 4.7. Komitmen berhenti merokok	142
Skema 4.8. Kebiasaan merokok yang sulit diubah	147
Skema 4.9. Hambatan melakukan edukasi perilaku merokok ..	151
Skema 4.10. Perilaku merokok petugas kesehatan	153

DAFTAR SINGKATAN

AROL	: Asap Rokok Orang Lain
BAL	: <i>Bronchoalveolar Lavage</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CO	: Monoksida
COHb	: <i>Carboxyhaemoglobin</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HCN	: <i>Hydrogen Cyanide</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
MPOWER	: <i>Monitor Protect Offer Warn Enforce Promotion Raise</i>
NO	: <i>Nitrat Oksida</i>
NTB	: Nusa Tenggara Barat
QTC	: <i>Quit Tobacco Clinics</i>
SCT	: <i>Social Cognitive</i>
SERPINA3	: <i>Serpin Peptidase Inhibitor Clade A Member 3</i>
SHS	: <i>Swollen Head Sindrom</i>
SIRKESNA	: Survei Indikator Kesehatan Nasional
TPB	: <i>Theory of Planned Behavior</i>
TRA	: <i>Theory of Reasoned Action</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WTS	: <i>Waterpipe tobacco smoking</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Panduan Wawancara
- Lampiran 6 : Catatan Lapangan
- Lampiran 7 : Kisi-kisi Tema