

## Lampiran 1

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Lutfi Afifudin mahasiswa semester 4 prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang pada saat ini sedang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah atau biasa disingkat KTI.

Untuk penyelesaian KTI saya, saya sedang melaksanakan penelitian tentang hubungan kecemasan dengan angka kejadian *tension-type headache* pada mahasiswa kedokteran FKIK UMY angkatan 2016 dalam menghadapi ujian OSCE. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Anda dalam membantu saya meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Saya berharap Anda dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sesuai dengan yang Anda rasakan sekarang. Jawaban yang Anda berikan tidak akan dinilai benar atau salah. Hasil kuesioner dan data pribadi Anda bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Atas kesedian Anda meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini dan bekerjasama dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Lutfi Afifudin

20150310094

Data Responden

Nama :

NIM :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Telp :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, , , 2017

( )

## Lampiran 2

Kuisisioner HARS

Kuisisioner ini berisi gejala-gejala yang akan timbul saat terjadinya kecemasan.

Silahkan Anda memberi tanda (√) pada kolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini. Skala penilaian berupa :

Nilai 0 : Tidak Ada Gejala (Keluhan)

Nilai 1 : Gejala Ringan

Nilai 2 : Gejala Sedang

Nilai 3 : Gejala Berat

Nilai 4 : Gejala Berat Sekali

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka				
1	<b>Ketakutan</b>	0	1	2	3	4
	Pada gelap		✓			

Contoh :

Dari contoh diatas, dapat disimpulkan bahwa terdapat gejala ketakutan pada gelap dengan skala ringan yang dirasakannya saat ini.

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas	0	1	2	3	4
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan fikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2	Ketegangan	0	1	2	3	4
	Rasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bias istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3	Ketakutan	0	1	2	3	4
	Takut kegelapan					
	Takut sendirian					
	Takut pada orang asing					
	Takut pada binatang besar					
	Takut keramaian lalu lintas					
	Takut keadaan ramai					
4	Gangguan tidur	0	1	2	3	4
	Sukar tidur					
	Tidur tidak nyenyak					
	Terbangun malam hari					
	Mimpi buruk					
	Banyak mimpi					
	Terbangun lesu					
	Mimpi menakutkan					
5	Gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
6	Perasaan depresi	0	1	2	3	4
	Hilang minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
7	Perasaan mudah berubah					
	Gejala somatic (otot)	0	1	2	3	4
	Nyeri otot					
	Otot kaku					
	Otot kedutan					

	Gigi gemeletuk					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala somatik (sensori)	0	1	2	3	4
	Telinga berdenging					
	Penglihatan kabur					
	Muka memerah/pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskular	0	1	2	3	4
	Takikardi					
	Berdebar-debar					
	Nyeri dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Denyut nadi hilang sekejap					
	Rasa lesu/lemas mau pingsan					
10	Gejala respiratori	0	1	2	3	4
	Dada terasa tertekan					
	Rasa tecekik					
	Sering menarik nafas panjang					
	Nafas pendek					
11	Gejala gastroistetinal	0	1	2	3	4
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Rasa terbakar di perut					
	Perut kembung					
	Mual					
	Muntah					
	Konstipasi					
	Kehilangan berat badan					
12	Gejala urogenital	0	1	2	3	4
	Sering kencing					
	Tidak dapat menahan kencing					
	Tidak datang bulan					
	Darah haid berlebih					
	Darah haid sedikit					
	Haid berkepanjangan					
	Haid singkat					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					

	Ejakulasi dini					
	Tidak bisa ereksi					
	Ereksi lemah					
13	Gejala autonomy	0	1	2	3	4
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Pusing kepala					
	Kepala terasa berat					
	Nyeri kepala					
	Bulu-bulu berdiri					
14	Perubahan perilaku	0	1	2	3	4
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					

Jumlah Skor :

### Lampiran 3

Kuisisioner TTH berdasar ICHD III

No.	Pertanyaan	YA	Tidak
1	Apakah Anda merasakan nyeri kepala?		
	Jika YA,		
2	Apakah nyeri kepala Anda berdenyut?		
3	Apakah nyeri kepala Anda diperberat dengan aktivitas fisik?		
4	Apakah kepala Anda terasa seperti terikat?		
5	Apakah kepala Anda terasa seperti tertekan?		
6	Apakah disertai mual?		
7	Apakah disertai muntah?		
8	Apakah disertai rasa takut terhadap cahaya? (fotofobia)		
9	Apakah disertai rasa takut terhadap suara? (fonofobia)		

**Lampiran 4**



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 648/EP-FKIK-UMY/XII/2017

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan  
Dengan Angka Kejadian *Tension-Type Headache*”**

Peneliti Utama : Lutfi Afifudin  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Program Studi Kedokteran FKIK UMY  
*Name of the Institution*

Negara : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 14 Desember 2017

Sekretaris  
*Secretary*  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.

\*Peneliti Berkewajiban :

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*