

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan bahwa:

1. Tingkat kecemasan pada Mahasiswa FKIK UMY, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori kecemasan berat sekali yaitu sebanyak 32 subjek (43,8%).
2. Angka kejadian *tension-type headache* pada Mahasiswa FKIK UMY, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori tidak yaitu sebanyak 47 subjek (64,4%).

Terdapat hubungan lemah bermakna antara kecemasan dengan angka kejadian *tension-type headache* pada Mahasiswa FKIK UMY, dengan nilai pada hasil menunjukkan ( $p = 0,025 < 0,05$ ) dan nilai *significancy* 0,263.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut guna memperkecil terjadinya bias pada penelitian yaitu dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan beragam,

cakupan penelitian yang lebih luas, dan analisis faktor perancu yang lebih mendalam.

2. Perlu dilakukan penelitian tentang hubungan antara tingkat kecemasan dengan angka kejadian *tension-type headache* menggunakan metode penelitian yang lebih baik seperti *case control* atau metode *cohort*.