

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN HIPERTENSI SAAT MASUK RS DENGAN
LAMA RAWAT INAP PASIEN PADA STROKE ISKEMIK AKUT**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

RIZKI AKBAR WIGUNA

20150310115

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN HIPERTENSI SAAT MASUK RS DENGAN

LAMA RAWAT INAP PASIEN PADA STROKE ISKEMIK AKUT

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RIZKI AKBAR WIGUNA

20150310115

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN HIPERTENSI SAAT MASUK RS DENGAN
LAMA RAWAT INAP PASIEN PADA STROKE ISKEMIK AKUT**

Disusun Oleh :


RIZKI AKBAR WIGUNA

20150310115

Telah disetujui pada tanggal dan dieminarkan pada tanggal 08 Mei 2019

Dosen pembimbing

Dosen penguji


dr. M. Ardiyansyah, Sp.S, M. Kes


Dr. dr. Tri Wahyulati, Sp.S, M.Kes

NIK : 195751024200204 173 052

NIK : 19640224199904 173 033

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes

NIK : 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Akbar Wiguna

NIM : 20150310115

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 April 2019

Yang membuat pernyataan,




Rizki Akbar Wiguna

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakatuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan berkat yang dilimpahkan-Nya serta tidaklah lupa shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Hipertensi saat Masuk RS dengan Lama Rawat Inap Pasien pada Stroke Iskemik Akut”. Pada penyusunan karya tulis ini, maka penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada;

1. dr. Ardiansyah, Sp.S,M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, lalu dr. Zamroni, Sp.S selaku dosen penguji penulis dengan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Hipertensi saat Masuk RS dengan Lama Rawat Inap Pasien pada Stroke Iskemik Akut”.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Keluarga penulis, Ibu penulis dr. Varda Merrylia serta Ayah penulis Drs. Dedi Saepudin serta Nenek penulis Alm. Varida atas kasih sayang, cinta,

dukungan, kepercayaan serta doa yang tiada henti diberikan kepada penulis. Adik saya Ahnaf Fauzan atas kasih sayang, cinta, dukungan, kepercayaan serta doa yang tiada henti diberikan kepada penulis.

6. Teman-teman PSPD 2015 yang selalu memberi dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas KTI ini.

Pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentu masih terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ini.

Semoga Allah SWT akan selalu melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan maupun non-kesehatan.

Hormat saya,

Rizki Akbar Wiguna

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengensahan	ii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan	xi
Intisari	xii
Abstrak.....	xiii
BAB I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II Tinjauan Pustaka.....	6
A. Telaah Pustaka	6
A.1. Stroke	6
A.1.1. Stroke Non Hemoragik / Iskemik	8
A.2. Epidemiologi Stroke Iskemik	11
A.3. Faktor Risiko Stroke Iskemik	11
A.4. Lama Rawat Inap	13
A.5. Hipertensi dan Stroke.....	13
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III Metodologi penelitian.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Variabel dan Definisi Operasional	22

D. Instrumen Penelitian	23
E. Analisis Data	24
F. Etika Penelitian	24
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	25
A. Hasil	25
A.1. Karakteristik.....	25
A.2. Analisis Univariat.....	26
A.3. Analisis Bivariat.....	31
B. Pembahasan.....	33
B.1. Hubungan Hipertensi Dengan Lama Rawat Inap Pasien Stroke Iskemik Akut	33
C. Kelemahan Dan Kesulitan Penelitian.....	36
BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
Daftar Pustaka	38
Lampiran.....	40

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Data Variabel	25
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Rawat Inap.....	27
Tabel 4.4 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Tekanan Darah.....	27
Tabel 4.5 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kadar LDL.....	28
Tabel 4.6 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kadar Kolesterol Total.....	29
Tabel 4.7 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kadar Gula Darah.....	29
Tabel 4.8 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Rawat Inap.....	30
Tabel 4.9 Nilai Hubungan Variabel.....	31
Tabel 4.10 Hubungan Tekanan Darah dengan Lama Rawat Inap.....	33

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Mekanisme Stroke Iskemik.....	10
Gambar 2.2 Mekanisme Hipertensi	16

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Ethical Clearance.....	41
Lampiran 2 Izin Penelitian RS PKU Muhammdiyah Gamping.....	42
Lampiran 3 Hasil Penghitungan Olah Data Gamping.....	43

DAFTAR SINGKATAN

NSA	: <i>Nasional Stroke Association</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NIH	: <i>National Institutes of Health</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHF	: <i>World Heart Federation</i>
RS	: Rumah Sakit
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
SWT	: <i>Subhanahu wa Ta'ala</i>
SWA	: <i>Salla Allahu' alaihi wa-sallam</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nation</i>
NHS	: <i>National Health Service</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>

INTISARI

Latar Belakang: Stroke merupakan masalah kesehatan utama yang dapat menyebabkan kematian. Di ASEAN menurut *South East Asian Medical Information Centre*, Indonesia berada pada peringkat pertama sebagai negara dengan angka kematian akibat stroke terbesar. Prevalensi di Indonesia menurut riset kesehatan dasar tahun 2013 yaitu 12 per 1000 penduduk, di Jogjakarta sebanyak 10 per 100 penduduk. Stroke yang paling sering ditemui adalah stroke iskemik. Hipertensi merupakan salah satu faktor penyebab stroke, menurut Kemenkes RI sekitar 25,8% populasi di Indonesia menderita hipertensi pada tahun 2013.

Tujuan : Menganalisis hubungan hipertensi dengan lama rawat inap pasien stroke iskemik akut.

Metode : Penelitian kuantitatif berdasarkan studi observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel sebanyak 99 yang terdiri dari pasien stroke iskemik yang dirawat di RS PKU Gamping Muhammadiyah Yogyakarta pada periode bulan Desember 2016 hingga Desember 2017. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Penelitian menggunakan data sekunder rekam medis untuk mendapatkan data yang dibutuhkan dan dilakukan analisis korelasi dengan uji *Chi Square*.

Hasil : Hasil tidak signifikan ($p > 0,05$) dengan lama rawat inap pasien stroke iskemik akut yaitu hipertensi dengan $p = 0,872$, LDL dengan $p = 0,126$, glukosa darah dengan $p = 0,079$. Hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) yaitu kolestrol total dengan $p = 0,004$. Kolestrol total merupakan faktor tunggal yang memiliki hubungan signifikan dengan lama rawat inap pada pasien stroke iskemik akut.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan lama rawat inap pada pasien stroke iskemik akut.

Kata kunci : Stroke Iskemik Akut, Hipertensi, Lama Rawat Inap.

ABSTRACT

Background: Stroke is a major health problem. In ASEAN, according to the *Southeast Asia Medical Information Center*, Indonesia ranks the country with the highest death rate due to stroke. The prevalence in Indonesia according to basic health research in 2013 was 12 per 1000 residents, in Yogyakarta as many as 10 per 100 residents. The most common stroke is ischemic stroke. Hypertension is one of the factors causing stroke, according to the Indonesian Ministry of Health, around 25.8% of the population in Indonesia suffer from hypertension in 2013.

Objective: To analyze the relationship of hypertension with the length of stay in acute ischemic stroke patients.

Methods: Quantitative research based on analytic observational studies with cross-sectional design. A sample of 99 consisted of ischemic stroke patients who were treated at PKU Gamping Hospital Muhammadiyah Yogyakarta in the period of December 2016 to December 2017. The sampling technique used was purposive sampling. The study used secondary data medical records to obtain the required data and carried out a correlation analysis with Chi Square test.

Results: The results were not significant ($p > 0.05$) with the length of stay for acute ischemic stroke patients, namely hypertension with $p = 0.872$, LDL with $p = 0.126$, blood glucose with $p = 0.079$. Significant relationship ($p < 0.05$) is total cholesterol with $p = 0.004$. Total cholesterol is the single factor that has a significant relationship with length of stay in acute ischemic stroke patients.

Conclusion: There is no significant relationship between hypertension and length of stay in acute ischemic stroke patients.

Keywords: Acute Ischemic Stroke, Hypertension, Length of Stay.