

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F. R., & Nasution. N. (2015). *Buku Pintar Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : Cakrawala Ilmu.
- Azmi, H. (2014). *Gambaran Tingkat Stres Dilihat dari Aspek Fisik dan Emosional pada Pengajar Anak Autis*. Skripsi strata satu, UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Azmy, A. N., Nurihsan, A. J., & Yudha, E. S. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Indonesia Journal of Educational Counseling, Vol. 1, No. 2*.
- Badan Pusat Statistik. (2017). Statistik Pemuda Indonesia 2017. Diakses dari web <https://www.bps.go.id/publication/2018/04/13/040941963dd0c2fe89ffcee6/statistik-pemuda-indonesia-2017.html> tanggal 28 April 2018.
- Bakhtiar, I., & Asriani. (2015). Efektivitas Strategi Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping dalam Meningkatkan Pengelolaan Stres Siswa di SMA Negeri 1 Barru. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling, Vol. 5, No. 2*.
- Brown, T. A., Chorpita, B. F., Korotitscw, W., & Barlow, D. H. (1997). Psychometric Properties of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) in Clinical Samples. *Behaviour Research and Therapy, Vol. 35, No. 1*.
- Chomaria, N. (2009). *Tips Jitu & Praktis Mengusir Stress*. Jogjakarta : DIVA Press.
- Darmalia, S. (2016). *Perbedaan Penggunaan Strategi Koping pada Siswa Laki-laki dan Perempuan Kelas X di SMK Swadhipa 2 Natar Tahun Pelajaran 2014/2015*. Skripsi Strata satu, Universitas Lampung, Lampung.
- Dass, M. M. (2016). Study of Adolescent Stress in Relation to Grade, Gender and Perceived School and Home Environments. *International Journal of Scientific & Engineering Research, Vol.7, Issue 6*.
- Daya, P., & Karthikeyan G. (2018). Depression, Anxiety, Stress and its Correlates Among Urban School Going Adolescents in Tamilnadu India. *International Journal of Research in Medical Sciences, Vol. 6, Issue 8*.
- Dimitrov, B. E. G. (2017). A study on The Impact of Academic Stress Among College Students in India. *Ideal Research, Vol. 2, Issue 4*.
- Fahrudin, M., Asmuji., & Walid, S. (2015). *Perbedaan Tingkat Stres Remaja SMK Nahdlatuth Thalabah yang Tinggal di Rumah dan di Pondok Pesantren Nahdlatuth Thalabah Desa Kesilir Kecamatan Wuluhan*. Skripsi Strata satu, Universitas Muhammadiyah Jember, Jember.

- Fitri, D. K., Rihadini., & Rakhmawatie, M. D. (2012). Perbedaan Kejadian Stres antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMA Negeri 1 Wonosari, Klaten. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, Vol. 1, No. 1.*
- Gaol, N. T. L. (2016). *Teori Stres : Stimulus, Respons dan Transaksional.* Buletin Psikologi, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.
- Haderani. (2017). Implementasi Sistem Point dalam Penyelenggaraan Pendidikan pada Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Banjarmasin. *Jurnal Tarbiyah, Vol. 6, No. 1.*
- Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. (2017). Perbedaan Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News, Vol. 2, No.3.*
- Hayati, F., Utami, N. W., & Susmini. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Siswi di SMA Negeri 1 Tebas Sambas Kalimantan Barat. *Nursing News Jurnal, Vol. 2, No. 3.*
- Herlina. (2013). *Bibliotherapy : Mengatasi Masalah Anak dan Remaja melalui Buku.* Bandung : Pustaka Cendikia Utama.
- Hidayat, A. A. A. (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan (Edisi 2).* Jakarta : Salemba Medika.
- Ilmi, M. Z., Dewi, E. I., & Rasni, H. (2017). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas II A Jember. *E-jurnal Pustaka Kesehatan, Vol.5, No. 3.*
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan.* Jakarta : Kencana.
- Jannah, P. R. A. (2016). *Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Tingkat Stres pada Siswi di Madrasah 'Aliyah Mu'alimat Muhammadiyah Yogyakarta.* Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta , Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Hasil Riskesdas 2013. Diakses dari web <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%202013.pdf> tanggal 23 April 2018.
- Khan, A., Lanin, A. B., & Ahmad, N. (2015). The Level of Stress in Male and Female School Students. *Journal of Education and Practice, Vol. 6, No. 13.*
- Liem, A., Onggoejoyo, R. B., Santoso, E., Kurniastuti, I., & Yuniarti, K. W. (2015). *Exploring Stressful Live Events On Indonesia Adolescents.* 10th Asian Association of Social Psychology Biennial Conference, Universitas Gajah Mada, Yogyakarta.

- Lisdiana (2012). Regulasi Kortisol pada Kondisi Stres dan Addiction. *Jurnal Biosantifika, Vol. 4, No.1.*
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres pada Mahasiswa Praktikum. *Jurnal Indigenous, Vol. 1, No. 2.*
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, Ansietas dan Stres serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, Vol.12, No. 4 .*
- Masfuati, A. (2015). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Budi Luhur Yogyakarta.* Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Mubarak, W. I., Indrawanti, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1).* Jakarta : Salemba Medika.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi 206 : 2 (2), 183 – 200.*
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa : Pengantar dan Teori.* Jakarta : Salemba Medika.
- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2015). Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *E- Jurnal Medika Udayana, Vol. 4, No. 12.*
- Nurchayani, I., & Fauzan, L. (2016). Efektivitas Teknik Relaksasi dalam Konseling Kelompok Behavioral untuk Menurunkan Stres Belajar Siswa SMA. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, Vol.1, No. 1.*
- Nurfitriana., Rachman, W. A., & Nyorong, M. (2014). *Strategi Coping Stress Siswa terhadap Tugas Sekolah di SMK Farmasi Yamasi Makassar,* Skripsi strata satu, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika.
- Nopriyadi.(2018). *Faktor-faktor Penyesuaian Diri Siswa dengan Teman Sebaya di Kelas XI SMA Negeri 2 Kota Jambi.* Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Jambi, Jambi.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2013). Implementasi Kurikulum. Peraturan No.81 A.
- Perwitasari, D. T., Nurbeti, N., & Armyanti, I. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkatan Stres pada Tenaga Kesehatan di RS Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun 2015. *Jurnal Cerebellum : 2 (3), 554 – 561.*

- Piyeke, P. J., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2014). *Hubungan Tingkat Stres dengan Durasi Waktu Bermain Game Online pada Remaja di Manado*. Skripsi strata satu, Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Polinggapo, S. W. (2013). Perbedaan Tingkat Stres pada Remaja Berdasarkan Tipe Kepribadian Somatotype Sheldon. *Jurnal Psikologi UM, Vol.1, No. 1*.
- Potter, P., A., & Perry, A., G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (4th ed.). Jakarta : EGC.
- Pramestuti, N. A., & Dewi, K. S.(2014). *Distres Ditinjau dari Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Dipenogoro*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Dipenogoro, Semarang.
- Pratami, P. (2017). *Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Tingkat Stres dalam Menghadapi Tumbuh Kembang pada Remaja di MTs Negeri 1 Bantul*. Skripsi strata satu. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Priyandio, Y. (2013). *Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Dusun Melikan Lor Bnatul Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Putra, K. M. D. (2018). *Pengaruh Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Penyesuaian Sosial Remaja*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Putra, R. P., & Ariana, A. D. (2016). Gambaran Atrategi Coping Stress pada Remaja Korban Cyber Bullying. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi, Vol. 5, No. 1*.
- Putri, A. A. (2016). *Strategi Budaya Karakter Caring of Nursing*. Bogor : In Media.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama, Vol. 17, No. 1*.
- Rasmun. (2009). *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta : Sagung Seto.
- Rejeki, S., Khayati, N., & Yunitasari, R. (2019). Hubungan Tingkat Stres dan Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan, Vol.8, No.1*.
- Riyanto, A. (2013). *Statistik Deskriptif untuk kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Salama. (2015). *Pengaruh Senam terhadap Penurunan Tingkat Stres Santri Kelas VII Pondok Pesantren Darunnasyi'in Kalimantan Barat*. Skripsi strata satu, Universitas Tanjungpura, Pontianak.

- Santrock, J.W. (2009). *Masa Perkembangan Anak*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sekarningrum, P. A., Windiani, I. T., & Adnyana, I. S. (2017). Korelasi Positif Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Tingkat Stres pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Sari Pediatri, Vol. 19, No. 3*.
- Slamet, R., Sri, S., & Rahmawati, N. M. (2017). *Gambaran Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat*. Thesis strata satu, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Soetjningsih. (2009). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sokolova. I. V. (2014). *Kepribadian Anak: Sehatkah Kepribadian Anak Anda?*. Yogyakarta: Katahati.
- Stuart, G.W., Keliat, B. A. , Pasaribu. J. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Jakarta : Elsevier.
- Subramani, C., & Kadiravan, S. (2017). Academic Stress and Mental Health Among High School Students. *Indian Journal of Applied Reseach, Vol.7, Issue. 5*.
- Sumato. (2014). *Psikologi Perkembangan : Fungsi dan Teori*. Yogyakarta : CAPS.
- Sunarni, T., Husaini, A., & Pratama, Y. D. (2017). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan dalam Mengikuti Sistem Pembelajaran Blok. *Jurnal Sainstek, Vol.1, No. 1*.
- Suparmi, I. E., & Astutik, R. Y. (2016). *Menopause Masalah dan Penanganannya* . Yogyakarta : Deepublish.
- Suriyadi & Yuliani, R. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Anak*. Jakarta : Sagung Seto.
- Susanto, E. (2015). Manajemen Sistem Poin dalam Membina Kedisiplinan Siswa. *Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana, Vol.9, No. 3*.
- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU, Vol. 5, No. 1*.
- Suwartika, I., Nurdin, A., & Ruhmadi, E. (2014). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa reguler Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman, Vol. 9, No. 3*.

- Tangkudung, J. P. M. (2014). Proses Adaptasi menurut Jenis Kelamin dalam Menunjang Studi Mahasiswa FISIP Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Acta Diurna, Vol. 3, No. 4*.
- Titaheluw, K., Kanine, E., & Kallo, V. (2014). Perbedaan Respon Stres-Adaptasi pada Remaja Jalanan Komunitas Dinding Pasar Bersehati dan Remaja Panti Asuhan Bakti Mulia Manado. *E-Jurnal Keperawatan, Vol. 2, No. 2*.
- Upton, P. (2012). *Psychologi Express : Developmental Psychology* (R. Rahmat & A. Maulana, penerjemah). Jakarta : Erlangga. (Buku asli diterbitkan 2012).
- Vijaya, V. S., & Karunakaran, P. (2013). A Study on Stress Among Intermediate Students. *Innovative Thoughts – International Research Journal*, page 21-25.
- Watode, B. K., Kishore, J., & Kohli, C. (2015). Prevalance of Stress among School Adolescent in Delhi. *Ind. J. Youth Adol. Health 2015; 2 (4), 6-8*.
- Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2015). Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama. *JOM FK, Vol. 2, No. 2*.
- WHO. (2014). Mental Health : Maternal and Child Mental Health. Diakses dari web [http://www.who.int/mental\\_health/maternal-child/en/](http://www.who.int/mental_health/maternal-child/en/) tanggal 23 April 2018.
- Yacoob, S. N. (2013). Role of Gender in Perceived Stress and Adjustment among Adolescents in Malaysia. *Jokull Journal, Vol. 63, No. 7*.
- Yosep, I. (2009). *Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Yosep, I., Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa dan Advance Mental Health Nursing*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Yusuf, S. (2010). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Zhang, B., Yan, X., Zhao, F., & Yuan, F (2015). The Relationship Between Perceived Stress and Adolescent Depression : The Roles of Social Supports and Gender. *Soc Indic Res : Vol, 123*.